

INTISARI

Latar belakang: Kejadian stroke akan terus meningkat setiap tahunnya, maka dari itu perlu adanya upaya pencegahan dengan menyingkirkan faktor risikonya, seperti hipertensi, diabetes melitus, dislipidemia, obesitas, status merokok, usia, dan jenis kelamin.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain penelitian *cross sectional* dengan membandingkan profil faktor risiko stroke pada laki-laki dan perempuan. Sampel penelitian berjumlah 94 orang pasien stroke yang menjalani rawat jalan di poli saraf RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, dimana 47 orang laki-laki dan 47 orang perempuan. Penelitian ini menggunakan *independent sample t test*, *Mann-Whitney test* dan *chi square* untuk uji analisis.

Hasil: Uji analisis perbedaan faktor risiko pada laki-laki dan perempuan berdasarkan tekanan darah sistolik didapatkan nilai $p=0,889$ (CI 90%), tekanan darah diastolik dengan nilai $p=0,279$, kolesterol total dengan nilai $p=0,004$, gula darah sewaktu didapatkan nilai $p=0,309$, perbedaan riwayat merokok didapatkan nilai $p=0,001$.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara tekanan darah dan gula darah pada penderita stroke laki-laki dan perempuan, namun didapatkan adanya perbedaan yang signifikan antara riwayat merokok dan kolesterol total pada penderita stroke laki-laki dan perempuan.

Kata Kunci: Stroke, Faktor Risiko, Jenis Kelamin

ABSTRACT

Background: *Incidence of stroke will always increase each year, therefore, effort of prevention by eliminating the risk factors, i.e. hypertension, diabetes melitus, dislipidemia, obesity, smoking status, age and gender.*

Methods: *This study used cross sectional design, by comparing stroke risk factors profile in man and woman patients. Ninty four samples of stroke outpatient in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta neurology department were used in this study, consisted of 47 man and 47 woman. This study used independent sample t test, Mann-whitney test and chi square to analyse the data.*

Results: *Analysis test about the differences stroke risk factor profile in man and woman based on the value of sistole blood pressure obtained $p = 0,889$ (CI 90%), diastole blood pressure $p = 0,279$, total cholesterol $p = 0,004$, blood sugar obtained $p = 0,309$ CI, and the difference a history of smoking in men and women obtained $p = 0.001$.*

Conclusions : *This study showed no significant difference between blood pressure and blood sugar in male and female stroke patients. However, there are significant differences between smoking status and total cholesterol.*

Keywords: *Stroke, Risk Factor, Gender*