

**EVALUASI MANAJEMEN NUTRISI  
PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



**RINA ADHIYATI**

**20151030107**

**PROGRAM STUDI  
MANAJEMEN RUMAH SAKIT  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2018**

**TESIS**

**EVALUASI MANAJEMEN NUTRISI  
PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan oleh

**RINA ADHIYATI**

**20151030107**

Telah disetujui oleh:

**Pembimbing,**

**Dr. dr. Kusbaryanto, M. Kes., FISPH., FISCN** Tanggal *12 Mei 2018*



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 9 Mei 2018  
Yang Membuat Pernyataan

RINA ADHIYATI

20151030107

## **MOTTO**

*“Maka Nikmat Tuhanmu yang Manakah yang Kamu Dustakan?”  
(Q.S. 55:13)*

*“Niscaya Allah akan Mengangkat (derajat) orang-orang yang  
Beriman diantara mu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa  
derajat”  
(Q.S. 58:11)*

*“Kami Tinggikan Derajat Orang yang Kami Kehendaki, dan Di  
atas tiap-tiap Orang yang Berpengetahuan itu Ada Lagi Yang  
Maha Mengetahui”  
(Q.S 12:76)*

*“Tuntutlah ilmu, sesungguhnya menuntut ilmu adalah pendekatan  
diri kepada Allah Azza wajalla, dan mengajarkannya kepada orang  
yang tidak mengetahuinya adalah sedekah. Sesungguhnya ilmu  
pengetahuan menempatkan orangnya dalam kedudukan terhormat  
dan mulia. Ilmu pengetahuan adalah keindahan bagi ahlinya di  
dunia dan akhirat”  
(HR. Ar-rabii’i)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan tesis ini  
untuk suami tercinta Dede Sulaeman  
dan kedua anak kami,  
Rifqii Ahmad Sulaeman  
Raihana Alifya Sulaeman

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Evaluasi Manajemen Nutrisi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”. Tesis ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Magister Manajemen Rumah Sakit (S-2 MMR) pada Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., MSc.Eng., Ph.D., PE, selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes.,AAK., selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes.,FISPH.,FISCM, dan dr. Ekorini Listiowati, MMR, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan kritik selama penelitian dan penyusunan tesis.

5. Dr. Elsy Maria Rosa, SKM, M.Kep, selaku Ketua Tim Penguji Tesis, dan Dr. Qurratul Aini, S.KG, M.Kes selaku Anggota Tim Penguji Tesis, yang telah memberikan saran dan kritik untuk penyempurnaan tesis.
6. Pimpinan dan staf Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan kesempatan untuk dijadikan tempat penelitian.
7. Ibu Laili Ulfah, AMG, RD selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan bimbingan dan pendampingan lapangan.
8. Ayahanda Najamudin, Ibunda (alm) Marlina, Bapak dan Ibu Mertua (alm) dr. H. Oom Surachman, Sp.KK(K) dan Hj. Tuti Sulastri, SH, MH, suami tercinta H. Dede Sulaeman, ST, M.Si, dan anakku Rifqii Ahmad Sulaeman dan Raihana Alifya Sulaeman, atas doa dan dukungannya yang sangat luar biasa.
9. Keluarga besar Cirebon dan Samarinda, Ka Yayan, Tante Risna/Om Agus, Tante Susan/Om Mada, Bu Teteh/Pa Azis, (alm) Tante Atih/Om Mukti, Tante Uli/Om Ruli, Tante Rani, dan seluruh keponakan yang terus memberikan semangat untuk menuntut ilmu.
10. Teman-teman angkatan 12B MMR UMY yang telah memberikan dukungan dan kebersamaan yang sangat luar biasa.



11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah menjalin silaturahmi dengan penulis, berjasa baik secara langsung maupun tidak langsung hingga terselesaikannya tesis ini.

Besar harapan kami, tesis ini akan memberikan manfaat kepada seluruh pihak. Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun kami harapkan untuk kemajuan bersama dan untuk penelitian selanjutnya yang lebih baik.

