

KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI
YANG DAPAT DIUBAH PADA MAHASISWA FAKULTAS HUKUM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MUHAMMAD AFANDI
20140320004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Afandi
NIM : 20140320004
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerimasanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Afandi

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah:5-8)

"Apabila Anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka Anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri."

(Benyamin Franklin)

"Tiadanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan; dan saya percaya pada diri saya sendiri."

(Muhammad Ali)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, pertama-tama saya persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk orang tua saya tercinta Bapak Tukiran dan Ibu saya Susiati yang selalu senantiasa memberikan do'a dan dukungan serta menjadi penyemangat buat saya sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Terima kasih kepada Teman-teman PSIK 2014 yang telah banyak terlibat dalam perjalanan menempuh S1 Keperawatan ini. Saya bangga bisa bersama dengan kalian semua. Semoga di waktu yang akan datang kita bisa berjumpa dan sukses bersama.
3. Terima kasih kepada Teman-teman HIMIKA dan NCC Emergency atas ilmunya serta pengalamanya baik di bidang pembelajaran dan keorganisasian sehingga saya bisa menjadi seperti yang sekarang ini.
4. Renginang NCC Emergency Febry, Dhani dan Ridwan. Terima kasih sudah menjadi teman yang mengajarkan banyak hal sehingga saya bisa menjadi pribadi yang lebih baik.
5. Teman-teman satu bimbingan KTI Rafa, Yanti, Maya, Yossy, dan Faiz. Terima kasih atas dorongan, ajakan dan tekanan selama ini yang kita rasakan bersama, semoga kita bisa selalu berjuang tanpa mengenal kata menyerah. Semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak.
6. Nyinyir Squad Robin, Salis, dan Yurika. Terima kasih sudah menjadi teman main yang asyik. Semoga selalu bisa main walaupun sudah terpisah-pisah nanti.

7. Teman satu kontrakan selama 3 tahun zikri. Terima kasih telah yang mengerti saya dan selalu membantu saya selama ini.
8. Serta terima kasih semua orang yang telah memberikan banyak kontribusi, saran, dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul ” **Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**” dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa PhD selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing.
4. Ibu Azizah Khoiriyati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji.
5. Serta semua orang yang telah memberikan banyak kontribusi, saran, dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan karya tulis ini. Akhir kata penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat untuk kita semua, khususnya dalam bidang Ilmu keperawatan.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Hipertensi.....	10
1. Pengertian Hipertensi.....	10
2. Hipertensi pada Remaja	10
3. Klasifikasi Hipertensi	11
4. Penyebab Hipertensi	12
5. Faktor Risiko Hipertensi.....	13
6. Patofisiologi Hipertensi	20
7. Komplikasi.....	21
B. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Validitas dan Realibilitas	31
H. Cara Pengumpulan Data	35

I.	Pengolahan Data	38
J.	Analisa Data.....	39
K.	Etik Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		41
A.	Hasil Penelitian	41
1.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	41
2.	Karakteristik Responden.....	42
3.	Hasil Analisa Data	42
B.	Pembahasan.....	44
1.	Gambaran Data Demografi Pada Mahasiswa Fakultas Hukum UMY	44
2.	Gambaran Faktor Risiko Pada Mahasiswa Fakultas Hukum UMY ...	46
C.	Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian	54
1.	Kekuatan Penelitian	54
2.	Kelemahan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		56
A.	KESIMPULAN	56
B.	SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO (2013).....	11
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII (2003).....	12
Tabel 3. Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes RI (2013).....	17
Tabel 4. Definisi operasional	27
Tabel 5. <i>Coding</i> data	36
Tabel 6. Frekuensi Data Demografi Usia.....	41
Tabel 7. Frekuensi Data Demografi Jenis Kelamin	41
Tabel 8. Hasil analisis univariat	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka konsep.....	23
Bagan 2. Cara pengumpulan data.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar pemberitahuan

Lampiran 2. *Informed consent*

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Surat survey pendahuluan

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat keterangan lolos etik

Lampiran 7. Surat ijin validitas dan reabilitas di Universitas Aisyiyah Yogyakarta

Lampiran 8. Keterangan kalibrasi alat

Lampiran 9. Analisa data

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas

Lampiran 11. Data Uji Reabilitas

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin converting enzyme</i>
ADH	: Hormon antideuretik
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NHANES	: <i>National Health And Nutrition Examination Survey</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<i>et al</i>	: et alii (dan kawan-kawan)