

# LAMPIRAN

## Frequency Table

**Jenis Kelamin Klp Senam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	19	40,4	40,4	40,4
	Perempuan	28	59,6	59,6	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

**Golongan Usia Klp Senam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50 - 60 th	3	6,4	6,4	6,4
	61 - 70 th	20	42,6	42,6	48,9
	71 - 80 th	16	34,0	34,0	83,0
	81 - 90 th	4	8,5	8,5	91,5
	> 90 th	4	8,5	8,5	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

**Pendidikan Klp Senam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	18	38,3	38,3	38,3
	SD	17	36,2	36,2	74,5
	SMP	6	12,8	12,8	87,2
	SMA	6	12,8	12,8	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

**Pekerjaan Klp Senam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT/Tidak bekerja	7	14,9	14,9	14,9
	Wiraswasta	16	34,0	34,0	48,9
	Petani	5	10,6	10,6	59,6
	Buruh	8	17,0	17,0	76,6
	PNS	4	8,5	8,5	85,1
	Karyawan Swasta	7	14,9	14,9	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

### Frekwensi Nadi Klp Senam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	47	100,0	100,0	100,0

### Jenis Kelamin Klp Tidak Senam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	31	66,0	66,0	66,0
	Perempuan	16	34,0	34,0	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

### Golongan Usia Klp Tidak Senam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50 - 60 th	1	2,1	2,1	2,1
	61 - 70 th	16	34,0	34,0	36,2
	71 - 80 th	23	48,9	48,9	85,1
	81 - 90 th	6	12,8	12,8	97,9
	> 90 th	1	2,1	2,1	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

### Pendidikan Klp Tidak Senam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	6	12,8	12,8	12,8
	SD	16	34,0	34,0	46,8
	SMP	9	19,1	19,1	66,0
	SMA	15	31,9	31,9	97,9
	S1	1	2,1	2,1	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

**Pekerjaan Klp Tidak Senam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	IRT/Tidak bekerja	6	12,8	12,8	12,8
	Wiraswasta	20	42,6	42,6	55,3
	Petani	7	14,9	14,9	70,2
	Buruh	4	8,5	8,5	78,7
	PNS	8	17,0	17,0	95,7
	Kary awan Swasta	2	4,3	4,3	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

**Frekwensi Nadi Klp Tidak Senam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Normal	38	80,9	80,9	80,9
	Bradikardi	9	19,1	19,1	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

## NPar Tests

### Mann-Whitney Test

#### Ranks

Kelompok Perlakuan		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Frekwensi Nadi	Senam	47	43,00	2021,00
	Tidak senam	47	52,00	2444,00
	Total	94		

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Frekwensi Nadi
Mann-Whitney U	893,000
Wilcoxon W	2021,000
Z	-3,138
Asy mp. Sig. (2-tailed)	,002

a. Grouping Variable: Kelompok Perlakuan

***INFORMED CONCENT***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Alamat :

Bersedia ikut menjadi subyek penelitian untuk penelitian yang berjudul *Perbedaan Frekuensi Denyut Nadi pada Lansia Beraktivitas Senam Rutin dengan Lansia Tanpa Senam*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan frekuensi denyut nadi pada Lansia.

Dengan alasan apapun apabila saya menghendaki maka saya berhak membatalkan surat persetujuan ini. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa unsur paksaan.

Mengetahui,

Yogyakarta,.....Desember 2016

Peneliti

Yang membuat pernyataan

Putri Artika Dora

( )

**IDENTITAS SUBYEK PENELITIAN**

Nama :

Usia :

Agama :

Jenis Kelamin :

Alamat asal :

Riwayat pendidikan :

Data sekunder :

1. Lama tinggal di Panti :
2. Penyakit yang diderita :
3. Terapi / pengobatan yang sedang dijalani :

Data intensitas senam :

- a. Rutin
- b. Tidak Rutin/ Tidak Mengikuti Senam

Posisi senam :

- a. Berdiri
- b. Duduk