

**SPIRITUALITAS DAN DEPRESI PADA PASIEN KANKER  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROVINSI  
NUSA TENGGARA BARAT**

**NASKAH PUBLIKASI**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat**

**Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ERWIN WIKSUARINI**

**20161050013**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2018**

# **SPIRITUALITAS DAN DEPRESI PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT**

Erwin Wiksuarini<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>2</sup>, Rahmah<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Spiritualitas pada pasien kanker dapat memberikan pengaruh positif pada pasien kanker untuk menemukan makna dan tujuan hidup serta mengurangi gejala depresi, akan tetapi pelayanan kesehatan saat ini masih berfokus pada masalah fisik, sehingga data tentang spiritualitas di Indonesia masih belum komprehensif.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas terhadap depresi pada pasien kanker.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang diambil menggunakan *total sampling* yang dilakukan pada bulan Maret sampai April 2018 dengan jumlah sampel 100 pasien kanker yang di rawat di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Nusa Tenggara Barat. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen SWB untuk menilai spiritualitas dan BDI II untuk menilai depresi pada pasien kanker.

**Hasil:** Penelitian ini menggambarkan bahwa rata-rata tingkat *religijs well being* lebih tinggi dari pada tingkat *existensial well being* pada pasien kanker, uji statistik menggunakan uji *pearson* didapatkan hasil bahwa spiritualitas secara signifikan berhubungan terhadap depresi dengan nilai *p value*  $0.01 < 0.05$ .

**Kesimpulan:** Spiritualitas dapat berpengaruh negatif terhadap tingkat depresi pada pasien kanker.

**Kata Kunci:** Spiritualitas, Depresi, Kanker

## ***SPIRITUALITY AND DEPRESSION ON CANCER PATIENTS IN RSUD PROVINCE OF WEST NUSA TENGGARA***

Erwin Wiksuarini<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>2</sup>, Rahmah<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Master of Nursing Student in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

<sup>2,3</sup>*Master of Nursing Lecturer in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

### **ABSTRACT**

***Background:*** The spirituality of cancer patients can give a positive effect in cancer patients to find meaning and purpose in the life and reduce symptoms of depression, but the health service is still focus in physical problems. Because of that, the spirituality data in Indonesia has not been comprehensive.

***Objective:*** This study aims to know about the correalation of spirituality to depression in cancer patients.

***Methods:*** The study used quantitative method with descriptive analysis with cross sectional. The research has been taken total sampling conducted in March until April 2018 with amount of sample about 100 cancer patients who are treated in Public Hospital Province of West Nusa Tenggara. Data were collected using SWB instrument to assess spirituality and BDI II to assess depression in cancer patients.

***Results:*** The study showed that the average of religious well being rate was higher than the existential well being level in cancer patients. The statistical test is using Pearson test, it showed that spirituality was significantly associated to depression with p value  $0.01 < 0.05$ .

***Conclusion:*** Spirituality can be negative impact to depression rates in cancer patients.

***Keyword :*** Spirituality, Depression, Cancer.

## PENDAHULUAN

Menurut data *World Health Organization* tahun 2013, kanker merupakan penyakit tidak menular dan penyebab kematian tertinggi nomer dua di dunia setelah penyakit kardiovaskuler dengan angka kejadian 13% dan diperkirakan pada tahun 2030 insidens kanker dapat mencapai 26 juta orang dan 17 juta diantaranya meninggal akibat kanker<sup>1</sup>. Menurut hasil survei *American Cancer Society* tahun (ACS) di Amerika, pada tahun 2016 insidens penyakit kanker sekitar 1.685.210 kasus dan sekitar 595.690 orang meninggal akibat kanker<sup>2</sup>.

Di Indonesia prevalensi kanker sekitar 1,4 per 1000 penduduk atau sekitar 333.000 orang<sup>3</sup>. Kanker merupakan penyebab kematian no 7 di Indonesia dengan prevalensi tertinggi kanker payudara dan kanker serviks, hal ini disebabkan karena hampir 70% dari penderita ditemukan dalam keadaan stadium lanjut<sup>1</sup>.

Penyakit kanker dan pengobatannya dapat menimbulkan berbagai masalah dalam kehidupan, baik masalah fisik, psikologis, sosial maupun spiritual. Masalah fisik penderita akan mengalami nyeri, insomnia dan kelelahan yang terus-menerus<sup>4</sup>. Kondisi ini akan menyebabkan timbulnya berbagai masalah psikologis seperti perasaan bersalah, kesepian, cemas, stres dan depresi<sup>5</sup>.

