

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL PADA  
SANTRIWATI USIA 13-14 TAHUN DI PONDOK PESANTREN  
ISLAMIC CENTER BIN BAZ YOGYAKARTA TERHADAP  
SKOR PLAK**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**Indah Ratna Pertiwi**

**20140340033**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL PADA SANTRIWATI**  
**USIA 13-14 TAHUN DI PONDOK PESANTREN ISLAMIC CENTER**  
**BIN BAZ YOGYAKARTA TERHADAP SKOR PLAK**

Disusun oleh:

**Indah Ratna Pertiwi**

**20140340033**

Telah disetujui pada tanggal:

21 Juli 2018

Dosen Pembimbing

drg. Dyah Triswari, M.Sc

NIK: 19771208200910173107

Dosen Penguji

drg. Hartanti, Sp. Perio

NIK: 19671112201104173108

Dosen Penguji

drg. Wustha Farani, MDSc

NIK: 19860526201510173220

Mengetahui,

Kaprodi Kedokteran Gigi FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes

NIK: 19701014200410173067

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Indah Ratna Pertiwi

NIM : 20140340033

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Oktober 2017

Yang membuat pernyataan,

Indah Ratna Pertiwi

## **MOTTO**

*Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (atas kejahatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa) : Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami bersalah.*

*Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkau penolong kami maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir*

*(Al-Baqarah : 286)*

*Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri*

*(QS. Al-Israa':7)*

*Dan rendahkanlah dirimu terhadap mereka berdua dengan penuh kesayangan dan ucapkanlah: "Wahai Tuhanku, kasihilah mereka keduanya, sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil*

*(QS. Al-Israa':24)*

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Audiovisual terhadap Perubahan Skor Plak”. Penulis menyusun dan menulis KTI ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras, serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka KTI ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian penelitian ini. Ucapan terimakasih itu diberikan kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes. MDS., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. drg. Likky Tiara Alphianti, MDS., Sp.KGA., selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian, Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. drg. Dyah Triswari, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan sabar membimbing, mengarahkan, berbagi ilmu dan pengalaman kepada penulis.
5. drg. Hartanti, Sp. Perio dan drg. Wustha Farani, MDSc, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. drg. Arya Adiningrat, Ph.D., selaku Penanggung Jawab Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan nasehat dan arahan kepada penulis.
7. Seluruh dosen Program Studi Kedokteran Gigi FKIK UMY yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan mendidik penulis.
8. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Kepala sekolah Salafiyah Wustha Pondok Pesantren Islamic Center Bin Baz Yogyakarta, terima kasih telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di sekolah tersebut serta menjalin kerjasama
10. Kepada orangtua tercinta Bapak Hernowo Adji dan Ibu Marlina Indah Vierdayanti, adikku tersayang Aji Rahman Prabowo, dan seluruh keluarga besar, terimakasih yang tak terhingga atas seluruh do'a, dukungan, semangat, cinta, dan segala upaya yang telah diberikan kepada penulis
11. Eyang kung (Alm.) Darsiwan dan eyang ti Suhartati, serta eyang kung (Alm.) Kasnawi dan eyang ti Endang Sri Ariyantinah yang telah memberikan do'a dan dukungan

12. Sahabat-sahabat tersayang Fifi, Astri, Dica, Shafa, Desika, dan Luthfi, terimakasih telah banyak membantu pelaksanaan penelitian, memberi motivasi serta saran kepada penulis
13. Nabila dan Aulia, teman seperjuangan yang telah saling membantu dan bertukar pikiran dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
14. Teman-teman Kedokteran Gigi UMY angkatan 2014, terima kasih atas pengalaman dan kebersamaannya selama 4 tahun ini.
15. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis diterima sebagai amal kebaikan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Mei 2018

Penulis

Indah Ratna Pertiwi

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamin

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada

Bapak tercinta Kolonel Inf. Hernowo Adji

Ibu tercinta Marlina Indah Vierdayanti, S.P

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih ananda

kepada bapak dan ibu yang selama ini telah mendukung, mendidik

dan selalu mendoakan ananda dalam mengejar cita-cita.

