

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN *TEMPOROMANDIBULAR DISORDER*
BERDASARKAN JENIS KELAMIN PASIEN YANG BERKUNJUNG KE
RSGM UMY PADA BULAN FEBRUARI HINGGA MARET 2018**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

DERMAGA

20140340087

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

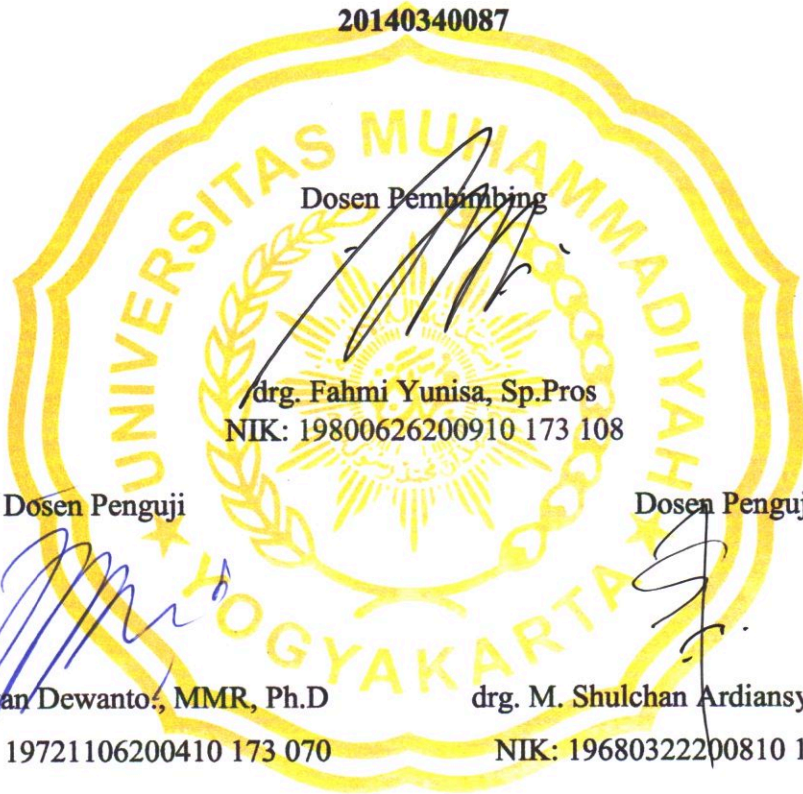
HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KEJADIAN *TEMPOROMANDIBULAR DISORDER*
BERDASARKAN JENIS KELAMIN PASIEN YANG BERKUNJUNG KE
RSGM UMY PADA BULAN FEBRUARI HINGGA MARET 2018**

Disusun oleh :

DERMAGA

20140340087



Dosen Pembimbing

/drg. Fahmi Yunisa, Sp.Pros
NIK: 19800626200910 173 108

Dosen Penguji

Dosen Penguji

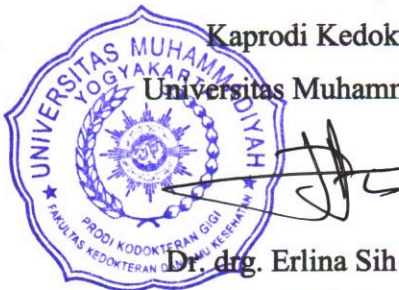
drg. Iwan Dewanto, MMR, Ph.D
NIK: 19721106200410 173 070

drg. M. Shulchan Ardiansyah, Sp.Ort
NIK: 19680322200810 173 090

Mengetahui,

Kaprodi Kedokteran Gigi FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes

NIK: 19701014200410 173 067

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya telah bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dermaga
NIM : 20140340087
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagikan akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,

Dermaga

20140340087

MOTTO

“Barang siapa bertaqwa pada Allah niscaya Dia akan menyediakan jalan keluar
untuknya. Dan memberinya rezeki dari jalan yang tak terduga”

