

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar status gizi remaja putri termasuk kategori normal sebanyak 35 responden (63,6%).
2. Sebagian besar kadar hemoglobin remaja putri termasuk kategori normal sebanyak 45 responden (81,8%) dengan nilai rerata 14,99 g/dl.
3. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan teori pembelajaran bagi mahasiswa tentang hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi tentang hubungan antara status gizi dan kadar hemoglobin remaja putri SMP Unggulan Aisyiyah Bantul.

### 3. Bagi Sekolah

Pihak sekolah dapat memberikan penyuluhan tentang status gizi dan kadar hemoglobin agar remaja putri dapat terus memiliki status gizi dan kadar hemoglobin dalam rentang normal.

### 4. Bagi Responden

Responden diharapkan mampu mempertahankan status gizi dan kadar hemoglobin dalam rentang normal, agar dapat mencapai prestasi belajar yang baik.

### 5. Bagi Kegiatan Penelitian Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk membantu penelitian sejenis terkait status gizi dan kadar hemoglobin.
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.
- c. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan alat gold standar yang disarankan untuk pemeriksaan kadar hemoglobin.