

**SPIRITUALITAS, DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PROVINSI NTB**

Tesis

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



ERWIN WIKSUARINI

20161050013

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Erwin Wiksuarini

NIM : 20161050013

Program Studi : Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Penelitian : Spiritualitas, Depresi dan Kualitas Hidup Pada
Pasien Kanker di Rumah Sakit Umum Daerah
Provinsi Nusa Tenggara Barat

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 10 Agustus 2018

Erwin Wiksuarini

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan tesis ini. Berkat rahmat dan karuniaMu tesis ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Tesis ini aku persembahkan kepada:

1. Kedua orangtua tercinta Ibu Hernawati dan Ayahku Nuramin S.Pd yang telah memberikanku motivasi dan nasehat serta tiada hentinya mendo'akanku agar selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam setiap langkahku dalam menyelesaikan tesis ini dengan tepat waktu. Semoga ini menjadi langkah awal yang baik bagi anakmu agar bisa membalas semua kebaikan yang telah engkau berikan.
2. Kakekku tercinta H. Jamaludin yang selalu mengingatkan sholat malam dan mendo'akanku agar aku bisa diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini.
3. Teman seperjuanganku Ani Syafriati., S.Kep., Ns yang selalu mengingatkanku untuk selalu mengerjakan tesis ini, semoga apa yang telah kamu berikan kepadaku dibalas oleh Allah SWT.

Wassalamualaikum Wr.Wb

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat dan karunia serta hidayahNya sehingga tesis ini dapat diselesaikan sesuai tepat pada waktunya. Dalam tesis ini penulis mengambil judul “**Spiritualitas, Depresi dan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat**”. Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan arahan dan kontribusi dalam proses pembuatan tesis ini. Saya menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakan tesis ini. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng., Ph.D.PE Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. H. Lalu Hamzi Fikri, MM Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat yang telah memberikan ijin dalam proses penelitian ini
3. Ibu Fitri Arofiati, Ns., MAN., Ph.D Selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Erna Rochmawati, SKp., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D Selaku Sekertaris dan Pembimbing 1 Program Studi Magister

Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang penuh dengan kesabaran, kesungguhan, keikhlasan dan banyak meluangkan waktu sehingga mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun tesis penelitian ini.

5. Ibu Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An Selaku Pembimbing 2 yang penuh dengan kesabaran, kesungguhan, keikhlasan dan banyak meluangkan waktu sehingga mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun tesis penelitian ini.
6. Seluruh Staf Karyawan Program studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Orang tuaku tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat setiap hari untuk menyelesaikan tesis ini.
8. Teman-teman angkatan 7 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan dukungan serta saran dalam penyusunan tesis ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis menyadari tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan ke depan.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN ORIGINALITAS | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| ABSTRACT | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 11 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 11 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 12 |
| E. Keaslian Penelitian | 13 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 20 |
| A. Landasan Teori..... | 20 |
| 1. Spiritualitas | 20 |
| a. Definisi | 20 |
| b. Kebutuhan spiritualitas | 25 |

| | |
|--|-----------|
| c. Kesejahteraan spiritual | 26 |
| c. Faktor-faktor yang mempengaruhi spiritualitas | 28 |
| 2. Kanker | 33 |
| a. Definisi | 33 |
| b. Etiologi..... | 34 |
| c. Stadium kanker..... | 35 |
| d. Manifestasi klinis | 36 |
| e. Penatalaksanaan..... | 38 |
| 3. Kualitas Hidup | 40 |
| a. Definisi | 40 |
| b. Pengukuran kualitas hidup | 42 |
| 4. Depresi | 43 |
| a. Definisi | 43 |
| b. Etiologi..... | 44 |
| c. Manifestasi Klinis..... | 44 |
| d. Klasifikasi Depresi..... | 47 |
| e. Penatalaksanaan..... | 48 |
| 5. Konsep Keperawatan Ruland & Moore | 49 |
| B. Kerangka Teori..... | 51 |
| C. Kerangka Konsep | 52 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN..... | 55 |
| A. Desain Penelitian..... | 55 |
| B. Populasi dan Sampel | 55 |
| C. Waktu dan Lokasi Penelitian..... | 57 |
| D. Variabel Penelitian | 57 |