Segala pengorbanan bapak dan ibu tiada mungkin dapat terbalas hanya dengan

selembar kertas bertuliskan kata cinta dan persembahan

Ananda harap karya sederhana ini dapat membuat bapak ibu bangga dan bahagia.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan melindungi bapak dan ibu



## INTISARI

**Latar Belakang :** Kebersihan gigi dan mulut merupakan hal yang penting untuk diperhatikan karena keterkaitannya dengan tubuh secara umum. Salah satu cara untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut yaitu mengontrol akumulasi plak dengan cara menyikat gigi secara tepat. Tingginya skor plak akan mempengaruhi kondisi kesehatan jaringan keras dan lunak dalam mulut, salah satunya dapat menyebabkan gingivitis. Selain bakteri plak, kadar hormon juga dapat mempengaruhi kejadian gingivitis. Perempuan lebih rentan mengalami gingivitis karena mengalami menstruasi.

**Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media audiovisual terhadap skor plak pada santriwati Salafiyah Wustha di Pondok Pesantren Islamic Center Bin Baz (ICBB).

**Metode Penelitian :** Penelitian menggunakan metode eksperimental quasi dengan desain *pre and post test*. Penyuluhan diberikan sebanyak 3 kali dengan interval 14 hari dengan mengambil 60 subyek yang berusia 13-14 tahun. Perekaman skor plak menggunakan indeks plak O'Leary. Data yang diterima dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* dan *paired simple T-test*.

**Hasil Penelitian :** Rata-rata skor plak menurun dari 25.06 menjadi 8.93. Hasil analisis menggunakan uji *paired simple-T test* diperoleh nilai  $p < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa secara statistik terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut terhadap skor plak.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut terhadap skor plak pada santriwati usia 13-14 tahun di pondok pesantren Islamic Center Bin Baz (ICBB) Yogyakarta.

Kata kunci : media audiovisual, skor plak, O'Leary

## **ABSTRACT**

**Background :** Dental and oral hygiene is an important aspect to be maintained because its relationship to the general health. It can be maintained by brushing the teeth properly, so the accumulation of dental plaque can be controlled. High plaque scores will affect the condition of surrounding tissues and cause gingivitis. Furthermore, hormone levels also take a role to the occurrence of gingivitis. Female is more vulnerable to have gingivitis because of menstruation cycle. Knowledge to maintain dental and oral health can be delivered by audio-visual media that is easy to understand and remember.

**Purpose :** To determine the influence of oral health dissemination using audio-visual media to plaque scores at Islamic Center Bin Baz Yogyakarta Boarding School (ICBB).

**Method :** This research used experimental quasy method with pre-test and post-test design on 60 subjects 13-14 years old. Plaque scores in pre-test and post-test assessment are recorded by Plaque Index O'Leary. This studies lasted 35 days with three times dissemination repetition within 14 days interval. Data analysis using Wilcoxon Signed Ranks Test and Paired Simple T-Test.

**Result :** Decrease the average of plaque scores from 25,06 to 8,93. The result from Paired Simple T-Test obtained p value  $<0,05$ , means that there is difference plaque scores before and after deliver the dissemination statistically.

**Conclusion :** This study showed that audio-visual media dissemination affect plaque scores on students 13-14 years old at Salafiyah Wustha Islamic Center Bin Baz Yogyakarta Islamic Boarding School.

**Keywords :** audio-visual media, plaque scores, O'Leary

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	6
C.Tujuan Penelitian.....	6
D.Manfaat Penelitan .....	7
E.Keaslian penelitian .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A.Telaah Pustaka .....	9
B.Landasan teori .....	18
C.Kerangka teori .....	19
D.Kerangka konsep.....	20
E.Hipotesis .....	20
BAB III .....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A.Jenis Penelitian.....	21

B.Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C.Populasi dan Sampel .....	21
D.Variabel Penelitian.....	23
E.Definisi Operasional.....	23
F.Instrumen Penelitian .....	25
G.Jalannya Peneltian.....	26
H.Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
I. Analisis Data .....	28
J.Etika Penelitian .....	28
BAB IV .....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A.Hasil Penelitian .....	30
B.Pembahasan.....	33
BAB V.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
Daftar Pustaka .....	40
Lampiran	

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka teori .....	19
Kerangka konsep .....	20

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rata-rata skor plak sebelum dan sesudah penyuluhan.....	30
Tabel 2. Rata-rata nilai pre test dan post test pengetahuan dan perilaku .....	31
Tabel 3. Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> pada Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	31
Tabel 4. Hasil Analisis Uji <i>Paired T Test</i> pada Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut.....	32
Tabel 5. Normalitas data skor plak .....	32
Tabel 6. Analisis uji <i>Paired T test</i> skor plak.....	33