

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *PEER EDUCATION* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH TENTANG PUBERTAS DAN CARA
MEMELIHARA KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI DI SD 2
PADOKAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Tasya Getar Pratiwi

20140320021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasya Getar Pratiwi

NIM : 20140320021

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Tasya Getar Pratiwi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya, Papa Irma Harijanto dan Mama Sulistari yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan cinta kasihnya sehingga saya terus bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Adik saya, Aura Hana Aliesta yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sahabat – sahabat saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan, nasihat, hiburan, dan segala hal yang kalian berikan selama ini. Semoga tetap bisa menjalin persahabatan dan silaturahmi sampai tua nanti.

HALAMAN MOTTO

*Always be yourself no matter what they say and never be anyone else even if they
look better than you*

*“Lakukan yang terbaik, sehingga aku tak akan menyalahkan diriku sendiri atas
segalanya” – Magdalena Neuner*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan pada penulis, karena dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Pengaruh *Peer Education* Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Tentang Pubertas dan Cara Memelihara Kesehatan Organ Reproduksi Di SD 2 Padokan**”.

Banyak pihak yang telah memberikan saran, dukungan, doa, dan kerjasama dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis ingin mengucapkan terimakasih pada kesempatan ini kepada:

1. Ibu Dr. dr Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terimakasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., MKep., Sp.Jiwa., PhD selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan. Terimakasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Bunda Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan arahan, saran, dan bimbingan serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. Ibu Nur Azizah Indriastuti, Ns., M. Kep. Selaku dosen penguji. Terimakasih atas masukan yang diberikan sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.
5. Kepala sekolah dan guru di SD 2 Padokan yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian ini.
6. Murid – murid Kelas V SD 2 Padokan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Saya di Ilmu Keperawatan 2014 yang selalu mendukung dan memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat diharapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Mudah-mudahan segala bantuan dan doa yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT. Akhirnya, penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 16 Mei 2018

Penulis

Tasya Getar Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Instansi	5
2. Manfaat Bagi Keperawatan.....	5
3. Manfaat Bagi Responden	5
4. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. <i>Peer Education</i>	10
a. Pengertian <i>Peer Education</i>	10
b. Manfaat <i>Peer Education</i>	10
2. Pengetahuan Remaja Tentang Pubertas dan Cara Memelihara Kesehatan Organ Reproduksi	11
a. Pengertian Remaja	11
b. Anatomi Fisiologi Organ Reproduksi	12
c. Cara Memelihara Organ Reproduksi	14
d. Pubertas	15
e. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pubertas dan Cara Memelihara Kesehatan Organ Reproduksi.....	17
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	24

B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	28
G. Cara Pengumpulan Data	29
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
1. Uji Validitas	30
2. Uji Reliabilitas	31
I. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisis Data	33
J. Etik Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Tempat Penelitian	35
2. Analisa Univariat	35
3. Analisa Bivariat	38
B. Pembahasan	39
1. Analisa Univariat	39
2. Analisa Bivariat	43
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian	46
1. Kekuatan	46
2. Keterbatasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
1. Analisa Univariat	47
2. Analisa Bivariat	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	xii
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Pada Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pernah atau Tidak Mendapat Informasi, Sumber Informasi yang Didapat, dan Penting atau Tidak Kesehatan Organ Reproduksi	36
Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah tentang Pubertas dan Cara Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi	37
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Wilcoxon Pretest Posttest</i>	38

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	21
Skema 2.2 Kerangka Konsep	22

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Orang Tua

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 5. Surat Validitas

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Hasil Uji Olah Data