

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN FREKUENSI DENYUT NADI PADA LANSIA
BERAKTIVITAS SENAM RUTIN DENGAN LANSIA TANPA SENAM**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

PUTRI ARTIKA DORA

20110310077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Artika Dora

NIM : 20110310077

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta 5 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,

Putri Artika Dora

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saya menyadari sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuandan bimbingan dari berbagai pihak sejak awal penyusunan sampai dengan terselesaikannya Karya Tulis ilmiah ini. Bersamaan ini saya menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya serta penghargaan yadengannng setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT atas nikmat sehat, nikmat rezeki dan nikmat kebahagiaan yang berlimpah.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK UMY.
4. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S. Si., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasehat dan saran yang membangun dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Ratna Indriawati, M. Kes selaku dosen penguji dan Dosen Pembimbing Akademik (DPA).
6. Dosen dan Staf FKIK UMY yang telah membantu dalam kelancaran kuliah kami.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Supratikno, SE. dan Ibu Hj. Gemi Sukarningsih Malaysia Hini, serta seluruh keluarga besar; Mas Putra dan Dewi yang selalu mendukung saya agar tidak cepat putus asa
8. Teman-teman seperjuangan penelitian ini; Zidna, Sofian dan Stella, terimakasih atas motivasi dan bantuannya.

9. Teman-teman seperjuangan KU angkatan 2011; Nevi, Mona, Pratifi, Idri, Lita dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas motivasi dan bantuannya selama perkuliahan.
10. Alumni dan teman-teman di Asrama Batam Yogyakarta terimakasih atas motivasi dan bantuannya selama di perantauan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lansia	6
B. Denyut Nadi	11
C. Senam Lansia	14
D. Kerangka Teori.....	18
E. Kerangka Konsep	19
F. Hipotesis	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
E. Instrumen Penelitian	23
F. Cara Pengumpulan Data	23

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
H. Analisis Data	24
I. Etika Penelitian.....	25
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN	26
A. Hasil Penelitian	26
1. Gambaran Subyek Penelitian	26
2. Karakteristik Subyek Penelitian	28
3. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	32
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi dan Karakteristik Responden Berdasarkan Aspek Usia, Jenis Kelamin, Status Pendidikan dan Riwayat Pekerjaan.	29
Tabel 4. 2 Tabel Uji Beda Frekuensi Denyut Nadi pada Lansia Beraktivitas Senam Rutin dengan Lansia Tanpa Senam Dengan Uji Mann-Whitney.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep.....	19