

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. *Inform Consent*

### LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBYEK PENELITIAN

Saya SRI UTAMI dari S-1 PRODI FARMASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA akan melakukan penelitian yang berjudul PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN KALSIMUM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DYSMENORRHAE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan suplemen kalsium untuk mengatasi nyeri dismenorea pada wanita di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY dan untuk membandingkan kualitas hidup pasien yang mengalami nyeri dismenorea.

Peneliti mengajak saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar  $\pm 60$  subyek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek sekitar 3 bulan.

Sebelum peneliti menemui saudara, peneliti ingin menanyakan:

1. Apakah Saudara bersedia bertemu secara langsung (tatap muka) dengan peneliti?  
a. Ya                      b. Tidak
2. Jika tidak setuju, apakah Saudara mau memberikan informasi melalui media komunikasi (telepon atau *Hand Phone*)?  
a. Ya                      b. Tidak
3. Jika tidak bersedia, apakah Saudara mau memberikan informasi melalui lembar instrumen yang telah disediakan?  
a. Ya                      b. Tidak

Bila semua dijawab dengan tidak, maka peneliti tidak berhak menghubungi calon subyek penelitian.

### **A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian**

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

### **B. Prosedur Penelitian**

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Anda akan diminta mengisi lembar instrumen penelitian untuk menanyakan: nama, alamat, nomor telepon, usia, jenis kelamin, agama, program studi atau fakultas tempat Anda menjalani studi, semester yang sedang ditempuh, pekerjaan, status perkawinan, riwayat penyakit, bagaimana intensitas dan karakteristik nyeri anda serta apakah nyeri tersebut mengganggu dalam kualitas hidup anda meliputi: aktivitas sehari-hari, suasana hati, kemampuan berjalan, pekerjaan, hubungan dengan orang lain, tidur dan cara menikmati hidup.
2. Peneliti akan mengamati instensitas nyeri setiap satu bulan sekali selama 3 bulan sedangkan kualitas hidup diukur sebanyak 2 kali dalam satu bulan saat sebelum dan sesudah menstruasi, dilakukan selama 3 bulan. Kedua pengukuran tersebut akan dilakukan dengan cara mengisi instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) dan kuesioner *Brief Pain Inventory* (BPI) yang telah disediakan oleh peneliti.

Subyek uji adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjenis kelamin wanita berusia 17-22 tahun dengan keluhan nyeri dismenorea primer, bersedia berpartisipasi dalam penelitian dan mengisi lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian.

### **C. Kewajiban subyek penelitian**

Sebagai subyek penelitian, Saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, Saudara dapat bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

**D. Risiko dan Efek Samping**

Dalam penelitian ini Saudara akan mendapatkan perlakuan berupa suplemen kalsium (tablet kalk) dibawah pengawasan peneliti sehingga risiko atau efek samping apapun selama menjadi peserta penelitian akan menjadi tanggung jawab peneliti.

**E. Manfaat**

Manfaat yang Saudara peroleh jika menjadi peserta penelitian ini adalah Saudara dapat mengetahui arti pentingnya pemberian suplemen kalsium untuk mengurangi nyeri saat menstruasi atau dismenorea.

**F. Kerahasiaan**

Informasi yang didapat dari penelitian ini bersifat rahasia, hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian.

**G. Kompensasi**

Sebagai ucapan terima kasih Saudara akan mendapatkan souvenir dari peneliti.

**H. Pembiayaan**

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

**I. Informasi Tambahan**

Saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini kepada peneliti atas nama Pinasti Utami, M.Sc., Apt. pada No. HP 0856 471 44 222, Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt. pada No. HP 0856 290 62 30, Rucitra Afina Saharani pada No. HP 0812 298 55 429 dan Sri Utami pada No. HP 0852 008 11 996 (Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta).

Saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (Telp. 0274-374320 atau email: [etikpenelitianfkikumy@gmail.com](mailto:etikpenelitianfkikumy@gmail.com)).

## Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian

### PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawahini,

Nama : .....

Jenis Kelamin : .....

Alamat Rumah : .....

No. Tlp/HP. : .....

