

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang gambaran karakteristik wanita menopause dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar wanita menopause tidak mengalami hot flushes seperti 47 wanita (82,5%),
2. Sebagian besar wanita menopause tidak mengalami kekeringan vagina sebanyak 44 wanita (77,8%).
3. Sebagian besar wanita menopause mengalami tanda-tanda osteoporosis seperti nyeri tulang punggung sebanyak 53 wanita (93%).
4. Sebagian besar wanita menopause mengalami gejala fatigue yang paling besar seperti kelelahan mental adalah mudah lupa sebanyak 40 wanita (70,2%) dan yang tidak mengalami perhatian menurun sebanyak 48 wanita (84%).

B. Saran

1. Bagi Akademik

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi belajar mengajar bagi mahasiswa dan dapat dipakai sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya yang

berhubungan dengan gambaran karakteristik wanita menopause

2. Bagi Responden

Setelah mendapatkan informasi terkait karakteristik menopause yang dialami wanita menopause, diharapkan wanita menopause dapat lebih mempersiapkan diri agar dapat mengantisipasi keluhan lainnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi untuk peneliti lainnya.