

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Karakteristik responden Fakultas Ekonomi dan Bisnis berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh responden berjenis kelamin perempuan dan untuk usia didominasi oleh responden dengan usia 19 tahun serta responden terbanyak berasal dari Program Studi Manajemen. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel obesitas, rokok, konsumsi alkohol dan konsumsi kopi mayoritas responden di kategorikan tidak berisiko. Sedangkan berdasarkan sub variabel perilaku stres, konsumsi makanan tinggi garam dan kebiasaan olahraga mayoritas responden dikategorikan berisiko hipertensi.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Ilmu Keperawatan UMY dapat memberikan intervensi berupa tindakan pencegahan dalam bentuk penyuluhan atau pendidikan kesehatan terkait faktor risiko hipertensi yang ada pada mahasiswa Ekonomi dan Bisnis UMY.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini, baik memperdalam penelitian pada setiap sub variabel, melakukan *screening* keseluruhan pada mahasiswa FEB UMY yang sudah mengalami hipertensi maupun penelitian tentang intervensinya.

