

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA RANTAU
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

ELSA MEIGITA ISLAMI

20140320023

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Elsa Meigita Islami
NIM : 20140320023
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerimasanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,

Elsa Meigita Islami

MOTTO

“Barang siapa menyusahkan orang lain, maka Allah akan menyusahkan urusannya kelak di hari kiamat”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah:5-8)

“Selalu ada langit diatas langit. Rendah hatilah!”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, pertama-tama peneliti persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk orang tua peneliti tercinta Bapak Lindar Iriyanto dan Ibu Eni Latifah yang selalu memberikan do'a dan dukungan serta menjadi penyemangat bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Teman-teman unires yang menemani peneliti diawal masa kuliah Aini, Anes, Aisyah, Amalia, Cucu, Dini, Uma, Tyas, Tami dan Tusha terimakasih atas dukungan, semangat dan do'a yang diberikan semoga silaturahmi kita selalu terjaga.
3. Teman semasa SD Mita dan Vennia yang selalu memberikan semangat dan do'a meskipun terpisahkan oleh jarak.
4. Kos Mimi Squad (Bunda Eka, Ibu Lia, Ninik, Tami, Budhe Lisa) yang selalu menghibur peneliti dikala suntuk mengerjakan karya ini.
5. Unires Squad (Inas dan Ami) yang selalu menemani peneliti dari zaman jalan kaki ke kampus, naik sepeda sampai naik motor sendiri-sendiri.
6. Firda dan Lisa yang selalu memberi semangat dan memberikan bantuan kepada peneliti.
7. Teman dari zaman tes kesehatan, mataf sampai sekarang Fatma Sari Masitha yang selalu mau peneliti repotkan.
8. Teman Bimbingan Ibu Kelly (Ara, Irma, Riska, Ovi) yang telah berjuang bersama melewati setiap proses hingga sampai pada tahap ini.

9. Kasih Budi Prabowo yang selama ini sudah menjadi pendengar dan penyemangat bagi peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman PSIK UMY 2014 yang sudah menemani peneliti selama kuliah, semoga selalu diberikan kesehatan dan silaturahmi kita tetap terjaga.
11. Semua teman-teman saya yang ikut membantu saya menyelesaikan KTI saya ini. Terimakasih banyak.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Rantau Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat dilaksanakan dengan baik.

Peyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Kellyana Irawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Jiwa selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang selalu sabar membimbing peneliti dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan yang selalu memberikan kekuatan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sehingga di masa yang akan datang dapat membuat penelitian yang lebih baik. Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 7 Juli 2018

Elsa Meigita Islami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Depresi	8
a. Pengertian Depresi.....	8
b. Faktor Penyebab Depresi.....	9
c. Tanda dan Gejala Depresi	13
d. Tingkatan Depresi	15
e. Penatalaksanaan Depresi	16
2. Mahasiswa.....	17
a. Pengertian Mahasiswa dan Mahasiswa Rantau	17
b. Tugas Perkembangan Mahasiswa (Dewasa Awal)	17

c. Faktor-faktor Yang Menyebabkan Mahasiswa Depresi	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Lokasi dan Waktu	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
H. Cara Pengumpulan Data.....	29
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	30
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	43
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	19
Skema 2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	25
Tabel 2. Gambaran Karakteristik Mahasiswa Rantau Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (n=434)	36
Tabel 3. Frekuensi Gambaran Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Rantau UMY..	37
Tabel 4. Hasil Crosstab Tingkat Depresi Berdasarkan Usia	38
Tabel 5. Hasil Crosstab Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 6. Hasil Crosstab Tingkat Depresi Berdasarkan Angkatan.....	39
Tabel 7. Hasil Crosstab Tingkat Depresi Berdasarkan Alamat Asal	40
Tabel 8. Hasil Crosstab Tingkat Depresi Berdasarkan Tempat Tinggal.....	41
Tabel 9. Hasil Crosstab Tingkat Depresi Berdasarkan Uang Saku.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Pernyataan kesediaan menjadi responden

Lampiran 3. Kuesioner penelitian

Lampiran 4. Surat izin study pendahuluan

Lampiran 5. Surat keterangan lolos *ethical clearance*

Lampiran 6. Surat izin penelitian

Lampiran 7. Hasil cek plagiasi

Lampiran 8. Output SPSS