

GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

GEBBY CHARIESTA

20140320074

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

GAMBARAN KARAKTERISTIK WANITA MENOPAUSE

Disusun oleh :

GEBBY CHARIESTA

20140320074

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 Juli 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dewi Puspita, S.Kp., M. Sc
NIK : 197711042005 012 001

Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK : 19870617201504 173 186

Mengetahui,
Kaprosdi Ilmu **Keperawatan** Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, S. Kp., M.Kep., Sp. Kep Jiwa
NIK : 19790722200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Gebby Chariesta
Nim : 20140320074
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapu kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber infromsi yang berasal atau di kutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan divantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Juli 2018

Gebby Chariesta

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S AL-Insyirah;6)

Allah meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat"

(Q.S Al-Mujadilah; 11)

Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sesuai dengan kemampuan (orang tersebut).

(Qs. Al- Baqarah: 286)

"Walaupun sudah tertinggal, balaslah dengan berjalan sendiri dan berusaha walaupun sendiri"

-Gebby Chariesta-

"Janganlah berputus asa dan teruslah kejar karena kesempatan tidak akan datang dua kali, penyesalan tidak akan datang di awal, tidak ada kata terlambat jika terus berusaha dan itu bukan akhir dari segalanya untuk meraih kesuksesan"

-Gebby Chariesta

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk :

Kedua Orang Tua Saya Ayahhanda Yanmin dan Ibunda Narti, Adik Saya Defrin Elvoranza, kedua Kakek Saya Yordan dan Nenek Saya Kartina

Teman-teman PSIK 2014 yang sudah banyak membantu saya dalam membuat KTI ini. Tidak lupa KTI ini saya persembahkan untuk sahabat terdekat saya yaitu Siti Aisyah, Baiq Ika Wahyuni, Rahmah Yanita Kusuma, Nur Adianti, Meitri Siska dan Meidriana Savitri

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kami ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah serta petunjuk-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Karakteristik Wanita Menopause,”** dengan baik. Shalawat berserta salam kami suguhkan kepangkuan Nabi besar Muhammad SAW, dimana beliau telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang. Tidak lupa dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun karya tulis ilmiah.
2. Shanti Wardaningsih, S. Kp., M.Kep., Sp. Kep Jiwa selaku Kepala Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun karya tulis ilmiah.
3. Dewi Puspita, S.Kp., M. Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan nasihat, untuk penulis dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Tulis ini.
4. Nur Azizah Indriastuti, S.Kep.,Ns.,M.,Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Kedua orang tuaku, ayahanda Yanmin dan ibunda Narti untuk segala do'a , dukungan, semangat, motivasi, dan kasih sayang tiada henti yang diberikan kepada penulis.
6. Adikku Devrin Elvoranza yang telah memberikan semangat kepada penulis.
7. Siti Aisyah, Rahmah Yanita K, Baiq Ika W, Nuradiyanti, Maitri Siska dan Meidriana yang telah menjadi teman seperjuangan dalam menjalani masa perkuliahan dengan penuh suka cita.

8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan memberikan dorongan yang luar biasa selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Peneliti juga menyadari bahwa setiap manusia memiliki kekurangan, maka dari itu dengan lapang dada peneliti menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan peneliti dan para pembaca sekalian.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 11 Juli 2018

Gebby Chariesta

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DARTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan teori.....	7
a. Definisi Menopause	7
b. Fisiologi Menopause.....	8
c. Tahapan Menopause	9
d. Gejala-gejala Menopause	10
e. Dampak Menopause	14
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep.....	17

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	18
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	18
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional	20
F. Instrumen Penelitian	22
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	22
H. Cara Pengumpulan Data	24
I. Pengelolaan Data	25
J. Analisis Data.....	26
K. Etika Penelitian	26

BAB IV DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Tempat Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	32
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	44
----------------------	----

LAMPIRAN.....	47
---------------	----

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Penelitian Terkait	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner	22
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden (n=57)	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Wanita Yang Mengalami Hot Flushes(n=57)	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Wanita Yang Mengalami Kekeringan Vagina (n=57)	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Wanita Yang Mengalami Tanda-tanda Osteoporosis (n=57)	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Wanita Yang Mengalami Fatigue (n=57).....	31

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

1. **Lampiran 1.** Surat Etik Penelitian
2. **Lampiran 2.** Surat Permohonan Ijin Penelitian
3. **Lampiran 3.** Surat Perijinan Validitas
4. **Lampiran 4.** Lembar Formulir *Inform Consent*
5. **Lampiran 5.** Lembar Kuesioner Karakteristik Wanita Menopause
6. **Lampiran 6.** Rekapitan Olah Data SPSS

DAFTAR SINGKATAKAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Lutheinizng Hormone</i>
DIY	: <i>Daerah Istimewa Yogyakarta</i>