

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
REMAJA PUTRI SMP UNGGULAN AISYIYAH BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
NOVI INDRIYANI
20140320019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novi Indriyani

NIM : 20140320019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Novi Indriyani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Allah *Subhanahu wa Ta'ala*, Maha Pengasih dan Penyayang. Allah *Subhanahu wa Ta'ala* merancang takdir yang indah bagi setiap hamba-Nya, mengabulkan segala do'a dalam kebaikan pada waktu yang tepat. Tidak ada daya dan upaya manusia tanpa kehendak-Nya.
2. Kedua orang tua tercinta, Mamak Painah dan Bapak Tukino. Terimakasih Mamak dan Bapak atas setiap do'a dan dukungannya yang tak pernah henti, berjuang dan bekerja keras demi pendidikan saya serta selalu membimbing dan mendorong saya dalam mencapai setiap kesuksesan untuk dunia maupun akhirat.
3. Adikku tercinta, Hasan Nur Wahid. Terimakasih atas setiap do'a dan dukungannya.
4. Keluarga besar Mak Selo. Ramak Sariyo, Simbok Wanem, budhe, paktde, bulik, paklik, Mas Kurni, Mbak Nur, Mbak Nia, Mas Dian, Ika, sepupu, dan keponakanku semua. Terimakasih telah memberi do'a dan semangat agar saya menjadi pribadi yang lebih baik
5. Keluarga besar Alm.Mbah Sudiyo. Paklik, bulik, dan sepupu-sepupu saya. Terimakasih telah memberi do'a dan semangat agar saya menjadi pribadi yang lebih baik
6. Bunda Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. An dan Ibu Dr. Titih Huriah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kom, yang telah membimbing, memberikan masukan serta meluangkan waktu hingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan

7. Mbak Andri Wahyu Rianingsih, S.Kep., Ns., selaku asisten ahli dalam penelitian ini. Terimakasih kepada beliau yang telah bersedia menjadi asisten ahli dalam penelitian saya
8. Ibu Khusnul Hanifah, S.Pd.Si, selaku Ibu Kepala SMP Unggulan Aisyiyah Bantul. Terimakasih kepada beliau yang selalu memberikan saya kemudahan dalam proses pengambilan data di SMP Unggulan Aisyiyah Bantul
9. Selo Mania, Trah Mbah Jos Hutomo, AMPO, 4ciwi, dan Karawitan Taruna Laras. Terimakasih selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada saya
10. Pejuang S.Kep 2018 (Fitri, Nuril, dan Linda) terimakasih sudah menyemangati dan selalu ada untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
11. Kelompok skill lab 4A (Okta, Ovi, Tasya, Kiki), Elsa, Lisa, Firda, terimakasih kalian luar biasa
12. Sayang Anak Squad 2014 (Aisyah, Alul, Raka, Rafi, dan Sahman) yang telah berjuang bersama-sama dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
13. Mas Rohmat Khairudin terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmah
14. Teman-teman PSIK UMY 2014 yang telah mendukung, memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
15. Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul selaku responden penelitian Karya Tulis Ilmiah
16. Seluruh sahabat-sahabat dan teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

MOTO

“...Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri...”

-QS Ar-Ra'd: 11-

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

-QS Al-Insyirah: 5-6-

“Allah sesuai prasangka hamba-Nya. Berhusnuzdon pada Allah, insyaAllah Allah akan mengabulkan do'a kita”

“Hidup diawali dengan menghirup udara dan diakhiri dengan menghembuskan udara. Maka proses bernapas yang kita lakukan setiap detiknya merupakan peringatan nyata bahwa kehidupan begitu singkat. Sesingkat jeda antara hirup dan hembus”

-Febrianti Almeera-

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul**”.

Dalam pembuatan karya tulis ini tidak lepas dari kesulitan serta hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya karya tulis ini selesai pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang memberikan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada sehingga penyelesaian karya tulis ilmiah ini berjalan lancar
2. Kedua orangtua saya yang tidak pernah berhenti mendoakan, membimbing, dan memberi dukungan dalam segi apapun
3. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Terimakasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menulis Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan. Terimakasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menulis Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Rahmah, S.Kep., Ns., Sp.Kep., An, selaku dosen pembimbing. Terimakasih kepada beliau yang meluangkan waktu untuk memberikan

bimbingan dan tidak pernah bosan menjelaskan kesalahan-kesalahan pada penulis

6. Ibu Dr. Titih Huriyah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kom, selaku dosen penguji. Terimakasih kepada beliau yang telah memberikan masukan terkait penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik
7. Teman-teman PSIK UMY 2014 yang telah mendukung, memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan isi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga penelitian ini berguna bagi pembaca umumnya dan penulis sendiri khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Bantul, 13 Mei 2018

Novi Indriyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Status Gizi Remaja	8
a. Definisi Status Gizi	8
b. Faktor Yang Mempengaruhi	8
c. Kebutuhan Gizi	11
d. Penentuan Status Gizi	13
2. Kadar Hemoglobin Remaja	13
a. Definisi Hemoglobin	13
b. Faktor Yang Mempengaruhi	14
c. Dampak Penurunan Kadar Hemoglobin	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	25

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
H. Cara Pengumpulan Data	26
1. Persiapan	26
2. Pelaksanaan	26
3. Pengolahan Data	26
I. Analisis Data	27
1. Analisa Univariat	27
2. Analisa Bivariat	27
J. Prinsip Etik Penelitian	27
1. <i>Respect Human Dignity</i>	28
2. <i>Justice</i>	28
3. <i>Beneficence And Nonmaleffice</i>	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Responden	29
B. Hasil Penelitian	30
1. Karakteristik Responden	30
2. Analisis Univariat	30
3. Analisis Bivariat	31
C. Pembahasan	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Status Gizi	33
3. Kadar Hemoglobin	35
4. Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul	36
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	21
Skema 2. Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul	30
Tabel 4.2 Gambaran Status Gizi Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul	30
Tabel 4.3 Distribusi Status Gizi Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul	31
Tabel 4.4 Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul	31
Tabel 4.5 Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul	31

DAFTAR SINGKATAN

ART	: Anggaran Rumah Tangga
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BNN	: Badan Narkotika Nasional
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DNA	: <i>Deoxyribose nucleic acid</i>
Hb	: Hemoglobin
ICSH	: <i>International Committee for Standarization in Hematology</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNA	: <i>Ribose nucleic acid</i>
STR	: Surat Tanda Registrasi
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Syarat Asisten Penelitian
- Lampiran 5. SOP Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan
- Lampiran 6. SOP Pengambilan Darah Kapiler
- Lampiran 7. SOP Penggunaan Esay Touch Gchb
- Lampiran 8. Uji Kalibrasi Timbangan
- Lampiran 9. Uji Kalibrasi Microtoice
- Lampiran 10. STR Asisten Ahli
- Lampiran 11. Tabel Hasil Pengukuran
- Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 15. Uji SPSS