

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan efektivitas antara konsumsi buah jambu biji merah (*Psidium guajava*) dan buah pepaya (*Carica papaya*) terhadap perubahan indeks debris pada pengguna ortodontik cekat, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan perubahan indeks debris sebelum dan sesudah konsumsi buah jambu biji merah (*Psidium guajava*) pada pengguna ortodontik cekat.
2. Terdapat perbedaan perubahan indeks debris sebelum dan sesudah konsumsi buah pepaya (*Carica papaya*) pada pengguna ortodontik cekat.
3. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara konsumsi buah jambu biji merah (*Psidium guajava*) dan buah pepaya (*Carica papaya*) terhadap perubahan indeks debris pada pengguna ortodontik cekat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan buah jambu biji merah (*Psidium guajava*) dan buah pepaya (*Carica papaya*) dengan memperhatikan kriteria intrinsik dan ekstrinsik secara cermat

seperti anatomi gigi, pengunyahan satu sisi, struktur gigi geligi, kecepatan aliran saliva, dan kekuatan pengunyahan.

2. Mengonsumsi buah jambu biji merah (*Psidium guajava*) dan buah pepaya (*Carica papaya*) dapat digunakan sebagai pembersih debris diantara waktu makan.