

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Peserta (*Inform Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi SEFT terhadap Fobia Spesifik

Nama Peneliti : Muhammad Akhsan Zadi

NIM : 2014 031 0127

Peneliti telah memberikan penjelasan tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi SEFT terhadap fobia spesifik.

Saya juga mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap fobia spesifik. Saya mengerti bahwa resiko dari penelitian ini sangat kecil. Saya mengerti bahwa identitas dan catatan dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian.

Saya berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja, serta berhak mendapatkan jawaban yang jelas mengenai prosedur penelitian yang akan dilakukan.

Responden,

Yogyakarta, 2016

Peneliti,

(.....)

Muhammad Akhsan Zadi
20140310127

Lampiran 2. SUDS (Subjective Units of Distress)

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Lampiran 3. PETUNJUK

Bayangkan anda memiliki sebuah termometer stres/kecemasan seperti di bawah. Berikanlah **penilaian terhadap kondisi stres/kecemasan anda saat ini** dengan memberikan tanda silang (X) di tempat yang telah disediakan.

100	<input type="radio"/>	Benar-benar Merasa Cemas/Stres
90	<input type="radio"/>	
80	<input type="radio"/>	
70	<input type="radio"/>	
60	<input type="radio"/>	
50	<input type="radio"/>	
40	<input type="radio"/>	
30	<input type="radio"/>	
20	<input type="radio"/>	
10	<input type="radio"/>	Merasa Tenang dan Relaks

Lampiran 4.

1. Hasil Skor *Pretest-Post test* Tingkat Kecemasan Fobia Kelompok Kontrol dengan SUDS

Responden	Fobia	Skor <i>Pretest</i>	Skor <i>Posttest</i>
11	Serangga	90	90
12	Tikus	90	90
13	Kucing	60	60
14	Cicak	90	90
15	Kegelapan	70	70
16	Kucing	70	70
17	Ular	80	80
18	Kucing	80	80
19	Laba-laba	60	60
20	Ikan	90	90

2. Hasil Skor *Pretest-Post test* Tingkat Kecemasan Fobia Kelompok Intervensi dengan SUDS

Responden	Fobia	Skor <i>Pretest</i>	Skor <i>Posttest</i>
1	Kodok	50	10
2	Kecoa	50	10
3	Balon	70	80
4	Kecoa	80	50
5	Ketinggian	65	30
6	Darah	80	10
7	Hantu	90	20
8	Kedalaman	95	10
9	Kucing	95	30
10	Kecoa	90	20