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila saya memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada tim peneliti (Pinasti Utami, M.Sc., Apt., Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt., Rucitra Afina Saharani, dan Sri Utami).

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan subyek

Nama subyek:

Tanggal:

Tanda tangan saksi

Nama saksi:

### Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

#### KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN KOMBINASI KALSIMUM  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DYSMENORRHAE PADA  
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Petunjuk Pengisian :

Saudari diharapkan :

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap.
2. Untuk kuesioner data demografi, isilah sesuai kondisi Saudara. Berikanlah tanda *check list* (√) pada tempat yang disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
3. Untuk lembar *Visual Analog Scale*, lingkarilah skor pada skala yang telah disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
4. Untuk kuesioner karakteristik nyeri, isilah sesuai kondisi Saudara. Berikanlah tanda *check list* (√) pada tempat yang disediakan.

#### A. Data Demografi

Usia : Tahun

Jenis Kelamin :  Pria  Wanita

Agama :

Prodi / Fakultas :

Semester :

Pekerjaan :  PNS  Wiraswata  
 Pegawai Swasta  Tidak Bekerja  
 Lain-lain, sebutkan ( )

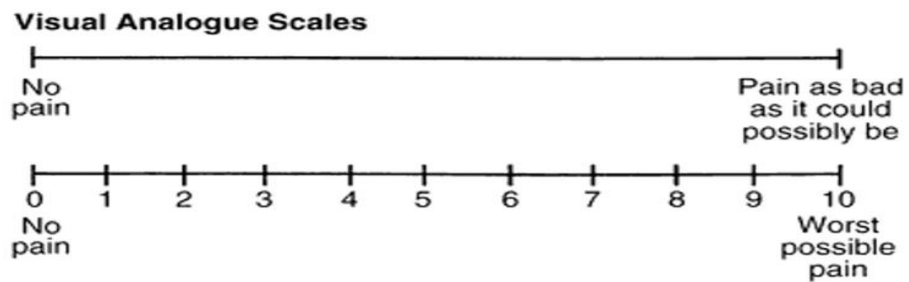
Status Perkawinan :  Menikah  Belum Menikah

Riwayat penyakit :

## B. Pengukuran Nyeri

1. Sejak kapan Anda merasakan nyeri saat menstruasi ?.....

### *Visual Analog Scale*



Keterangan:

- Nyeri ringan, dengan nilai VAS 1-4
- Nyeri sedang, dengan nilai VAS 5-6
- Nyeri berat, dengan nilai VAS 7-10

Evaluasi	Awal pemeriksaan	Minggu ke-1	Minggu ke-4	Minggu ke-8	Minggu ke-12
Tanggal					
Nilai VAS					

### C. Karakteristik Nyeri

NO	Karakteristik Nyeri	I	II	III	IV	V
1	Cekot- cekot					
2	Seperti Kena tombak					
3	Tertusuk pisau					
4	Disilet					
5	Diremet remet					
6	Kaku					
7	Panas-terbakar					
8	Ngilu					
9	Berat					
10	Nyeri jika disentuh					
11	Dicabik-cabik					
12	Melelahkan hingga loyo					
13	Memualkan					
14	Membuat Cemas					
15	Menghukum-kejam					

Keterangan:

I = Nyeri ringan

II = Nyeri sedang

III= Nyeri berat

IV = Nyeri sangat berat

V = Nyeri yang menyiksa

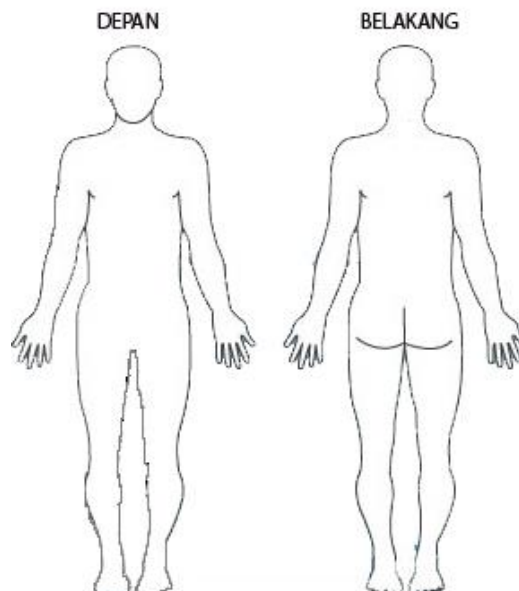


**Brief Pain Inventory**

Kode (diisi oleh peneliti) :

