

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN PROFIL FAKTOR RISIKO STROKE
PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
ANNISA NUR RAHMAWATI
20140310198

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PERBEDAAN PROFIL FAKTOR RISIKO STROKE
PADA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

ANNISA NUR RAHMAWATI

20140310198

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Mei 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes.

dr. Nur Hayati M. Med. Ed., Sp. Rad.

NIK: 173033

NIK: 173059

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Suidari, M.Kes

NIK: 173019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Annisa Nur Rahmawati
NIM : 20140310198
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



Annisa Nur Rahmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala nikmat serta rahmat dan hidayah-Nya.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Aris Pambudi Wibowo dan Ibunda Titik Sundari yang telah mendoakan setiap waktu, mengorbankan tenaga, pikiran, serta mengasuh, mendidik, memberi dukungan dan nasehat pada penulis demi kebahagiaan dan kesuksesan penulis.

Penulis persembahkan pula untuk adik-adik tersayang:
Luthfi Iqbal Maulana dan Azzahra Ayu Khoirunnisa

Tidak lupa penulis persembahkan untuk teman-teman kedokteran umum angkatan 2014 yang tidak mungkin penulis sebutkan satu per satu.

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap.”

Qs. Al Insyirah : 5-8

“Ya Tuhanku, lapangkanlah dadaku, dan mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, agar mereka mengerti perkataanku,”

Qs. Thaha : 25-28

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dan diajukan guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Perbedaan Profil Faktor Risiko Stroke pada Laki-Laki dan Perempuan di RS Muhammadiyah Yogyakarta”.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis,
4. dr. Nur Hayati M. Med. Ed., Sp. Rad., selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis,
5. Orang tua tercinta, Bapak Aris Pambudi Wibowo dan Ibu Titik Sundari, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan senantiasa mendoakan,

6. Teman-teman satu kelompok bimbingan yang selalu tulus dalam tolong menolong selama proses pembuatan ini,
7. Teman-teman terdekat dan rekan-rekan Sternocra yang saling memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
8. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi dan penulisan, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk pembelajaran agar dapat menjadi lebih baik dari sebelumnya. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 7 Mei 2018

Annisa Nur Rahmawati

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|------|
| KARYA TULIS ILMIAH..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| MOTTO..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| INTISARI..... | xii |
| <i>ABSTRACT</i> | xiii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan..... | 4 |
| D. Manfaat..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Stroke..... | 7 |
| B. Faktor risiko..... | 19 |
| C. Kerangka Teori..... | 27 |
| D. Kerangka Konsep..... | 28 |
| E. Hipotesis..... | 28 |
| BAB III..... | 29 |
| METODE PENELITIAN..... | 29 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 29 |

| | |
|---|----|
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| C. Populasi dan Sample..... | 29 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional..... | 32 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 37 |
| F. Cara Pengumpulan Data..... | 37 |
| G. Analisis Data..... | 38 |
| H. Etika Penelitian..... | 38 |
| BAB IV..... | 40 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 40 |
| A. Hasil Penelitian..... | 40 |
| B. Pembahasan..... | 45 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 50 |
| BAB V..... | 51 |
| KESIMPULAN DAN SARAN PENELITIAN..... | 51 |
| A. Kesimpulan Penelitian..... | 51 |
| B. Saran..... | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 54 |
| LAMPIRAN..... | 57 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian..... | 6 |
| Tabel 2.1 | Skala Hunt dan Hess untuk Menentukan Derajat PSA..... | 13 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Kolesterol Total, LDL, HDL, dan trigliserida Menurut NCEP-ATP III 2001 (mg/dl)..... | 25 |
| Tabel 4.1 | Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur..... | 40 |
| Tabel 4.2 | Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Tekanan Darah..... | 41 |
| Tabel 4.3 | Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Gula Darah..... | 41 |
| Tabel 4.4 | Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kolesterol Total..... | 42 |
| Tabel 4.5 | Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin dan Riwayat Merokok..... | 43 |
| Tabel 4.6 | Uji Normalitas Persebaran data dengan KolmogorovSmirnov..... | 43 |
| Tabel 4.7 | Hasil Analisis Data..... | 44 |
| Tabel 4.8 | Hasil Analisis Data Riwayat Merokok..... | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Sirkulus Willis..... | 9 |
| Gambar 2.2 Proses Terjadinya Stroke Hemoragik..... | 11 |
| Gambar 2.3 Proses Terjadinya Stroke Iskemik..... | 13 |
| Gambar 2.4 Kerangka Teori..... | 27 |
| Gambar 2.5 Kerangka Konsep..... | 28 |