[Al-Thalaq: 2-3]

“Enjoy the Life”

[David Luiz]

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada
Allah SWT

Bapak Sutrisno dan Ibu Sumihartiningsih S. Pd (Bapak dan Ibu)

drg. Fahmi Yunisa Sp. Pros

Sahabat-sahabat saya yang saya tidak bisa sebut satu persatu

Teman-teman Kedokteran Gigi 2014

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Semua pihak yang membantu Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat Rahmat dan Karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran kejadian *temporomandibular disorder* berdasarkan jenis kelamin pasien yang berkunjung ke RSGM UMY pada bulan Februari hingga Maret 2018”** Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat penulis selesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes. MDSc., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Likky Tiara Alphianti, MDSc., Sp.KGA., selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drg. Fahmi Yunisa, Sp.Pros., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing kami dalam melakukan penelitian.
5. drg. Iwan Dewanto, MMR, Ph.D., dan drg. M. Sulchan Adransyah Sp.Ort., selaku dosen penguji kami.

6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi FKIK UMY yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Adik saya Stefani dan kakak saya Alan, Edwin Nugroho yang saya sayangi.
9. Sahabat-sahabat tersayang Fahmy Yahya, Rafi, Rangga, Yudi, Said, Jauya, Ghany, Lala, Bela, Ensa, Raras, Icak, Cindy, Cilla, Iwid, Wulan, Damian, Handal, Cahyo, Ijal, yang telah memberikan semangat, dan motivasi kepada penulis.
10. Sani dan Dipika selaku teman dalam menyelesaikan penelitian bersama.
11. Teman-teman kedokteran gigi UMY angkatan 2014, yang bersedia menjadi temanku selama 4 tahun.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini, namun tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran gigi serta bagi seluruh pihak yang terkait.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 18 Agustus 2018

Penulis

Dermaga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Komponen Skeletal Temporomandibular	6
2. Aspek Fungsional	9
3. Tanda dan Gejala Temporomandibular Disorder	10
4. Penyebab Temporomandibular Disorder.....	11
5. Jenis Kelamin	14
6. Indeks Etiologi Gangguan Sendi Temporomandibular	15
7. Rumah Sakit Gigi dan Mulut UMY	16
B. Landasan Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	19

D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Alat dan Bahan Penelitian	23
F. Jalannya Penelitian	23
G. Alur Penelitian.....	32
H. Analisis Data	33
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	41
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambaran anatomi sendi temporomandibular dilihat dari lateral 6

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pertanyaan mengenai amnestic index Helkimo (Ai).....	26
Tabel 2 Interpretasi jawaban Anamnestic Index (Ai)	27
Tabel 3. Anamnestic index berdasar pemeriksaan	28
Tabel 4. Dysfunction index yang berdasar lima tanda klinis	29
Tabel 5. Penilaian cinical dysfunction index	30
Tabel 6 Distribusi Jenis Kelamin	34
Tabel 7 Deskripsi Penyataan Pasien	35
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kejadian Ai (Anamnestic Index).....	36
Tabel 9 Jenis kelamin dengan temporamandibula disorder (Ai)	37
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Kejadian Di (Dysfunction Index).....	37
Tabel 11 Jenis Kelamin dengan Dysfunction Index(Di).....	38
Tabel 12 Ai pada pasien laki-laki mengunyah satu sisi dan dua sisi	38
Tabel 13 Ai pada pasien perempuan mengunyah satu sisi dan dua sisi.....	39
Tabel 14 Di pada pasien laki-laki mengunyah satu sisi dan dua sisi	40
Tabel 15 Di pada pasien perempuan mengunyah satu sisi dan dua sisi.....	40

ABSTRACT

Background: The stomatognathic system is a system that responsible for the functions of mastication, speech, and ingestion. *Temporomandibular Joint* (TMJ) is one component that is vital for the stomatognathic system. The cause of symptoms *temporomandibular disorder* is generally caused by multifactorial such as trauma, stress, and hormones. Men and women have different hormones. Hormone plays a role in the stomatognathic system especially TMJ.