Depresi pada pasien kanker disebabkan oleh efek samping pengobatan kemoterapi seperti mual muntah, rambut rontok dan *hot flushes*<sup>6</sup>. Gejala depresi yang dialami pada pasien kanker seperti merasa putus asa, takut akan kematian dan masa depan, tidak bisa menerima kenyataan dan mengalami syok<sup>7</sup>. Penelitian yang dilakukan oleh Suwistianisa & Ernawaty, yang menemukan bahwa dari 60 pasien dengan kanker payudara, kolon dan tiroid yang mengalami gejala depresi ringan sebanyak 20 (33,3%), depresi

sedang sebanyak 23 (38,3%), dan depresi berat sebanyak 17 (28,3%)<sup>8</sup>.

Pada pasien dengan kanker stadium lanjut depresi akan meningkat sejalan dengan keparahan penyakitnya sehingga dapat mengganggu kemampuan pasien untuk mengatasi beban penyakit, menurunkan penerimaan pengobatan, memperpanjang waktu perawatan, meningkatkan resiko bunuh diri dan mengurangi kualitas hidup<sup>9</sup>.

Depresi pada pasien kanker disebabkan karena spiritualitas yang rendah<sup>10</sup>, hal ini disebabkan karena penanganan spiritualitas dan religius koping negatif seperti perasaan ditinggalkan atau dihukum oleh Tuhan, mempertanyakan Tuhan sehingga menyebabkan kualitas hidup yang lebih buruk<sup>11</sup>.

Spiritualitas merupakan salah satu respon koping utama pada pasien dengan kanker untuk beradaptasi dengan kehidupan mereka<sup>12</sup>. Spiritualitas dapat dijadikan sebagai salah satu bentuk mekanisme koping

positif yang dapat digunakan pada pasien kanker untuk beradaptasi terhadap diagnosis dan pengobatan kanker<sup>13</sup>. Spiritualitas juga dapat menjadi mekanisme koping yang positif dalam melindungi penderita kanker dari gejala depresi<sup>14</sup>.

Spiritualitas menjadi sangat penting pada pasien kanker ketika individu mengalami situasi kritis, oleh sebab itu percaya kepada Tuhan atau kekuatan yang lebih tinggi dapat mengatasi masalah yang ditimbulkan oleh penyakit kanker<sup>15</sup>. Spiritualitas yang baik dapat membuat individu menerima penyakit yang dialaminya, merasakan kedekatan dengan Tuhan dan tidak menyalahkan Tuhan tetapi menganggap sakit adalah anugerah dari Tuhan, memiliki rasa cinta dan nyaman, dukungan sosial dapat memberi motivasi untuk sembuh dan kuat dalam menjalani hidup sehingga dapat menciptakan kesejahteraan yang dapat meningkatkan kualitas hidup<sup>16</sup>.

Hasil penelusuran literatur, penelitian terkait spiritualitas pada pasien dengan kanker di Indonesia sudah ada tetapi masih terbatas sehingga penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan tingkat spiritualitas dengan depresi pada pasien dengan kanker di RSUD Provinsi NTB.

## **BAHAN DAN CARA PENELITIAN**

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu jenis penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran atau observasi hanya satu kali atau sekaligus pada saat yang sama dan dapat memberikan informasi atau gambaran analisis situasi yang ada pada satu waktu.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien kanker yang menjalani rawat inap di RSUD Provinsi NTB dengan jumlah pasien pada bulan Januari sampai Desember

2016 sebanyak 728 orang dengan jumlah kunjungan rata-rata pasien dalam satu bulan sebanyak 61 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu teknik pengambilan sampel dengan cara memilih semua populasi menjadi sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah pasien kanker yang bersedia menjadi responden, usia 18 tahun sampai 75 tahun, stadium III dan IV. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah pasien yang mengalami penurunan kesadaran, gangguan jiwa dan tidak komunikatif.

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang dilakukan pada bulan Maret sampai April 2018 dengan jumlah sampel sebanyak 117 responden namun ada 11 responden yang menolak untuk dijadikan responden, 6 orang berhenti saat pengisian kuesioner sehingga total sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak

100 orang dengan *respon rate* 85,47%.

