

***HEALTH EDUCATION VIDEO PROJECT* DALAM PROSES  
*DISCHARGE PLANNING* UNTUK MENINGKATAN  
KESIAPAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN  
STROKE DI RSUD KOTA MATARAM**

**TESIS**



**SITI ZURAIDA MUHSININ**

**20161050031**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

**HEALTH EDUCATION VIDEO PROJECT DALAM PROSES  
DISCHARGE PLANNING UNTUK MENINGKATAN  
KESIAPAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN  
STROKE DI RSUD KOTA MATARAM**

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal :  
Agustus 2018

Oleh :  
**SITI ZURAIDA MUHSININ**  
20161050031

Penguji

Dr. Titih Huriyah, MKep.,Ns.Sp.Kep.Kom (.....)

Erfin Firmawati, SKep.,Ns,MNS (.....)

Erna Rochmawati, SKp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D (.....)

Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Magister Keperawatan  
Kecamatan Rascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Siti Zuraida Muhsinin

NIM : 20161050031

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Tesis dengan judul "*Health Education Video Project* dalam Proses *Discharge Planning* Untuk Meningkatkan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Pasien Stroke di RSUD Kota Mataram" adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam Tesis ini diberi tanda dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,

  


Siti Zuraida Muhsinin

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat Rahmat dan Ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan tema “Pengaruh Penerapan *Health Eduaction Video Project* dalam proses *Discharge Planning* terhadap Peningkatan Kesiapan Keluarga Merawat Pasien Stroke di RSUD Kota Mataram”.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis mendapat banyak sekali bimbingan, dukungan dan masukan dari berbagai pihak. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Direktur RSUD Kota Mataram yang telah memberikan izin pengambilan data.
2. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep,Ns, MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Titih Huriah Ns,MKep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi masukan serta saran dalam penyempurnaan tesis ini.

4. Ibu Erfin Firmawati SKep.,Ns,MNS selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan serta saran dalam penyempurnaan tesis ini.
5. Keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat untuk menyelesaikan tesis ini

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan, untuk itu diharapkan masukan berupa saran dan kritik untuk kesempurnaan tesis ini. Demikian tesis ini penulis buat semoga dapat bermanfaat.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN ORIGINALITAS</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Penelitian Terkait.....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	18
B. Kerangka Teori.....	70
C. Kerangka konsep.....	71
D. Hipotesa.....	72
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	73
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	75

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	78
D. Variable Penelitian.....	78
E. Definisi Operasional.....	79
F. Instrument Penelitian.....	82
G. Uji Validitas dan Realiabilitas.....	84
H. Cara Pengumpulan Data.....	86
I. Prosedur Pelaksanaan.....	87
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	88
K. Etika Penelitian.....	90

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....	93
B. Pembahasan.....	100
C. Keterbatasan Penelitian.....	114

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	116

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Penelitian Terkait ..... 14
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian..... 74
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... 79
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner dan <i>Ceklist</i> ..... 84
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden ..... 96
Tabel 4.2	Nilai <i>Mean</i> Kelompok Kontrol dan Intervensi Sebelum dan Setelah Intervensi..... 97
Tabel 4.3	Kesiapan Keluarga berdasarkan Pengetahuan dan <i>Skill</i> ..... 98
Tabel 4.4	Kesiapan Keluarga Sebelum dan Setelah Intervensi 99



## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	<i>Tools</i> untuk mengukur tingkat kesiapan pengasuh/keluarga	24
Gambar 3	Kerangka teori penelitian	70
Gambar 4	Krangka konsep konsep penelitian	71
Gambar 5	Cara pengumpulan data penelitian	86

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SAP	: Satuan Acuan Pembelajaran
PSA	: Perdarahan Subarakhnoid
PIS	: Perdarahan Intraserebral
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
RIND	: <i>Reversible Ischemic Neurologic Deficit</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tubes</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
IPTEKDOK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Kedokteran

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi Responden/Informan
- Lampiran 5 Cekist Keterampilan
- Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 7 Hasil Turnitin
- Lampiran 8 Surat Keterangan Validasi Video
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik