

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian adalah dilihat dari distribusi frekuensi hasil *Anamnestic Index* dan *Dysfunction Index* menurut *Helkimo* perempuan mempunyai gambaran kecenderungan memiliki gejala *temporomandibular disorder* lebih besar dibanding laki-laki.

#### B. Saran

Saran yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut ;

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dalam penambahan jumlah sample.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dalam pemeriksaan *temporomandibular joint* dengan metode atau teknik yang lain.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait pengendalian sampel.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dalam mekanisme penelitian dimana agar responden menjawab dengan jujur.