Instrumen yang digunakan untuk mengukur spiritualitas pada pasien kanker dalam penelitian ini menggunakan *Spiritual Well Being Scala* (SWBS) dalam versi Bahasa Indonesia. Instrumen SWBS terdiri dari dua subskala yaitu *Religious Well Being* (RWB) dan *Exstensional Well Being* (EWB) yang dibagi menjadi 10 item pernyataan untuk *Religious Well Being* (RWB) dan 10 item pernyataan untuk *Exstensional Well Being* (EWB) sehingga total item pernyataan *Spiritual Well Being* terdiri dari 20 item pernyataan. Setiap item pernyataan memiliki skor 1-6 dengan skor total berkisar dari 20-120 yang dinilai berdasarkan skala likert<sup>17</sup>.

Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat depresi dalam penelitian ini menggunakan *Beck Depression Inventory II* yang dikembangkan oleh Beck pada tahun 1996 untuk mengukur tingkat depresi

pada pasien yang berusia 13 tahun atau lebih. Instrumen ini terdiri dari 21 item pernyataan dengan skor total 0-63 dengan masing-masing item pernyataan diberi skor 0 sampai 3 yang menggambarkan dari tidak adanya gejala sampai adanya gejala yang paling berat.

## **HASIL PENELITIAN**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan karakteristik responden dalam penelitian ini dapat dilihat pada tabel 1 di bawah ini.

Tabel 1  
Karakteristik Data Demografi  
(n=100)

Karakteristik	frekuensi (%)
Umur (Mean ± SD) (Min-Max)	(44.68 ± 10.964) (20-75)
Jenis Kelamin	
Laki-laki	19 (19%)
Perempuan	81 (81%)
Agama	
Islam	91 (91%)
Hindu	6 (6%)
Kristen	2 (2%)
Katolik	1 (1%)
Pendidikan	
Tidak Sekolah	20 (20%)
SD	13 (13%)
SLTP	27 (27%)
SMA	21 (21%)
DIII	1 (1%)
S1	6 (6%)
S2	2 (2%)
Pekerjaan	
Bekerja	18 (18%)
Tidak Bekerja	82 (82%)
Stadium Kanker	
Stadium III	82 (82%)
Stadium IV	18 (18%)
Jenis Kanker	
Kanker Payudara	56 (56%)
Kanker Ovarium	10 (10%)
Kanker Nasofaring	16 (16%)
Kanker Serviks	6 (6%)
Kanker Kolon	6 (6%)
Lain-lain	6 (6%)
Lama Diagnosis	
1- 3 bulan	14 (14%)
> 3 bulan	86 (86%)
Kemoterapi	
Ya	94(94%)
Tidak	6 (6%)
Ibadah	
Selalu	95 (95%)
Sering	2 (2%)
Kadang-kadang	3 (3%)

Berdasarkan tabel 1 dapat dilihat rata-rata responden berumur 44 Tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu 81 orang (81%), beragama Islam 91 orang (91%), berpendidikan SLTP yaitu 27 orang (27%), tidak bekerja yaitu 82 orang (82%), stadium III yaitu 82 orang (82%), didiagnosis kanker payudara yaitu 56 orang (56%), diagnosis lebih dari 3 bulan yaitu 86 orang (86%), dan 95 orang (95%) selalu melakukan ibadah.

Tabel 2  
Spiritualitas dan Depresi pada Pasien  
Kanker di RSUD Provinsi NTB

Variabel	Mean±SD	(Min-Max)
RWB	51.08 ± 6.893	36-60
EWB	47.72 ± 6.978	34-60
SWB	98.84 ± 13.243	72-120
Depresi	8.65 ± 6.531	0-30

Pada tabel 2 menunjukkan bahwa tingkat spiritualitas pada pasien kanker dalam penelitian ini sangat tinggi yaitu 98.84 khususnya pada skor *religious well being*, sedangkan tingkat depresi pada



didapatkan rata-rata depresi rendah yaitu 8.65.

Tabel 3  
Hubungan spiritualitas dengan depresi pada pasien kanker di RSUD Provinsi NTB

Variabel	Depresi	
	r	p value
RWB	-0.702	0.01
EWB	-0.776	0.01
SWB	-0.774	0.01

Pada tabel 3 di atas menunjukkan bahwa hasil analisis statistik menggunakan uji *pearson* didapatkan hubungan yang signifikan antara spiritualitas terhadap depresi dengan arah korelasi negatif yang kuat, artinya semakin tinggi tingkat spiritualitas maka depresi semakin menurun.

