

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang hubungan antara status sosio-ekonomi dengan kejadian *tension-type headache* didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan (Nilai $p=0,01$, $p<0,05$) antara tingkat pekerjaan dengan kejadian *tension-type headache*, serta memiliki kekuatan korelasi (r) yang sedang ($r=0,523$). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pekerjaan maka akan semakin tinggi pula risiko timbulnya *tension-type headache*, hal ini disebabkan karena pada tingkat pekerjaan tinggi memiliki tekanan dan stresor pekerjaan yang lebih tinggi seperti adanya tanggung jawab mengatur tingkatan pekerjaan yang lebih rendah dan juga kemungkinan adanya tingkat pekerjaan yang tidak sesuai dengan kemampuan seperti yang disampaikan oleh Anatan tahun 2009.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan (Nilai $p=0,87$, $p>0,05$) antara tingkat pendapatan dengan kejadian *tension-type headache*, serta kekuatan korelasinya (r) sangat lemah ($r=0,182$), hal ini disebabkan karena banyak faktor lain yang dapat menjadi penyebab terjadinya *tension-type headache* seperti faktor kelelahan, kecemasan, dan kesalahan posisi tidur.
3. Terdapat hubungan yang signifikan (Nilai $p=0,048$, $p<0,05$) antara tingkat pendidikan dengan kejadian *tension-type headache*, serta memiliki kekuatan korelasi (r) yang kuat ($r=0,687$). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan maka akan semakin tinggi pula risiko timbulnya *tension-type headache*, hal ini

disebabkan karena seseorang dengan tingkat pendidikan tinggi memiliki tingkat sosial di masyarakat yang tinggi pula, sehingga apabila seseorang menganggap bahwa dirinya belum sesuai dengan tingkatan tersebut maka akan menimbulkan beban pikiran dan kecemasan yang berlebihan yang nantinya menjadi faktor risiko timbulnya *tension-type headache* seperti yang disampaikan oleh Bahrami tahun 2012.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya dapat menambah area penelitian yang lebih luas sehingga dapat mewakili keseluruhan sampel.
2. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan pengambilan sampel dengan metode *random sampling* sehingga dapat mewakili keseluruhan sampel.
3. Penelitian selanjutnya dapat menilai dari masing-masing variabel dari status sosio-ekonomi dengan menggunakan penelitian kualitatif, sehingga didapatkan hasil yang lebih baik.