

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media audiovisual terhadap skor plak pada santriwati usia 13-14 tahun Salafiyah Wustha di Pondok Pesantren Islamic Center Bin Baz (ICBB).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan kepada peneliti selanjutnya dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Perlu dilakukan pengukuran diantara *pre* dan *post test* untuk memantau penurunan skor plak secara bertahap.
- b. Penilaian skor plak menggunakan indeks lain agar dapat diambil kesimpulan yang lebih luas.
- c. Menggunakan media audiovisual dengan durasi lebih cepat guna menganalisis durasi video yang lebih efektif untuk penyuluhan kesehatan gigi dan mulut.
- d. Menggunakan media audiovisual yang lebih menjelaskan mengenai teknik menyikat gigi.