Tanggal :

1. Pada gambar berikut ini, tunjukkan di mana lokasi nyeri yang Anda rasakan. Berikan tanda X pada area di mana Anda mengalami nyeri yang paling hebat!



2. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri yang paling buruk** yang Anda alami 24 jam terakhir.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak  
nyeri

Nyeri seburuk  
yang Anda  
bayangkan

3. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri yang paling ringan** yang Anda alami 24 jam terakhir.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak  
nyeri

Nyeri seburuk  
yang Anda  
bayangkan

4. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri sedang (rata-rata)** yang Anda alami.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak  
nyeri

Nyeri seburuk  
yang Anda  
bayangkan

5. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri sekarang** yang Anda alami.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak  
nyeri

Nyeri seburuk  
yang Anda  
bayangkan

6. Pengobatan atau obat apa yang Anda dapatkan untuk mengurangi rasa nyeri yang Anda alami?

.....  
.....  
.....

7. Pada 24 jam terakhir, seberapa yakinkah Anda akan pengobatan atau obat yang Anda terima dapat mengurangi nyeri yang Anda alami? Lingkarilah salah satu persentase di bawah ini yang menunjukkan seberapa yakin Anda akan pengobatan yang Anda dapatkan!

0 %	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Tidak

Sangat

Yakin

yakin

8. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan bagaimana, selama 24 jam terakhir, nyeri mengganggu Anda dalam:

**a. Aktivitas sehari-hari**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak

Sangat

mengganggu

mengganggu

**b. Suasana hati**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak

Sangat

mengganggu

mengganggu

**c. Kemampuan berjalan**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak

Sangat

mengganggu

mengganggu

**d. Pekerjaan (termasuk bekerja di luar rumah dan pekerjaan di rumah).**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak

Sangat

mengganggu

mengganggu

**e. Hubungan dengan orang lain**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak  
mengganggu

Sangat  
mengganggu

**f. Tidur**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak  
mengganggu

Sangat  
mengganggu

**g. Menikmati hidup**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak  
mengganggu

Sangat  
mengganggu

**Lampiran 4. Hasil Uji Paired Sample T test dan Independent Sample T test**

**Data VAS**

**A. Karakteristik Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan**

**Prodi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Program Studi Farmasi	8	22,9	22,9	22,9
Program Studi Pendidikan Dokter	8	22,9	22,9	45,7
Valid Program Studi Kedokteran Gigi	8	22,9	22,9	68,6
Program Studi Ilmu Keperawatan	11	31,4	31,4	100,0
Total	35	100,0	100,0	

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17 Tahun	2	5,7	5,7	5,7
18 Tahun	6	17,1	17,1	22,9
Valid 19 Tahun	10	28,6	28,6	51,4
20 Tahun	6	17,1	17,1	68,6
21 Tahun	8	22,9	22,9	91,4
22 Tahun	3	8,6	8,6	100,0
Total	35	100,0	100,0	

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	35	100,0	100,0	100,0

**Semester**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	9	25,7	25,7	25,7
4	9	25,7	25,7	51,4
Valid 6	9	25,7	25,7	77,1
8	8	22,9	22,9	100,0
Total	35	100,0	100,0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Mahasiswa	35	100,0	100,0	100,0

## B. Data VAS Kelompok Kontrol

### 1. Uji Normalitas

		Descriptives	
		Statistic	Std. Error
Pre Test VAS	Mean	6,00	,266
		Lower Bound	5,46
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	6,54
	5% Trimmed Mean	6,06	
	Median	6,00	
	Variance	2,471	
	Std. Deviation	1,572	
	Minimum	2	
	Maximum	9	
	Range	7	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-,482	,398
	Kurtosis	-,041	,778
	Mean	5,20	,340
Post Test VAS		Lower Bound	4,51
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	5,89
	5% Trimmed Mean	5,28	
	Median	5,00	
	Variance	4,047	
	Std. Deviation	2,012	
	Minimum	1	
	Maximum	8	
	Range	7	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	-,291	,398
	Kurtosis	-,613	,778

