

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERKAITAN DENGAN
SINKRONI MENSTRUASI PADA SANTRI WANITA DI PONDOK
PESANTREN KRAPYAK YOGYAKARTA TAHUN 2017**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

NIDA' URRAHMAH

20140340106

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nida' Urrahmah
NIM : 20140340106
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Nida'Urrahmah

MOTTO

Stop caring about what other people think

(penulis)

The right person will come along and you won't need to do anything to keep them
interested for the simple fact that you'll be enough

(Anonymous)

Life is like an onion; you peel off layer after layer and then you find there is
nothing in it

(James Gibbons Huneker)

And Allah is the Best of the planners

(QS. Ali 'Imran : 54)

Promise me you'll always remember : You're braver than you believe, and
stronger than you seem, and smarter than you think.

(A. A. Milne)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur senantiasa terpanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang dengan ridha, hidayah, dan izin-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Faktor-Faktor Yang Berkaitan Dengan Sinkroni Menstruasi Pada Santri Wanita Di Pondok Pesantren Krapyak Yogyakarta Tahun 2017”** ini akhirnya mampu terselesaikan dengan cukup baik.

Karya Tulis ilmiah ini digunakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas pertolongan dan pengabulan doa serta rahmat, ridho dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. drg. Sri Utami, M.P.H., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan, motivasi, dan waktu serta bersedia memberikan ilmu juga pengalaman, yang tentunya sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. drg. Novitasari Ratna Astuti, M.P.H dan drg. Dyah Triswari, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Teruntuk ibunda tercinta, drg. Nurul Mufida. Terimakasih atas doa, kasih sayang, serta semangat yang telah tulus diberikan kepada peneliti sehingga peneliti tetap semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayahanda tercinta yang peneliti yakini beliau selalu memberikan doa kepada peneliti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
8. Almarhum kakakku tercinta, Muhammad Abdul Aziz Daffi Andiniellah. Terimakasih atas kenangannya yang begitu indah juga kasih sayang dan nasihat yang selalu kakak berikan. Semoga kakak termasuk kedalam calon penghuni surga.
9. Ukhti Khalimatun Nisa selaku ketua santri wanita Pondok Pesantren Krapyak yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian juga terimakasih telah membantu selama berlangsungnya penelitian.
10. Seluruh santri wanita Pondok Pesantren Krapyak Yogyakarta yang telah bersedia berpartisipasi dan terimakasih atas kerjasamanya selama dilakukannya penelitian.

11. Teman-teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Reischa, Intan, Sheila, Nasa dan Cintya terimakasih atas kerjasama yang luar biasa.
12. Teman-teman Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi UMY angkatan 2014 yang telah memberikan dukungan baik secara langsung ataupun tidak langsung kepada penulis.
13. Teman-teman terbaikkku Fhosong, Rima, Dinni, dan Teta. Semoga kita tetap menjadi teman yang apa adanya.
14. Teman-teman NUANSA, terimakasih telah menerimaku menjadi bagian kalian.
15. Semua pihak yang terlibat selama dilakukannya penelitian ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah kalian berikan kepada peneliti dapat menjadi amal shaleh dan ladang pahala serta mendapat balasan kebaikan dari Allah S.W.T

Penulis tetap menyadari adanya kekurangan dan ketidak-sempurnaan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis bersedia menerima kritik dan saran yang membangun pemikiran maupun penelitian yang akan datang. Atas kekurangannya peneliti ucapkan mohon maaf. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah wawasan ilmu.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 5 Juni 2018

Penulis

Nida' Urrahmah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk alam yang menyadarkanku untuk terus melangkah.
Untuk langkah yang membuatku belajar cara untuk tetap berjalan.
Untuk jalan penuh lika-liku yang mengajarku apa arti bertahan.
Dan untuk arti bertahan orang-orang terdekat.
Serta Tuhan dengan segala kehendak-Nya.
Terimakasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Menstruasi	7
2. Istihadhah	12
3. Sinkroni Menstruasi	16
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Jalannya Penelitian.....	33
H. Validitas dan Uji Reliabilitas	34
I. Analisis Data.....	34
J. Alur Penelitian.....	35
K. Etika Penelitian.....	36

BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Wilayah Penelitian	37
	B. Hasil Penelitian.....	37
	C. Pembahasan.....	41
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	46
	B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proportional Stratified Sampling	28
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Golongan Usia	38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Usia Saat Menarche pada Responden	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Responden	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi berdasarkan Sinkroni Menstruasi.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Perilaku Menstrual Hygiene pada responden.....	40
Tabel 7. Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Stres (DASS).....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Konsep	26
--------------------------------	----