

INTISARI

Latar Belakang : Kebersihan gigi dan mulut merupakan hal yang penting untuk diperhatikan karena keterkaitannya dengan tubuh secara umum. Salah satu cara untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut yaitu mengontrol akumulasi plak dengan cara menyikat gigi secara tepat. Tingginya skor plak akan mempengaruhi kondisi kesehatan jaringan keras dan lunak dalam mulut, salah satunya dapat menyebabkan gingivitis. Selain bakteri plak, kadar hormon juga dapat mempengaruhi kejadian gingivitis. Perempuan lebih rentan mengalami gingivitis karena mengalami menstruasi.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media audiovisual terhadap skor plak pada santriwati Salafiyah Wustha di Pondok Pesantren Islamic Center Bin Baz (ICBB).

Metode Penelitian : Penelitian menggunakan metode eksperimental quasi dengan desain *pre and post test*. Penyuluhan diberikan sebanyak 3 kali dengan interval 14 hari dengan mengambil 60 subyek yang berusia 13-14 tahun. Perekaman skor plak menggunakan indeks plak O'Leary. Data yang diterima dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan *paired simple T-test*.

Hasil Penelitian : Rata-rata skor plak menurun dari 25.06 menjadi 8.93. Hasil analisis menggunakan uji *paired simple-T test* diperoleh nilai $p < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa secara statistik terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut terhadap skor plak.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut terhadap skor plak pada santriwati usia 13-14 tahun di pondok pesantren Islamic Center Bin Baz (ICBB) Yogyakarta.

Kata kunci : media audiovisual, skor plak, O'Leary

ABSTRACT

Background : Dental and oral hygiene is an important aspect to be maintained because its relationship to the general health. It can be maintained by brushing the teeth properly, so the accumulation of dental plaque can be controlled. High plaque scores will affect the condition of surrounding tissues and cause gingivitis. Furthermore, hormone levels also take a role to the occurrence of gingivitis. Female is more vulnerable to have gingivitis because of menstruation cycle. Knowledge to maintain dental and oral health can be delivered by audio-visual media that is easy to understand and remember.

Purpose : To determine the influence of oral health dissemination using audio-visual media to plaque scores at Islamic Center Bin Baz Yogyakarta Boarding School (ICBB).

Method : This research used experimental quasy method with pre-test and post-test design on 60 subjects 13-14 years old. Plaque scores in pre-test and post-test assessment are recorded by Plaque Index O'Leary. This studies lasted 35 days with three times dissemination repetition within 14 days interval. Data analysis using Wilcoxon Signed Ranks Test and Paired Simple T-Test.

Result : Decrease the average of plaque scores from 25,06 to 8,93. The result from Paired Simple T-Test obtained p value $<0,05$, means that there is difference plaque scores before and after deliver the dissemination statistically.

Conclusion : This study showed that audio-visual media dissemination affect plaque scores on students 13-14 years old at Salafiyah Wustha Islamic Center Bin Baz Yogyakarta Islamic Boarding School.

Keywords : audio-visual media, plaque scores, O'Leary