

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh *Health Education Video Project* dalam proses *Discharge Planning* terhadap peningkatan kesiapan keluarga dalam merawat pasien stroke di rumah dapat disimpulkan :

- a. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kesiapan sebelum dan setelah dilakukan *Health Education Video Project* dalam proses *Discharge Planning* pada kelompok kontrol.
- b. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kesiapan sebelum dan setelah dilakukan *Health Education Video Project* dalam proses *Discharge Planning* pada kelompok intervensi.
- c. Terdapat perbedaan yang signifikan antara kesiapan pada kelompok kontrol dan intervensi setelah dilakukan *Health*

Education Video Project dalam proses *Discharge Planning*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Pengetahuan
 - a. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan pengetahuan dalam pengembangan teori *discharge planning* yang dalam proses edukasinya menggunakan video
 - b. Penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam melakukan inovasi dibidang keperawatan.
2. Bagi instansi rumah sakit/pelayanan keperawatan
 - a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan pada pihak rumah sakit untuk melakukan *discharge planning* yang dalam prosesnya menggunakan media video untuk mempermudah perawat dan membantu pasien dan keluarga dapat dengan mudah memahami

informasi yang diberikan mengenai perawatan pasien stroke yang bisa dilakukan secara mandiri dirumah.

- b. Pihak rumah sakit sebaiknya menyediakan ruangan khusus untuk proses edukasi pada keluarga dengan media video dan diberikan tidak hanya satu kali pertemuan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain *mixed method* untuk dapat menggambarkan kesiapan responden yang telah diberikan *health education video project* secara jelas.
- b. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang proses pelaksanaan *discharge planning* yang melibatkan *interprofesional collaboration* dengan *content* video edukasi yang lebih lengkap berdasarkan kebutuhan informasi yang dibutuhkan keluarga untuk merawat pasien stroke secara mandiri di rumah.
- c. Untuk menghindari bias, peneliti selanjutnya dapat mengambil responden pada kelompok intervensi dan

kelompok kontrol yang berada di ruangan perawatan yang berbeda atau memilih teknik sampling yang dapat meminimalkan terjadinya bias.