## PEMBAHASAN

Spiritualitas pada pasien kanker dalam penelitian ini memiliki rata-rata *spiritual well being* yang tinggi dengan rata-rata tingkat *religious well being* lebih tinggi dari pada tingkat *eksistensial well being*, hal ini dikaitkan dengan latar belakang

budaya dan agama di Lombok yang umumnya religius dan cenderung beralih ke agama ketika menghadapi situasi krisis dan stres. Hasil penelitian ini sejalan dengan Mohebbifar *et al.* di Iran yang menemukan bahwa rata-rata tingkat *religious well being* lebih tinggi dari pada *eksistensial well being*<sup>18</sup>.

Spiritualitas yang tinggi pada penelitian ini berkaitan dengan karakteristik data demografi yang sebagian besar beragama Islam, hal ini di dukung oleh penelitian Effendy *et al.* yang menyatakan bahwa mayoritas orang Indonesia adalah Muslim, agama memainkan peran penting dalam kehidupan sehari-hari mereka, dimana penyakit dianggap sebagai kehendak Tuhan dan kematian ditakdirkan oleh Tuhan, yang membuatnya lebih mudah bagi mereka untuk menerima penyakit mereka<sup>19</sup>.

Hasil yang sama ditemukan dalam penelitian Al-Natour *et al.* di Iran menemukan bahwa pada pasien

kanker payudara yang mayoritas beragama Muslim memiliki kesejahteraan spiritual yang tinggi<sup>20</sup>. Hasil ini didukung oleh Jafari *et al*, yang menyatakan bahwa menjadi seorang Muslim memiliki kepercayaan yang tinggi dalam subskala kesejahteraan spiritual, hal ini berkaitan dengan kepercayaan dan keyakinan agama Islam sehingga berkontribusi pada kesejahteraan spiritual secara keseluruhan<sup>21</sup>. Hasil ini diperkuat oleh Rochmawati *et al*, (2018) bahwa agama/ spiritualitas merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan yang dapat mempengaruhi kondisi kesehatan seseorang<sup>22</sup>

Spiritualitas yang tinggi dalam penelitian ini juga disebabkan karena sebagian besar pasien sudah bisa menerima dan menjalani penyakitnya dengan penuh rasa syukur dan pasrah kepada Tuhan sebagai bagian dari takdir Tuhan yang harus dijalani. Hasil penelitian ini di perkuat oleh Rahnama *et al*. di

Iran yang menemukan bahwa keyakinan dan kepercayaan agama yang kuat dengan menganggap penyakit dan kesembuhan sudah menjadi kehendak Tuhan dapat menjadi sumber harapan dalam menghadapi penyakit<sup>23</sup>.

Depresi dalam penelitian ini rata-rata memiliki skor depresi yang rendah yaitu mengalami gejala depresi minimal atau tidak depresi (tabel 2). Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian Guntari *et al*, di RSUP Sanglah Denpasar yang menemukan bahwa pasien kanker payudara post mastektomi sebagian besar mengalami depresi minimal atau normal yaitu sebesar 56%<sup>24</sup>, namun hal yang berbeda dengan hasil penelitian yang ditemukan oleh Rini *et al*, di RSUD Prof Margono Soekarjo Purwokerto yang menemukan bahwa depresi pada pasien kanker sebagian besar mengalami depresi berat yaitu 78.8%<sup>6</sup>.

Gejala depresi yang rendah dalam penelitian ini disebabkan karena sebagian besar pasien sudah menderita kanker lebih dari 3 bulan dan sudah bisa menerima penyakit yang dialami saat ini. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Bai *et al*, di Amerika Serikat yang menyatakan bahwa diagnosis kanker stadium lanjut dalam 1 sampai 3 bulan sejak didiagnosis kanker mengalami depresi, krisis eksistensial dan penurunan kualitas hidup dan akan normal kembali setelah 6 bulan pasca diagnosis kanker<sup>25</sup>. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Mass *et al*, di Belanda dengan responden sebanyak 12.499 pasien kanker payudara mengalami gejala depresi bervariasi dari 9,4% hingga 66,1% dengan skor rata-rata gejala depresi yang tinggi pada wanita umumnya sekitar satu tahun setelah diagnosis dan akan normal kembali dari waktu ke waktu<sup>5</sup>.

Berdasarkan tabel 3 menunjukkan bahwa terdapat

hubungan yang signifikan antara skor spiritualitas terhadap depresi dengan arah korelasi negatif yang kuat, artinya semakin tinggi skor spiritualitas maka skor depresi semakin menurun. Hasil penelitian ini sesuai dengan beberapa penelitian sebelumnya yang menemukan bahwa spiritualitas dan depresi memiliki hubungan negatif yang kuat<sup>26,27</sup>.