Objective: To determine the incidence of *temporomandibular disorder* based patient's gender who visited RSGM UMY in February to March 2018.

Research: The research method is descriptive observational with *Cross Sectional* design. Samples were 52 patients of RSGM UMY. Samples were taken on monday until thursday in February to March 2018. *Helkimo Index (Anamnestic Index and Dysfunction Index)* was used as Respondent's assessment index.

Results: Obtained 52 samples, most patients have Aill category 24 (46.2%), 5 men and 19 women, AiO category 18 (25.0%) 11 men and 7 women and Ail category 10 (19.2%) 4 men and 6 women. DiI category 12 (23.1%) women and 6 (11.5%) men, DiII 9 (17.3%) women and 8 (15.4%) men, DiIII 4 (7,7% of women and 0 of men), 13 patients (6 men and 7 women) are in Di0 category or no symptoms.

Conclusions: The conclusion is the result of *anamnestic Index* and *Dysfunction Index* by *Helkimo* women has more symptoms of *temporomandibular disorder* than men in February to March 2018 at RSGM UMY.

Keywords: *Temporomandibular disorder (TMD), Helkimo, Anamnestic Index (Ai), Dysfunction Index (Di), Gender.*

INTISARI

Latar Belakang: Sistem stomatognasi merupakan sistem yang bertanggung jawab terhadap fungsi pengunyahan, bicara, dan penelanan. *Temporomandibular Joint* (TMJ) adalah salah satu komponen yang sangat vital bagi sistem stomatognasi. Penyebab adanya gejala *temporomandibular disorder* secara umum disebabkan oleh multifaktorial seperti trauma, stres, dan hormon. Laki-laki dan perempuan mempunyai hormon yang berbeda. Hormon berperan dalam sistem stomatognasi khususnya TMJ.

Tujuan: Mengetahui gambaran kejadian *temporomandibular disorder* berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan pada pasien yang berkunjung ke RSGM UMY pada bulan Februari hingga Maret 2018.

Metode Penelitian : Metode penelitian yang digunakan yaitu berupa penelitian observational deskriptif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 52 pasien RSGM UMY. Sampel diambil pada hari senin-kamis di bulan Februari hingga Maret 2018. Index penilaian responden menggunakan Indeks *Helkimo (Anamnestic Index dan Dysfunction Index)*.

Hasil Penelitian : Diketahui dari 52 sampel sebagian besar pasien memiliki kategori AiI sebanyak 24 (46,2%) 5 laki-laki dan 19 perempuan, sebanyak 18 (25,0%) 11 laki-laki dan 7 perempuan termasuk kategori AiO dan sebanyak 10 (19,2%) 4 laki-laki dan 6 perempuan termasuk kategori AiI. Kategori DiI sebanyak 12 (23,1%) pasien perempuan dan 6 (11,5%) laki-laki, DiII sebanyak 9 (17,3%) perempuan dan 8 (15,4%) laki laki, DiIII sebanyak 4 (7,7 %) perempuan dan 0 pada laki-laki, terhitung 13 pasien (6 laki-laki dan 7 perempuan) masuk kategori Di0 atau bebas gejala.

Kesimpulan : Kesimpulan yang dapat diambil adalah dari hasil *Anamnestic Index* dan *Dysfunction Index* menurut *Helkimo* perempuan mempunyai gambaran kecenderungan memiliki gejala *temporomandibular disorder* lebih tinggi dibanding laki-laki pada bulan Februari hingga Maret 2018 di RSGM UMY.

Kata kunci : *Temporomandibular disorder (TMD)*, *Helkimo*, *Anamnestic Index (Ai)*, *Dysfunction Index (Di)*, Jenis Kelamin.