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Peneliti

Rina Adhiyati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xviii
<b>INTISARI</b> .....	xix
<b>ABSTRACT</b> .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Pengertian Manajemen .....	9
2. Manajemen Pelayanan Gizi Rawat Inap .....	12
3. Manajemen Sumber Daya Manusia Pelayanan Gizi Rawat Inap .....	15
4. Manajemen Tata Laksana Pelayanan Gizi Rawat Inap .....	22
5. Manajemen Peralatan dan Bahan Dalam Pelayanan Gizi Rawat Inap .....	32
6. Sistem Dokumentasi Pelayanan Gizi Rawat Inap ...	24
B. Penelitian Pendahuluan .....	40
C. Kerangka Teori .....	48
D. Kerangka Konsep .....	49
E. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian .....	52

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	53
B. Subyek dan Obyek Penelitian .....	54
C. Rancangan Penelitian Kuantitatif .....	55
1. Populasi, Sampel dan Sampling .....	55
2. Variabel Penelitian .....	57
3. Definisi Operasional .....	58
4. Instrumen Penelitian .....	60
5. Uji Validitas dan Reabilitas .....	61
6. Teknik Analisis Data .....	63
7. Analisis Data .....	64
8. Uji Prasyarat Analisis Data .....	66
D. Rancangan Penelitian Kualitatif .....	67
1. Informan .....	67
2. Pengambilan Data .....	68
3. Definisi Operasional .....	68
4. Instrumen Penelitian .....	68
5. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	70
6. Analisis Data .....	71
E. Tahapan Penelitian .....	73
1. Tahap Penelitian Kuantitatif .....	73
2. Tahap Penelitian Kualitatif .....	74
3. Pembahasan .....	75
F. Etika Penelitian .....	76
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>79</b>
A. Hasil Penelitian .....	79
1. Gambaran Objek dan Subjek Penelitian .....	79
a. Gambaran Objek Penelitian .....	79
b. Gambaran Subjek Penelitian .....	83
2. Hasil Penelitian .....	86
a. Manajemen Sumber Daya Manusia Pelayanan Asuhan Gizi .....	86
i. Sumber Daya Manusia Perawat .....	86
ii. Sumber Daya Manusia Ahli Gizi .....	94
b. Manajemen Tata Laksana Pelayanan Asuhan Gizi .....	96

i. Metode Pelayanan Asuhan Gizi oleh Perawat	96
ii. Metode Pelayanan Asuhan Gizi oleh Ahli Gizi .....	108
c. Manajemen Peralatan dan Bahan Pelayanan Asuhan Gizi .....	113
B. Pembahasan .....	124
1. Penerapan Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Pelayanan Asuhan Gizi .....	124
a. Sumber Daya Manusia Perawat .....	124
b. Sumber Daya Manusia Ahli Gizi .....	133
2. Penerapan Manajemen Tata Laksana Dalam Pelayanan Asuhan Gizi .....	136
a. Metode Asesmen Nutrisi oleh Perawat .....	136
b. Metode Pelayanan Asuhan Gizi oleh Ahli Gizi ...	142
3. Penerapan Manajemen Peralatan/Bahan Dalam Pelayanan Asuhan Gizi .....	148
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	151
A. Simpulan .....	151
B. Saran .....	152
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	155
<b>LAMPIRAN</b> .....	163

