

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian efektifitas terapi murottal Q.S Ar Rahman terhadap kualitas tidur dan status hemodinamika pada pasien yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Gamping adalah sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kualitas tidur dan status hemodinamika (tekanan darah sistolik, diastolik, MAP, HR dan RR) sebelum dan sesudah mendengarkan murottal Q.S Ar Rahman.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kualitas tidur dan status hemodinamika (sistolik dan MAP) dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada diastolik, HR dan RR tanpa dilakukan terapi murottal Q.S Ar Rahman.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kualitas tidur dan status hemodinamika (tekanan darah sistolik, MAP, HR dan RR) pada kelompok intervensi dan kontrol setelah

diberikan terapi murottal Q.S Ar Rahman, namun tidak ada perbedaan yang signifikan pada tekanan darah diastolik sehingga terapi murottal efektif meningkatkan kualitas tidur dan memperbaiki status hemodinamika (tekanan darah sistolik, MAP, HR dan RR).

B. Saran

1. Pengembangan Ilmu Pendidikan

Hasil dari penelitian ini secara teoritis diharapkan dapat menjadi referensi atau masukan ilmiah bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya terapi non farmakologi mengenai efektifitas terapi murottal Al Qur'an untuk meningkatkan kualitas tidur dan status hemodinamika penderita penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil dari penelitian ini secara praktis diharapkan dapat menjadi pilihan komplementer yang diintegrasikan oleh perawat sehingga dijadikan sebagai bagian dari intervensi mandiri keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur dan

memperbaiki status hemodinamika penderita penyakit ginjal kronis dengan kondisi pasien mengalami gangguan tidur, tekanan sistolik ≥ 140 mmHg, diastolik ≥ 90 mmHg, MAP ≥ 100 mmHg dan jarang mengalami nyeri.

3. Bagi Pasien

Diharapkan pasien yang menjalani hemodialisa dapat mempraktekkan selalu terapi murottal Al Qur'an setiap hari menjelang tidur malam untuk meningkatkan kualitas tidur dan menurunkan tekanan darah.

4. Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya lebih melihat faktor yang mempengaruhi seperti merokok, stress emosional, dan obat-obatan serta dapat menggali lebih dalam dengan penelitian kualitatif eksploratif.