

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *ETHYL CHLORIDE SPRAY*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA PEMASANGAN INFUS**

ABSTRACT

Latar belakang: Penambahan cairan *intravena* memiliki tujuan untuk memperbaiki keseimbangan cairan dan elektrolit tubuh. Terapi *intravena* diberikan untuk alasan pengganti cairan, pemeliharaan cairan, pemberian obat atau substansi *terapeutik* lain misalnya darah, produk darah, *imunoglobulin* dan sebagainya. Pada pasien dengan usia dewasa muda tidak dipungkiri masih mengalami rasa tidak nyaman pada pemasangan infus karena rasa nyeri yang ditimbulkan. Komunikasi terapeutik seringkali tidak berpengaruh karena persepsi dalam pemikiran orang awam tindakan pemasangan infus adalah tindakan yang menyakitkan. Penelitian ini menguji keefektifan ethyl chloride spray untuk mengurangi rasa nyeri pada pemasangan infus di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Pada penelitian ini metode yang digunakan adalah Quasi Eksperimental. Populasi pada penelitian ini adalah pasien dengan usia 18 tahun sampai 65 tahun yang mendapatkan perlakuan infus. Teknik yang dipakai dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden penelitian adalah 36 yang dibedakan menjadi dua kelompok yaitu 18 orang kelompok kontrol dan 18 orang kelompok perlakuan. Pasien yang akan diberi perlakuan infus sebelumnya mengisi lembar *inform consent* lalu sebelum dilakukan pemasangan akan diberikan semprotan ethyl chloride pada daerah yang akan di infus. Setelah itu pasien dinilai tingkat nyerinya dengan menggunakan VAS. Pasien juga dihitung denyut nadinya sebelum dan saat diberikan terapi infus.

Hasil: Hasil rata-rata pengukuran VAS pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan menunjukkan bahwa kelompok kontrol memiliki angka rata-rata yang lebih tinggi yaitu 4,27 dibandingkan kelompok perlakuan yaitu 2,72. Berdasarkan uji statistik didapatkan nilai Asymp.Sig (2-tailed) adalah 0.041 (<0.05) yang berarti data bermakna secara statistik Hasil selisih denyut nadi kelompok perlakuan yaitu 0,167 lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol yang hasilnya 4,111. Hasil yang didapatkan Asymp.Sig (2-tailed) adalah 0.061 (>0.05) yang berarti data tidak bermakna secara statistic.

Kesimpulan: Pemberian *ethyl chloride spray* memiliki pengaruh yang efektif pada penurunan tingkat nyeri pada pemasangan infuse yang diukur dengan *Visual Analogue Scale*

Kata Kunci: pemasangan infus, nyeri, *ethyl chloride spray*

ETHYL CHLORIDE SPRAY EFFECTIVENESS ON DECREASE OF PAIN LEVEL IN INFUSE INSTALLATION

ABSTRACT

Background: The addition of intravenous fluids aims to improve the fluid balance and body electrolyte. Intravenous therapy is given for fluid replacement, fluid maintenance, drug administration or other therapeutic substances such as blood, blood products, and immunoglobulins. In patients with young adulthood is still experience discomfort in the installation of infusion because of the pain caused. Therapeutic communication often has no effect because the perception of the infusion action is a painful act. This study tested the effectiveness of ethyl chloride spray to reduce the pain of infusion in PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.

Method: In this study the method used is Quasi Eksperimental. The population in this study were patients aged 18 years to 65 years who received infusion treatment. The technique used in sampling in this research is by purposive sampling technique. The number of study respondents was 36 which was divided into two groups of 18 controls and 18 treatment groups. Patients who will be treated with infusion before filling the informed consent sheet and then before the installation will be given spray ethyl chloride in the area to be infused. After that the patient assessed the level of pain by using VAS. Patients also calculated their pulse before and during intravenous therapy.

Results: The mean results of VAS measurements in the control group and the treatment group showed that the control group had a higher mean score of 4.27 than the treatment group of 2.72. Based on the statistical test, the value of Asymp.Sig (2-tailed) was 0.041 (<0.05), which means statistically significant data. The difference of pulse rate of the treatment group is 0.167 lower than the control group with the result 4,111. The results obtained by Asymp.Sig (2-tailed) are 0.061 (> 0.05) which means the data is not statistically significant.

Conclusion: Giving ethyl chloride spray has an effective effect on decreasing pain level on infusion instalation as measured by Visual Analogue Scale

Keywords: infusion, pain, ethyl chloride spray