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kebutuhan tenaga gizi berdasarkan kelas rumah sakit .....	15
Tabel 2.2.	Tatalaksana asuhan gizi terstandar .....	30
Tabel 2.3.	Pencatatan data asuhan gizi .....	38
Tabel 2.4.	Penelitian pendahuluan .....	41
Tabel 3.1.	Definisi operasional metode kuantitatif .....	59
Tabel 3.2.	Definisi operasional metode kualitatif .....	68
Tabel 4.1.	Distribusi perawat di ruang Al Kausar dan Arroyan .....	83
Tabel 4.2.	Distribusi rekam medis pasien berdasarkan jenis kelamin, diagnosa penyakit dan umur pasien .....	85
Tabel 4.3.	Karakteristik perawat berdasarkan umur dan pendidikan .....	87
Tabel 4.4.	Tingkat pengetahuan perawat tentang pengisian form asesmen nutrisi .....	88
Tabel 4.5.	Kelengkapan pengisian lembar asuhan gizi di bangsal Al Kausar dan Arroyan di RS PKU Muhammadiyah Gamping .....	89
Tabel 4.6.	Sebaran keterisian lembar asuhan gizi oleh perawat di bangsal Al Kausar dan Arroyan di RS PKU Muhammadiyah Gamping .....	91
Tabel 4.7.	Keterisian formulir penilaian gizi oleh ahli gizi .....	95
Tabel 4.8.	Hasil koding wawancara tentang tata laksana pengisian asesmen nutrisi dengan lima perawat sebagai informan .....	99
Tabel 4.9.	Hasil koding wawancara tentang aturan pengisian asesmen nutrisi dengan lima perawat sebagai informan .....	105
Tabel 4.10.	Hasil koding wawancara tentang tata laksana koordinasi perawat dengan ahli gizi .....	107
Tabel 4.11.	Hasil koding wawancara tentang penilaian awal ahli gizi terhadap kondisi nutrisi pasien .....	109

Tabel 4.12.	Hasil coding wawancara dengan ahli gizi tentang prosedur penanganan dan pencatatan pada pasien khusus dan nilai MST 0 dan 1 .....	110
Tabel 4.13.	Hasil coding wawancara dengan ahli gizi tentang prosedur penanganan dan pencatatan pada pasien khusus dan nilai MST lebih dari 2 .....	111
Tabel 4.14.	Jumlah dan kondisi peralatan perawat di Bangsal Arroyan dan Al Kausar .....	115
Tabel 4.15.	Hasil coding wawancara dengan perawat tentang penggunaan alat ukur oleh perawat .....	116
Tabel 4.16.	Hasil coding wawancara dengan ahli gizi tentang penggunaan alat ukur oleh ahli gizi .....	119
Tabel 4.17.	Hasil coding wawancara dengan ahli gizi tentang manajemen formulir asuhan nutrisi .....	121
Tabel 4.18.	Hasil pengujian hubungan antara tingkat pengetahuan dengan keterisian lembar asuhan gizi dalam rekam medis .....	128
Tabel 4.19.	Prosedur asuhan gizi oleh ahli gizi di RS PKU Muhammadiyah Gamping .....	143

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Mekanisme pelayanan gizi di rumah sakit	13
Gambar 2.2.	Proses asuhan gizi pasien rawat inap .....	29
Gambar 2.3.	Siklus tugas-tugas manajemen .....	48
Gambar 2.4.	Bagan kerangka konsep .....	49
Gambar 3.1.	Langkah-langkah penelitian dalam desain <i>sequential explanatory</i> .....	53
Gambar 4.1.	Alur pertanyaan tentang metode pengisian asesmen nutrisi pada informan perawat .....	98

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Kuisisioner dan Checklist Pengambilan Data
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5. Hasil Wawancara
- Lampiran 6. Standar Prosedur Operasi Asesmen Gizi Lanjut dan Asesmen Gizi Ulang
- Lampiran 7. Formulir RM 08, RM 10, RM 13b, RM 19e, RM 19f
- Lampiran 8. Foto Kegiatan Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

ADIME	Asesmen-Diagnosa-Intervensi-Monitoring-Evaluasi
BB	Berat Badan
CPPT	Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi
DM	Diabetes Mellitus
DPJP	Dokter Penanggung Jawab Pelayanan
IMT	Indek Masa Tubuh
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
KPYS	Kebijakan Pelayanan Yang Seragam
Lansia	Lanjut Usia
LiLA	Lingkaran Lengan Atas
MST	Malnutrition Screening Tools
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PKU	Pusat Kesehatan Umat
RM	Rekam Medis
RD	Registered Dietisien
SDM	Sumber Daya manusia
SOAP	Subjective, Objective, Assessment and Planning
SPO	Standar Prosedur Operasional
TB	Tinggi Badan
TAG	Tim Asuhan Gizi
TRD	Technical Registered Dietisien