

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara nilai tekanan nadi dengan prevalensi stroke, selain itu semakin bertambah usia seseorang maka kemungkinan seseorang menderita stroke juga akan semakin besar dikarenakan semakin tinggi pula nilai tekanan nadi orang tersebut. Tekanan nadi bersama-sama dengan variabel hipertensi, diabetes melitus, dislipidemi, dan merokok berpengaruh terhadap kejadian stroke. Keeratan hubungan nilai tekanan nadi dan prevalensi stroke adalah kuat, dengan  $r = 0,604$ .

Kekuatan tersebut setara dengan kekuatan variabel lain dalam hubungannya dengan stroke, seperti diabetes melitus ( $r = 0,659$ ), dislipidemi ( $r = 0,678$ ), merokok ( $r = 0,652$ ) dan hipertensi ( $r = 0,669$ ).

#### **B. SARAN**

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Seluruh tenaga kesehatan diharapkan bisa ikut berperan dalam deteksi dini terjadinya stroke melalui penilaian tekanan nadi
2. Penelitian selanjutnya membedakan jenis-jenis stroke.

3. Penelitian selanjutnya menggunakan desain penelitian dengan kualitas metodologi yang lebih baik misalnya *cohort*, sehingga hasil yang didapat lebih akurat.
4. Penelitian selanjutnya melibatkan subjek dari berbagai umur.