Spiritualitas dapat menjadi mekanisme koping positif untuk beradaptasi terhadap penyakit dalam menurunkan gejala depresi<sup>14</sup>. Spiritual yang positif juga dapat menjadi strategi penangan dalam penerimaan terhadap penyakit kanker<sup>28</sup>. Spiritualitas pada pasien kanker memiliki pengaruh yang positif terhadap depresi dalam mencari kekuatan untuk menerima dan menghadapi penyakit kanker sehingga individu yang memiliki kesejahteraan spiritual dapat mempengaruhi kualitas hidup yang lebih baik<sup>27</sup>.

## KESIMPULAN

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa spiritualitas pada pasien kanker rata-rata memiliki spiritualitas yang tinggi terutama dalam *religious well being* dan gejala depresi yang rendah. Spiritualitas dan depresi dalam penelitian ini memiliki hubungan yang kuat dengan arah korelasi negatif, artinya semakin tinggi tingkat spiritualitas maka depresi semakin menurun, sehingga diharapkan bagi pelayanan kesehatan agar lebih memperhatikan masalah spiritualitas dan depresi dengan cara memberikan pelatihan pada tenaga kesehatan untuk mengkaji dan menangani masalah spiritualitas pada pasien kanker.

## KEPUSTAKAAN

1. Kemenkes RI. (2015). *Kanker Pembunuh Papan Atas*. Mediakom. Edisi 55.
2. American Cancer Society. (2016). *Cancer Facts & Figures 2016. Cancer Facts & Figures 2016*, 1–9. <https://doi.org/10.1097/01.NNR.0000289503.22414.79>.
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Laporan Nasional 2013*, 1–384. <https://doi.org/10.1097/01.NNR.0000289503.22414.79>
4. Ancoli-israel, S., Liu, L., Rissling, M., Natarajan, L., & Ariel, B. (2015). NIH Public Access, 22(9), 2535–2545. <https://doi.org/10.1007/s00520-0142204-5>.Sleep
5. Maass, S. W. M. C., Roorda, C., Berendsen, A. J., Verhaak, P. F. M., & de Bock, G. H. (2015). The prevalence of long-term symptoms of depression and anxiety after breast cancer treatment: A systematic review. *Maturitas*, 82(1), 100–108. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2015.04.010>.
6. Rini, T., Setyaningsih, B., & Wijayana, K. A. (2013). Faktor-

- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Depresi, 6, 408–414.
7. Lindberg, P., Koller, M., Steinger, B., Lorenz, W., Wyatt, J. C., Inwald, E. C., & Klinkhammer-Schalke, M. (2015). Breast cancer survivors' recollection of their illness and therapy seven years after enrolment into a randomised controlled clinical trial. *BMC cancer*, 15(1), 554.
  8. Suwistianisa, R., Huda, N., & Ernawaty, J. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Depresi pada Pasien Kanker yang Dirawat di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1463-1473.
  9. Krebber, A. M. H., Buffart, L. M., Kleijn, G., Riepma, I. C., De Bree, R., Leemans, C. R., ... Verdonck-De Leeuw, I. M. (2014). Prevalence of depression in cancer patients: A meta-analysis of diagnostic interviews and self-report instruments. *Psycho-Oncology*, 23(2), 1211-1230. <https://doi.org/10.1002/pon.3409>.
  10. Bovero, A., Leombruni, P., Miniotti, M., Rocca, G., & Torta, R. (2016). Spirituality, quality of life, psychological adjustment in terminal cancer patients in hospice. *European Journal of Cancer Care*, 25(6), 961–969. <https://doi.org/10.1111/ecc.12360>.
  11. Zamanian, H., Eftekhar-Ardebili, H., Eftekhar-Ardebili, M., Shojaeizadeh, D., Nedjat, S., Taheri-Kharameh, Z., & Daryaafzoon, M. (2015). Religious coping and quality of life in women with breast cancer. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 16(17), 7721–7725. <https://doi.org/10.7314/APJCP.2015.16.17.7721>.

