

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2015). Classification of Hyperlipidemia and Hyperlipoproteinemia. *ahajournals*, 501-508.
- Anderson, R., Breunig, K., Foundling, P., Johnson, R., Smith, L., Sundstrom, M. 2016. *Body Position and Effect on Heart Rate, Pressure, and Respiration Rate After Induced Acute Mental Stress*. New York: University of Wisconsin-Madison.
- Astari, P. D. (2013). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Udayana.
- Bandiyah, Siti. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Barret, K. E., Boitanto, S., Barmen, S. M., Brooks. 2012. *Ganong's Review of Medical Physiology*. McGraw Hill Medical Co.
- Darmojo, B dan Martono. (2004). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Jakarta: Balai penerbit FK UI.
- Depkes RI. (2002). *Pedoman Pemberantasan Penyakit Saluran Pernafasan Akut*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut: Kebutuhan Zat Gizi*. Jakarta: Erlangga
- Gabriel, J. Floren. 2012. *Fisika Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ganong, W. F. 2009. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. 2012. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi Kesebelas. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Guyton dan Hall. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas*. Singapura: Saunders Elsevier.
- Herman, Rahmatina, B., 2012, *Buku Ajar Fisiologi Jantung*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Iskandar, Mia, L. A. (2012). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Tandang Semarang*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Kozier. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Ed.5*. EGC Jakarta.
- Kushartanti 2005, *Aktivitas Fisik dan Senam Usila*, diakses tanggal 8 Desember 2014, <staff.uny.ac.id>

- Kusmana, D. (2006). *Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung Edisi 2*. Jakarta: UI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*, 1.
- Kementerian Sosial Republik Indonesia. 2007. *Penduduk Lanjut Usia di Indonesia Masalah Kesejahteraan*. Jakarta: Kementerian Sosial Republik Indonesia
- Maryam, R. Siti, Djauhari, N. Adnan, T. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- McArdle, W.D., Katch, F.I., Katch, V.L. 2010. *Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC.
- Pearce, E. C. 2012. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedik*. Jakarta: PT Gramedia
- Perwati, N.M., Karmaya, N, Sutjana, D. 2013. *Senam Tera Indonesia Meningkatkan Kebugaran Jantung Paru Lansia di Panti Wredha Wana Seraya Denpasar*. *Public Health and Preventive Medicine Archive*. 1(1).
- Putriastuti, Librianti. 2016. Analisis Hubungan Antara Kebiasaan Olahragaa Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 225-236
- Rachmah, Laksmi. (2013). *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Staf Pengajar FIK, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Setiawan, I.W., Yunani, & Kusyati, E. 2014. Hubungan Frekuensi Senam Lansia terhadap Tekanan Darah dan Nadi pada Lansia Hipertensi. *Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah*, 229-236
- Sharkey, B.J. 2011. *Kebugaran dan Kesehatan*. Cetakan ke dua. Jakarta: Devisi Buku Sport PT. Raja Grafindo Persada.
- Syaifuddin. 2012. *Anatomi Fisiologi untuk Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Buku kedokteran EFC.
- Sumedi, T., Wahyudi, Kuswati, A. (2010). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia pada Lansia di Panti Wredha Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 5 (1), 8-12.
- Sumintarsih. (2006). *Kebugaran Jasmani Untuk Lansia*. *Majora*, 12 (2).

- Suroto. (2004). *Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan*. Semarang: Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip.
- Taufan, Nugroho. (2011). *Anatomi Fisiologi Jantung dan Pembuluh Darah*, ECG Jakarta.
- Tortora, G.J., Derrickson, B. (2009). *Principles of Anatomy and Physiology. Edisi 11*. New Jersey: John Wiley & Sons.
- Waluyo, K. 2010. *Sistem Kardiovaskuler, Gangguan, dan Penyakitnya*, Puri Delco, Bandung.
- Welsman, J.R., Armstrong, N. 2013. *The Measurement and Interpretation of Aerobic Fitness in Children: Current Issues*. *Journal of the Royal Society of Medicine*. 89: 1.
- Widianti, A. T., & Proverawati, A. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.