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test VAS	,195	35	,002	,946	35	,083
Post Test VAS	,112	35	,200*	,942	35	,065

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### 2. Uji Paired Sampel T-Test

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test VAS	6,00	35	1,572	,266
	Post Test VAS	5,20	35	2,012	,340

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test VAS & Post Test VAS	35	,605	,000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test VAS - Post Test VAS	,800	1,641	,277	,236	1,364	2,883	34	,007

**C. VAS Kelompok Perlakuan****1. Uji Normalitas****Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Vas	Mean	5,74	,297	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,14	
		Upper Bound	6,35	
	5% Trimmed Mean	5,75		
	Median	6,00		
	Variance	3,079		
	Std. Deviation	1,755		
	Minimum	2		
	Maximum	9		
	Range	7		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	,141	,398	
	Kurtosis	-,640	,778	
Post Test Vas	Mean	4,00	,341	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3,31	
		Upper Bound	4,69	
	5% Trimmed Mean	3,94		
	Median	4,00		
	Variance	4,059		
	Std. Deviation	2,015		
	Minimum	1		
	Maximum	8		
	Range	7		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	,320	,398	
	Kurtosis	-,689	,778	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test VAS	,156	35	,031	,943	35	,069
Post Test VAS	,129	35	,154	,948	35	,099

a. Lilliefors Significance Correction

**2. Uji Paired Sampel T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Vas	5,74	35	1,755	,297
	Post Test Vas	4,00	35	2,015	,341

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Vas & Post Test Vas	35	,682	,000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Test Vas - Post Test Vas	1,743	1,521	,257	1,220	2,265	6,778	34	,000

**3. Uji Independent Sampel T-Test VAS Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan**

**Group Statistics**

		Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test	Kontrol		35	6.00	1.572	,266
	Perlakuan		35	5.74	1.755	,297

**Independent Samples Test**



		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test	Equal variances assumed	.517	.475	.646	68	.521	.257	.398	-.537	1.052
	Equal variances not assumed			.646	67.192	.521	.257	.398	-.538	1.052

#### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test	Kontrol	35	5.20	2.012	.340
	Perlakuan	35	4.00	2.015	.341

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	Equal variances assumed	11.186	.001	2.714	68	.008	1.400	.516	.371	2.429
	Equal variances not assumed			2.714	54.274	.009	1.400	.516	.366	2.434

#### 4. Hasil *Independent Sample T Test* Penurunan Skala Nyeri

##### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Penurunan Nyeri	Kontrol	35	.80	1.641	.277
	Perlakuan	35	1.74	1.521	.257

##### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
Nilai Penurunan Nyeri	Equal variances assumed	.967	.329	-2.492	68	.015	-.943	.378	1.698	-.188
	Equal variances not assumed			-2.492	67.611	.015	-.943	.378	1.698	-.188

## Lampiran 5. Hasil Uji Paired Sample T test dan Independent Sample T test Data BPI

### A. Kelompok Kontrol

#### 1. Aktivitas Sehari-Hari

##### a. Uji Normalitas

Descriptives			Statistic	Std. Error	
Pre Test Aktivitas Sehari-Hari	Mean		5,57	,496	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,56		
		Upper Bound	6,58		
	5% Trimmed Mean		5,63		
	Median		6,00		
	Variance		8,605		
	Std. Deviation		2,933		
	Minimum		0		
	Maximum		10		
	Range		10		
	Interquartile Range		5		
	Skewness		-,225	,398	
	Kurtosis		-,992	,778	
	Post Test Aktivitas Sehari-Hari	Mean		3,63	,420
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,77	
Upper Bound			4,48		
5% Trimmed Mean			3,59		
Median			3,00		
Variance			6,182		
Std. Deviation			2,486		
Minimum			0		
Maximum			8		
Range			8		
Interquartile Range			4		
Skewness			,258	,398	
Kurtosis			-,980	,778	

