

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Lansia Diabetes Melitus di Puskesmas Kasihan 1 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita DM pada penelitian ini adalah lansia berusia 60-74 tahun (73,9%), responden berjenis kelamin perempuan (56,5%), berpendidikan SD (56,5), tidak memiliki pekerjaan (52,2%), dan tidak memiliki pendapatan (52,2%).

Keluarga lansia penderita DM pada penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan (60,9%), responden berusia dewasa tengah 20-40 tahun (43,5%), responden berpendidikan SD (52,2%), responden bekerja sebagai buruh (47,8%), responden memiliki pendapatan <Rp. 1.404.760,00 (47,8%).

2. Dukungan keluarga pada penelitian ini semua termasuk dalam kategori baik.
3. Kepatuhan diet lansia DM pada penelitian ini termasuk dalam kategori baik.
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet lansia DM di Puskesmas Kasihan 1.

B. Saran

1. Bagi ilmu keperawatan

Bagi ilmu keperawatan disarankan untuk tetap memberikan pendidikan kesehatan mengenai cara mengontrol DM yang baik kepada penderita DM dan keluarga penderita DM, karena pengetahuan yang baik akan meningkatkan kualitas kesehatan dari penderita itu sendiri.

2. Bagi keluarga penderita DM

Bagi keluarga disarankan untuk tetap memberikan dukungan kepada anggota keluarganya yang sakit, dukungan keluarga dapat berupa dukungan finansial, dukungan sosial serta dukungan emosional. Dukungan keluarga ini diberikan agar penderita DM merasa nyaman dan tidak stres dalam menghadapi penyakitnya.

3. Bagi penderita DM

Bagi penderita DM disarankan untuk tetap menjaga kesehatannya dengan cara mengontrol gula darah secara rutin ke puskesmas atau ke fasilitas kesehatan, tetap menjaga diet DM, dan selalu diimbangi dengan olahraga yang teratur dan berkelanjutan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti tentang hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penderita DM di Puskesmas Kasihan 1.