

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar responden berusia 19 tahun.
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh responden berjenis kelamin perempuan.
3. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel obesitas, perilaku merokok dan konsumsi alkohol mayoritas responden dikategorikan tidak berisiko.
4. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel stres, konsumsi kopi, konsumsi makanan tinggi garam, dan kebiasaan olahraga sebagian besar didominasi oleh responden yang berisiko.

B. SARAN

1. Bagi Responden

Bagi Responden dengan adanya penelitian ini diharapkan memberikan trigger untuk mencari referensi terkait faktor risiko hipertensi

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Bagi Ilmu Keperawatan dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan intervensi promotif maupun preventif terkait faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian intervensi faktor risiko hipertensi pada mahasiswa.

4. Bagi Fakultas Terkait

Bagi fakultas terkait dengan adanya penelitian diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi terkait presentase masing-masing faktor risiko hipertensi yang dimiliki mahasiswanya.