

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI: YANG DAPAT  
DIUBAH PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
Faiz Hidayat Syahputra  
20140320075**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI YANG DAPAT DIUBAH  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**FAIZ HIDAYAT SYAHPUTRA**

**20140320075**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Mei 2018

Dosen pembimbing:

Dosen Penguji:

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK : 19860604201410173232

Fahni Haris S.Kep., Ns., M. Kep  
NIK : 19851027201507173170

**Mengetahui,**

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep Jiwa  
NIK : 19790722200204173058

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Faiz Hidayat Syahputra

NIM : 20140320075

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerimasanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



Faiz Hidayat Syahputra

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

1. Alhamdulillah, pertama-tama saya persembahkan karya tulis saya ini untuk keluarga saya tercinta, terutama untuk bapak Rozak, Ibu Eka, Hilman dan Rafie yang senantiasa memanjatkan do'a dan memberikan dukungan untuk saya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini
2. Keluarga yang berada di Jogja yang sudah memberikan do'a dan dukungan selama ini
3. Keluarga PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah menjadi bagian dari perjalanan saya dari awal hingga berada pada tahap sekarang ini
4. Terimakasih kepada teman-teman NCC Emergency atas kesempatan yang sudah diberikan sehingga saya bisa mendapatkan pengalaman hebat selama ini.
5. Teman-teman bimbingan saya Maya, Fandi, Yossy, Rafa, dan Yanti yang selalu bisa memotivasi dan membantu saya dalam pembetukan KTI
6. Teman-teman kontrakan Parijan Dany, Raka, Andri, Deriko, Maul, Sahman, Rizki, Gilang, Yoga dan Rafi yang berjasa dalam memberikan hiburan-hiburan selama ini
7. Terimakasih untuk Zahrah Annisa Rahmah yang sudah ikut membantu dalam menyusun karya tulis ini.
8. Teman-teman Fakultas Ekonomi yang sudah bersedia membantu memudahkan proses penelitian.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Identifikasi Faktor Resiko Hipertensi: Yang Dapat Diubah pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Shanti Wardaningsih, Ph.D selaku kaprodi dan penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta arahan kepada penulis.
2. Ambar Relawati, Ns., M, Kep. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan pengarahan, saran, kritikan, dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Fahni Haris, Ns., M, Kep. selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk memberikan masukan dalam karya tulis ini.
4. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, saran, pembelajaran, doa dan kasih sayang, yang tidak pernah putus untuk penulis.
5. Teman-teman tercinta yang telah memberikan dukungan dan membantu selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas proposal karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat diterima, bermanfaat, dan penelitian dapat berjalan dengan lancar.

***Wassalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh***

Yogyakarta, 8 Juni 2017

Faiz Hidayat Syahputra

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Pengertian Hipertensi .....	9
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Penyebab Hipertensi .....	10
a. Hipertensi Primer .....	10
b. Hipertensi Sekunder.....	11
4. Faktor Resiko Hipertensi.....	11
a. Faktor resiko yang dapat diubah .....	12
1) Merokok .....	12
2) Alkohol.....	13
3) Olahraga .....	14
4) Stres .....	14
5) Konsumsi Garam.....	15
6) Kopi.....	16
7) Obesitas .....	16
b. Faktor resiko yang tidak dapat diubah .....	17
1) Genetik .....	17
2) Usia .....	17
3) Jenis Kelamin.....	18
5. Patofisiologi Hipertensi.....	18
6. Komplikasi Hipertensi .....	19
7. Hipertensi pada dewasa muda.....	20
B. Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan sampel Penelitian.....	22
1. Populasi Penelitian .....	22
2. Sampel Penelitian .....	22
C. Lokasi dan waktu Penelitian .....	24

D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Cara Pengumpulan Data.....	29
I. Pengolahan Data.....	33
J. Analisa Data .....	35
K. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	38
B. Hasil Penelitian .....	38
1. Karakteristik Responden .....	38
2. Obesitas .....	39
3. Perilaku Merokok.....	40
4. Konsumsi Alkohol .....	40
5. Stres.....	41
6. Konsumsi Kopi.....	41
7. Konsumsi Makanan Tinggi garam.....	41
8. Kebiasaan Olahraga .....	42
C. Pembahasan.....	42
1. Analisis Univariat.....	42
a. Jenis Kelamin .....	42
b. Usia .....	43
c. Obesitas .....	43
d. Perilaku Merokok.....	44
e. Konsumsi Alkohol .....	45
f. Stres.....	47
g. Konsumsi Kopi.....	48
h. Konsumsi Makanan Tinggi Garam .....	48
i. Kebiasaan Olahraga .....	49
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	50
1. Kekuatan Penelitian .....	50
2. Kelemahan Penelitian.....	51
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2 Klasifikasi IMT .....	16
Tabel 3 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4 <i>Coding</i> .....	33
Tabel 5 Karakteristik Responden .....	38
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Obesitas.....	38
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok.....	39
Table 8 Distribusi Frekuensi Konsumsi Alkohol .....	39
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Stres .....	40
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Konsumsi Kopi .....	40
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Tinggi Garam.....	40
Tabel 12 Distribusi frekuensi Kebiasaan Olahraga .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah
- Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 5. Surat ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Pengurusan Uji Etik
- Lampiran 8. Sertifikat Penerimaan Kalibrasi Alat Berat Badan
- Lampiran 9. Sertifikat Penerimaan Kalibrasi Alat Tinggi Badan
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 12. Hasil Olah data