

INTISARI

Hipertensi adalah salah satu penyakit metabolik kronik yang memiliki risiko timbulnya berbagai komplikasi. Komplikasi yang muncul dapat menyebabkan menurunnya kualitas hidup seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *home pharmacy care* terhadap kualitas hidup dan *outcome* terapi pasien hipertensi.

Penelitian ini bersifat eksperimental. Pengamatan dilakukan secara prospektif dengan metode *simple random sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas Gamping II yang berjumlah 28 orang dan dibagi menjadi kelompok kontrol dan intervensi. Untuk mengetahui perubahan tekanan darah menggunakan tensimeter dan penilaian kualitas hidup menggunakan kuisioner SF – 36.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi yang diberikan pelayanan *home pharmacy care* di Puskesmas Gamping mengalami penurunan tekanan darah yang signifikan pada akhir penelitian yaitu sistolik sebesar $P=0,003$ ($<0,05$), diastolik $P=0,001$ ($<0,05$) dan kualitas hidup responden yang diukur dengan kuisioner SF – 36 menunjukkan peningkatan yang signifikan pada semua skala di akhir penelitian ($P<0,05$) pada kelompok intervensi dibanding kelompok kontrol. Penerapan *home pharmacy care* pada pasien hipertensi di Puskesmas Gamping berpengaruh dapat meningkatkan kualitas hidup dan juga dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik hingga mencapai target tekanan darah pasien hipertensi.

Kata kunci: *home pharmacy care*, kualitas hidup, sistolik, diastolik, hipertensi.

ABSTRACT

Hypertension is one of the chronic metabolic diseases that have the risk of various complications. The complications can lead to decreased the quality of life. This study aims is to see the effect of home pharmacy care on the quality of life and outcome therapy of hypertensive patients.

This is an experimental research. The observation was done prospectively with simple random sampling method. This study used 28 hypertensive patients in Gamping II Health Center which is divided into groups of control and intervention group. To measure the changes in blood pressure was used tensimeter and quality of life was measured using SF-36 questionnaire.

The results showed that patients with hypertension given home pharmacy care in Gamping II Health Center had a significant decrease in blood pressure at the end of the study, systolic $P = 0,003 (<0,05)$, diastolic $P = 0,001 (<0,05)$ and quality of life respondents as measured with the SF-36 questionnaire showed significant improvement at all scales at the end of the study ($P <0.05$) in the intervention group over the control group. Implementation of home pharmacy care in hypertensive patients in Gamping II Health Center can improve the quality of life and also to lower systolic and diastolic blood pressure to reach the target blood pressure of hypertensive patients.

Keywords: Home pharmacy care, quality of life, systolic, diastolic, hypertensive.