12. Peteet, J. R., & Balboni, M. J. (2013). Spirituality and religion in oncology. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 63(4), 280289. <https://doi.org/10.3322/caac.21187>.
13. Khodaveirdyzadeh, R., Rahimi, R., Rahmani, A., Kodayari, N., & Eivazi, J. (2016). Spiritual / Religious Coping Strategies and their Relationship with Illness Adjustment among Iranian Breast Cancer Patients, 17, 4097–4101.
14. Gonzalez, P., Castañeda, S. F., Dale, J., Medeiros, E. A., Buelna, C., Nuñez, A., ... Talavera, G. A. (2014). Spiritual well-being and depressive symptoms among cancer survivors. *Supportive Care in Cancer : Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 22(9), 2393–400. <https://doi.org/10.1007/s00520-0142207-2>.
15. Bhatnagar, S., Gielen, J., Satija, A., Singh, S. P., Noble, S., & Chaturvedi, S. K. (2017). Signs of spiritual distress and its implications for practice in Indian Palliative Care. *Indian Journal of Palliative Care*, 23(3), 306.
16. Pratiwi, TF. (2012). Kualitas Hidup penderita Kanker, Developmental and Clinical Psychology. Vol 1 , No 1.
17. Paloutzian, R., Bufford, R., & Wildman, A. (2012). Spiritual well-being scale: Mental and physical health relationship. In M. Cobb, C. Puchalski, & B. Rumbold (Eds.), *Oxford Textbook of Spirituality in Healthcare*. New York: Oxford University Press.
18. Mohebbifar, R., Pakpour, A. H., Nahvijou, A., & Sadeghi, A. (2015). Relationship between spiritual health and quality of life in patients with cancer. *Asian Pacific Journal of Cancer*

- Prevention*, 16(16), 7321–7326.  
<https://doi.org/10.7314/APJCP.2015.16.16.7321>
19. Effendy, C., Vissers, K., Osse, B. H. P., Tejawinata, S., Vernooij-Dassen, M., & Engels, Y. (2015). Comparison of Problems and Unmet Needs of Patients with Advanced Cancer in a European Country and an Asian Country. *Pain Practice*, 15(5), 433–440.  
<https://doi.org/10.1111/papr.12196>.
20. Al-Natour, A., Al Momani, S. M., & Qandil, A. M. A. (2017). The Relationship Between Spirituality and Quality of Life of Jordanian Women Diagnosed with Breast Cancer. *Journal of Religion and Health*, 56(6), 2096–2108.  
<https://doi.org/10.1007/s10943-017-0370-8>.
21. Jafari, N., Zamani, A., Farajzadegan, Z., Bahrami, F., Emami, H., & Loghmani, A. (2013). The effect of spiritual therapy for improving the quality of life of women with breast cancer: a randomized controlled trial. *Psychology, health & medicine*, 18(1), 56-69.
22. Rochmawati, E., Wiechula, R., & Cameron, K. (2018). Centrality of spirituality/religion in the culture of palliative care service in Indonesia: An ethnographic study. *Nursing & Health Sciences*, (November 2017), 1–7.  
<https://doi.org/10.1111/nhs.12407>
23. Rahnama, M., Khoshknab, M. F., Seyed, B. M. S., Ahmadi, F., & Arbabisarjou, A. (2015). Religion as an alleviating factor in Iranian cancer patients: a qualitative study. *Asian Pacific journal of cancer prevention: APJCP*, 16(18), 8519.
24. Guntari, S., Agung, G., & Suariyani, N. L. P. (2016). Gambaran Fisik dan Psikologis Penderita Kanker Payudara Post Mastektomi di RSUP Sanglah

- Denpasar Tahun 2014. *Archive of Community Health*, 3(1), 24-35.
25. Bai, M., Lazenby, M., Jeon, S., Dixon, J., & McCorkle, R. (2014). Exploring the relationship between spiritual well-being and quality of life among patients newly diagnosed with advanced cancer. *Palliative & Supportive Care*, (1976), 1–9. <https://doi.org/10.1017/S1478951514000820>.
26. Stutzman, H., & Abraham, S. (2017). A Correlational Study of Spiritual Well-being and Depression in the Adult Cancer Patient. *The Health Care Manager*, 36(2), 164–172. <https://doi.org/10.1097/HCM.000000000000153>.
27. Chaar, E. A., Hallit, S., Hajj, A., Aaraj, R., Kattan, J., Jabbour, H., & Khabbaz, L. R. (2018). Evaluating the impact of spirituality on the quality of life, anxiety, and depression among patients with cancer: an observational transversal study. *Supportive Care in Cancer*, 1-10.
28. Gall, T. L., & Bilodeau, C. (2017). “Why me?”—women’s use of spiritual causal attributions in making sense of breast cancer. *Psychology and Health*, 32(6), 709–727. <https://doi.org/10.1080/08870446.2017.1293270>.