

**SKRIPSI****PENGARUH *HOME PHARMACY CARE* TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I  
SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**SUNDARI**

**20140350052**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULIASAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sundari

NIM : 20140350052

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar-benar merupakan hasil dari penelitian saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang digunakan atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Juli 2018

Yang membuat pernyataan

Sundari

NIM : 20140350052

## **MOTTO**

*Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut  
untuk kebaikan dirinya sendiri.*

*(QS. Al-Ankabut: 6)*

*Dan Allah bersama orang-orang yang sabar.*

*(QS. Al-Anfal: 66)*

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*

*(QS. Asy Syarh: 5)*

*“Jangan habiskan waktumu memukuli dinding dan berharap bias mengubahnya  
menjadi pintu”*

*“Coco Canel”*

*Tak perlu terlihat asalkan sinarnya tetap ada, tetap berguna, dan tetap  
menyala.*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini ku persembahkan untuk :

Allah Subhanahuwata'ala

Sebagai rasa syukur atas segala nikmat dan do'a yang selalu dikabulkan.

Kedua orang tuaku tercinta  
yang selalu ada dalam pelukan, melalui doa yang terus mengalir setiap  
harinya, selalu memberi kekuatan ketika aku tak mampu menyelesaikan,  
dorongannya yang tak mampu aku ungkapkan hingga membawaku sampai  
di titik ini, titik pertama kesuksesanku menuju titik yang lebih tinggi di  
kemudian hari.

Adik laki-lakiku

Tersayang dan satu-satunya yang selalu mengganguku selama 2 tahun di  
Jogja namun lebih banyak membantu dan melindungiku sampai saat ini.

Keluarga besarku

yang selalu ada di belakangku, tak pernah luput dalam setiap do'anya  
namaku tersebutkan selalu, serta semangat yang selalu diberikan kepadaku  
tak pernah henti, terimakasih.

Almamatunku Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
yang selama ini menjadi tempat dimana aku belajar arti pentingnya ilmu, arti  
pentingnya waktu, dan arti pentingnya kedisiplinan melalui dosen-dosenku  
tercinta yang dengan sabar membimbing perjalanan kita menuju kesuksesan  
bersama.

## KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr.Wb

Alhamdulillah rabbilalamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, anugrah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Pengaruh *Home Pharmacy Care* Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I"**. Penulis sangat bersyukur karena dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY. Dalam penyusunan Karya Tulis Ini penulis mendapat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Wiwik sebagai dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., P.hd.,Apt, sebagai Ketua Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Pinasti Utami, M.Sc., Apt sebagai Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang sudah merelakan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
4. Rifki Febriansah M.Sc., Apt dan M.Fariez Kurmiawan M.Farm., Apt sebagai dosen penguji yang berkenan memberi masukan bagi penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini
5. M. Thesa Ghozali, M.Sc.,Apt sebagai DPA penulis selama menjalankan perkuliahan dan memberikan dorongan serta motivasi bagi penulis
6. Seluruh dosen dan karyawan program studi farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu berharga dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis
7. Ismi Noer Faridah, M.Sc., Apt sebagai apoteker pendamping yang memberikan konseling kepada pasien selama penulis melakukan penelitian
8. Kepala Puskesmas Gamping I beserta staf atas izin, bantuan, keramahan dan kemudahan yang diberikan selama pengumpulan data di puskesmas
9. Kepada seluruh responden yang telah berkenan menyetujui dan mengikuti penelitian hingga akhir, hingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
10. Kedua orangtua tercinta Ibu Suriyah dan Bapak Rakis yang telah mencurahkan seluruh tenaga, perhatian, dukungan, kasih sayang dan doa kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
11. Diki Saputro adik penulis satu-satunya yang dua tahun ini sudah menemani penulis di jogja, yang tak lupa memberi semangat dan dorongan kepada penulis
12. Kakak sepupu penulis Nur Utami, Susanti, Anifah terimakasih sudah memberikan hidup berharga dan penyemangat beserta dukungannya yang tak pernah berhenti untuk penulis

13. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberi semangat, kasih sayang, dukungan dan doa kepada penulis dalam perjalanan penulis selama menempuh pendidikan
14. Tia Widiastuti, Haflawati Nuraisyah, Nang Sang Fit Fana Dian Sari, Rayhan, Fitri Kurnia Amallia atas kebersamaan dan keceriaan selama 4 tahun ini di dalam kediaman kita bersama kost sekar arum
15. Teman-teman Farmasi UMY 2014 yang telah bersama-sama memberi kenangan dan semangat di Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala bantuan dan dukungan selama penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini

Apoteker/farmasis sebagai bagian profesi kesehatan yang secara khusus memberikan pelayanan kefarmasian diharapkan mampu memberikan pelayanan yang optimal kepada pasien. Farmasi Klinik merupakan bagian dari paradigma baru pelayanan kefarmasian yang berorientasi kepada pasien, salah satu kegiatan farmasi klinik ialah adanya *pharmaceutical care* berupa *home pharmacy care*.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari kekurangan baik dari aspek kualitas maupun aspek kuantitas dari materi penelitian yang disajikan. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat maupun pihak-pihak lain yang berkaitan.

Wassalamualikum Wr.Wb

Yogyakarta Juli 2018

(Penulis)

## DAFTAR ISI

COVER.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULIASAN.....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Home Pharmacy Care .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kualitas Hidup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Puskesmas Gamping I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Variabel penelitian dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Cara Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Skema Langkah Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kualitas Hidup Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. KETERBATASAN PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. KESIMPULAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan Penyaringan dan Diagnosis DM (mg/dl).....	9
Tabel 3. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	25
Tabel 4. Perbedaan Kualitas Hidup Responden Penelitian.....	27
Tabel 5. Hasil Karakteristik Seluruh Responden Penelitian Pasien DM Tipe 2 di Pukesmas Gamping I.....	36
Tabel 6. Perbandingan Kualitas Hidup Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan .	47
Tabel 7. Hasil Uji Kualitas Hidup Total Antar Kelompok .....	48
Tabel 8. Skor Kualitas Hidup Total Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 9. Skor Kualitas Hidup Total Kelompok Perlakuan .....	50
Tabel 10. Hasil Uji Perbedaan Kadar GDS Antar Kelompok.....	53
Tabel 11. Hasil Uji Analisis Kadar GSD Kelompok Kotrol.....	54
Tabel 12. Hasil Uji Analisis Kadar GDS Kelompok Perlakuan .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
Gambar 2. Skema Langkah Kerja.....	34
Gambar 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	38
Gambar 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Gambar 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	41
Gambar 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Gambar 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM.....	44
Gambar 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Komplikasi .....	46

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. <i>Flow Chart</i> Hasil Analisis.....	64
Lampiran 2. Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....	67
Lampiran 4. Kuesionare DQLCT ( <i>Diabetes Quality of Life Trial Quissionnaire</i> ).....	68
Lampiran 5. <i>Inform Consent</i> .....	74
Lampiran 6. Catatan Penggunaan Obat Pasien .....	78
Lampiran 7. Kartu Kunjungan .....	79
Lampiran 8. Skoring Kualitas Hidup Responden .....	80
Lampiran 9. Hasil Uji Analisis.....	83