

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET LANSIA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KASIHAN 1

Rizky Diatfa Sari¹, Dinasti Pudang Binoriang²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya
Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

Email: rizkydiatfa22@gmail.com

Intisari

Latar Belakang: Penyakit diabetes melitus (DM) banyak ditemui di Indonesia terutama lansia. Penyakit DM di DIY merupakan peringkat pertama setelah Jawa Tengah dan Jawa Timur. Pengontrolan DM yaitu salah satunya dengan cara diet DM. Pengontrolan diet DM perlu dukungan dari keluarga agar lansia lebih termotivasi untuk melaksanakan kepatuhan diet DM.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet lansia diabetes melitus di Puskesmas Kasihan 1.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 23 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner data demografi, dukungan keluarga dan kepatuhan diet lansia DM. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2018 di posyandu binaan Puskesmas Kasihan 1.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden lansia dengan DM berjenis kelamin perempuan (56,5%), berusia 60-74th (73,9%), tidak memiliki pekerjaan (52,2%), tidak memiliki pendapatan (52,2%), berpendidikan SD (56,5%). Keluarga lansia DM sebagian besar berjenis kelamin perempuan (60,9%), berusia dewasa awal 20-40th (43,5%), berpendidikan SD (52,2%), bekerja sebagai buruh (47,8%), berpendapatan <Rp. 1.404.760,00 (47,8%). Semua responden memiliki dukungan keluarga dengan kategori baik sejumlah 23 responden (100,0%) dan kepatuhan diet lansia DM dengan kategori baik sejumlah 23 responden (100,0%). Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet lansia DM ($p=0,037$).

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dan kepatuhan diet lansia DM dalam kategori baik.

Kata kunci: Lansia, DM, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Lansia DM.

Abstract

Background: DM mostly found in Indonesia, especially elderly DM in DIY is first rank after Jateng & Jatim. Controlling DM one of them is by a diet of DM. Controlling DM needs support from family so elderly are more motivated to implement diet DM

The purpose of the research: To determine the relationship between family support and elder's with DM diet discipline at Puskesmas Kasihan 1

Methods: This research is quantitative research with cross sectional approach. Sampling technique using purposive sampling with 23 respondents. Research instruments using demographic data, family support and elder's with DM diet discipline. The research was conducted in April 2018 in Puskesmas Kasihan 1

Results: The majority of respondents is female, a large proportion was elderly (60-74th), most of them are not work, most of them are not have earn, the majority of elementary school. The majority of the family elderly DM are female, most adults early (20-40th), most have elementary school, the majority is employed works as a laborer, mostly having <Rp. 1.404.760,00 income. All respondents having a support families with good category a member of 23 respondents (100%) and a diet DM elderly with good category a member of 23 respondents (100%). There is relation between family support to diet DM compliance elderly ($p=0,037$)

Conclusion: Most respondents having a family support and compliance diet elderly DM in good category

Key words: Elderly, DM, family support, compliance diet elderly DM