| | |
|---|-----------|
| E. Definisi Operasional | 58 |
| F. Instrumen Penelitian | 62 |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas..... | 66 |
| H. Pengumpulan Data | 69 |
| I. Pengolahan Data dan Analisa Data..... | 72 |
| J. Etika Penelitian..... | 77 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 80 |
| A. HASIL PENELITIAN | 80 |
| 1. Gambaran Umum Tempat Penelitian..... | 80 |
| 2. Karakteristik Responden | 81 |
| a. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Demografi..... | 82 |
| b. Tingkat Spiritualitas pada Pasien Kanker | 84 |
| c. Tingkat Depresi pada Pasien Kanker | 85 |
| d. Kualitas Hidup pada Pasien Kanker..... | 85 |
| 3. Hubungan Data Demografi dengan Spiritualitas .. | 88 |
| 4. Tingkat Spiritualitas dengan Depresi pada Pasien Kanker | 91 |
| 5. Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker..... | 92 |
| 6. Faktor Dominan yang mempengaruhi Spiritualitas pada Pasien Kanker | 94 |
| B. PEMBAHASAN | 95 |
| 1. Karakteristik data demografi dengan Spiritualitas | 95 |

| | |
|---|-----|
| a. Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Agama | 95 |
| b. Jenis, Stadium, Lama Diagnosis dan Kemoterapi pada Pasien Kanker | 110 |
| 2. Spiritualitas pada Pasien Kanker..... | 118 |
| 3. Depresi pada Pasien Kanker | 120 |
| 4. Kualitas Hidup pada Pasien Kanker..... | 122 |
| 5. Spiritualitas dan Depresi pada Pasien Kanker | 126 |
| 6. Spiritualitas dan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker | 128 |
| 7. Faktor yang Paling Dominan mempengaruhi Spiritualitas pada Pasien Kanker..... | 131 |
| C. KETERBATASAN PENELITIAN | 132 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 133 |
| A. Kesimpulan | 133 |
| B. Saran..... | 134 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 2.1 | Stadium Kanker | 36 |
| Tabel 3.2 | Definisi Operasionall | 58 |
| Tabel 4.3 | Data Demografi Pasien Kanker..... | 82 |
| Tabel 4.4 | Tingkat Spiritualitas pada Pasien Kanker | 84 |
| Tabel 4.5 | Tingkat Depresi pada Pasien Kanker | 85 |
| Tabel 4.6 | Kualitas Hidup pada Pasien Kanker..... | 85 |
| Tabel 4.7 | Hubungan Data Demografi terhadap Spiritualitas ... | 88 |
| Tabel 4.8 | Spiritualitas dan Depresi Pasien Kanker | 91 |
| Tabel 4.9 | Spiritualitas dan Kualitas Hidup Pasien Kanker | 92 |
| Tabel 4.10 | Hasil Analisis Multivariat Data Demografi, Depresi dan Kualitas Hidup terhadap Spiritualitas | 94 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|-----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori..... | 51 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep | 53 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------------|---|
| BDI II | : <i>Beck Depression Inventory II</i> |
| EORTC QLQ C30 | : <i>European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire</i> |
| EWB | : <i>Existential Well Being</i> |
| RWB | : <i>Religious Well Being</i> |
| SWB | : <i>Spiritual Well Being</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 3 : Kuesioner *Spiritual Well Being Scala*
- Lampiran 4 : Kuesioner *Beck Depressin Inventory II*
- Lampiran 5 : Kuesioner EORTC QLQ C30
- Lampiran 6 : Lembar Output Uji Statistik
- Lampiran 7 : Lembar Keterangan Tes Turnitin
- Lampiran 8 : Lembar Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 : Lembar Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 10 : Lembar Surat Ijin Penelitian