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Aktivitas Sehari-Hari	,139	35	,085	,951	35	,121
Post Test Aktivitas Sehari-Hari	,115	35	,200*	,941	35	,062

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## b. Uji Paired Sampel T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Aktivitas Sehari-Hari	5,57	35	2,933	,496
	Post Test Aktivitas Sehari-Hari	3,63	35	2,486	,420

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Aktivitas Sehari-Hari & Post Test Aktivitas Sehari-Hari	35	,510	,002

Paired Samples Test

	Paired Differences	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
					Pair 1	Pre Test Aktivitas Sehari-Hari - Post Test Aktivitas Sehari-Hari			

## 2. Suasana Hati

## a. Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Suasana Hati	Mean	6,89	,330	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,22	
		Upper Bound	7,56	
	5% Trimmed Mean	6,90		
	Median	7,00		
	Variance	3,810		
	Std. Deviation	1,952		
	Minimum	3		
	Maximum	10		
	Range	7		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-,032	,398	
	Kurtosis	-,798	,778	
	Post Test Suasana	Mean	4,94	,389



Pair 1	Pre Test Suasana Hati - Post Test Suasana Hati	1,943	2,274	,384	1,162	2,724	5,054	34	,000
--------	--	-------	-------	------	-------	-------	-------	----	------

### 3. Kemampuan Berjalan

#### a. Uji Normalitas

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test Kemampuan Berjalan	Mean	4,66	,464
		3,71	
		Lower Bound	
	95% Confidence Interval for Mean		
		Upper Bound	5,60
	5% Trimmed Mean	4,64	
	Median	5,00	
	Variance	7,526	
	Std. Deviation	2,743	
	Minimum	0	
	Maximum	10	
	Range	10	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-,108	,398
Kurtosis	-,976	,778	
Post Test Kemampuan Berjalan	Mean	2,86	,362
		2,12	
		Lower Bound	
	95% Confidence Interval for Mean		
		Upper Bound	3,59
	5% Trimmed Mean	2,75	
	Median	3,00	
	Variance	4,597	
	Std. Deviation	2,144	
	Minimum	0	
Maximum	8		
Range	8		

Interquartile Range	3	
Skewness	,462	,398
Kurtosis	-,405	,778

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Kemampuan Berjalan	,173	35	,009	,952	35	,135
Post Test Kemampuan Berjalan	,141	35	,076	,943	35	,071

a. Lilliefors Significance Correction

#### b. Uji Paired Sampel T-Test

##### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Kemampuan Berjalan	4,66	35	2,743	,464
Post Test Kemampuan Berjalan	2,86	35	2,144	,362

##### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pre Test Kemampuan Berjalan & Post Test Kemampuan Berjalan	35	,747	,000

##### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pre Test Kemampuan Berjalan - Post Test Kemampuan Berjalan	1,800	1,828	,309	1,172	2,428	5,826	34	,000

4. Pekerjaan  
a. Uji Normalitas

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Pekerjaan	Mean	5,74	,396	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,94	
		Upper Bound	6,55	
	5% Trimmed Mean	5,78		
	Median	6,00		
	Variance	5,491		
	Std. Deviation	2,343		
	Minimum	0		
	Maximum	10		
	Range	10		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-,355	,398	
	Kurtosis	-,211	,778	
	Mean	3,34	,430	
Post Test Pekerjaan	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,47	
		Upper Bound	4,22	
	5% Trimmed Mean	3,24		
	Median	3,00		
	Variance	6,467		
	Std. Deviation	2,543		
	Minimum	0		
	Maximum	9		
	Range	9		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	,354	,398	
	Kurtosis	-,793	,778	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Pekerjaan	,161	35	,022	,962	35	,256
Post Test Pekerjaan	,130	35	,144	,942	35	,065

a. Lilliefors Significance Correction



## b. Uji Paired Sampel T-Test

## Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Pekerjaan	5,74	35	2,343	,396
	Post Test Pekerjaan	3,34	35	2,543	,430

## Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Pekerjaan & Post Test Pekerjaan	35	,341	,045

## Paired Samples Test

	Paired Differences	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
					Pair 1	Pre Test Pekerjaan - Post Test Pekerjaan			

## 5. Hubungan Dengan Orang Lain

## a. Uji Normalitas

## Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	Mean	5,37	,402	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,55	
		Upper Bound	6,19	
	5% Trimmed Mean	5,41		
	Median	5,00		
	Variance	5,652		
	Std. Deviation	2,377		
	Minimum	0		
	Maximum	10		
	Range	10		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-,429	,398	
	Kurtosis	,394	,778	
	Mean	3,66	,447	
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,75	
		Upper Bound	4,57	
	5% Trimmed Mean	3,59		
	Median	4,00		
	Variance	6,997		
Std. Deviation	2,645			

Minimum	0	
Maximum	9	
Range	9	
Interquartile Range	4	
Skewness	,273	,398
Kurtosis	-,870	,778

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	,152	35	,039	,954	35	,145
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	,128	35	,157	,942	35	,065

a. Lilliefors Significance Correction

### b. Uji Paired Sampel T-Test

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	5,37	35	2,377	,402
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	3,66	35	2,645	,447

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain & Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	35	,563	,000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain - Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	1,714	2,359	,399	,904	2,524	4,300	34	,000

6. Tidur  
a. Uji Normalitas

			Statistic	Std. Error
Pre Test Tidur	Mean		5,43	,455
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,50	
		Upper Bound	6,35	
	5% Trimmed Mean		5,45	
	Median		6,00	
	Variance		7,252	
	Std. Deviation		2,693	
	Minimum		0	
	Maximum		10	
	Range		10	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-,209	,398
	Kurtosis		-1,042	,778
	Post Test Tidur	Mean		3,37
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2,55	
		Upper Bound	4,19	
5% Trimmed Mean			3,30	
Median			3,00	
Variance			5,711	
Std. Deviation			2,390	
Minimum			0	
Maximum			8	
Range			8	
Interquartile Range			3	
Skewness			,340	,398
Kurtosis			-,783	,778

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Tidur	,177	35	,007	,941	35	,060
Post Test Tidur	,133	35	,120	,943	35	,067

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji Paired Sampel T-Test

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Tidur	5,43	35	2,693	,455
	Post Test Tidur	3,37	35	2,390	,404

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Tidur & Post Test Tidur	35	,537	,001

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre Test Tidur - Post Test Tidur	2,057	2,461	,416	1,212	2,902	4,946	34	,000

7. Menikmati Hidup  
a. Uji Normalitas

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Pre Test Menikmati Hidup	Mean	5,26	,477
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,29
		Upper Bound	6,23
	5% Trimmed Mean	5,29	
	Median	5,00	
	Variance	7,961	
	Std. Deviation	2,822	
	Minimum	0	
	Maximum	10	
	Range	10	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-,237	,398
	Kurtosis	-,870	,778
	Mean	3,09	,400
Post Test Menikmati Hidup	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,27
		Upper Bound	3,90
	5% Trimmed Mean	2,98	
	Median	3,00	
	Variance	5,610	
	Std. Deviation	2,369	
	Minimum	0	
	Maximum	9	
	Range	9	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	,498	,398
	Kurtosis	-,392	,778

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Menikmati Hidup	,132	35	,131	,951	35	,125
Post Test Menikmati Hidup	,134	35	,115	,942	35	,063

a. Lilliefors Significance Correction

### b. Uji Paired Sampel T-Test

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Menikmati Hidup	5,26	35	2,822	,477
	Post Test Menikmati Hidup	3,09	35	2,369	,400

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Menikmati Hidup & Post Test Menikmati Hidup	35	,595	,000

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Menikmati Hidup - Post Test Menikmati Hidup	2,171	2,370	,401	1,357	2,986	5,420	34	,000

## B. Kelompok Perlakuan

### 1. Aktivitas Sehari-Hari

#### a. Uji Normalitas

##### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Aktivitas Sehari-Hari	Mean	6,17	,421	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,32	
		Upper Bound	7,03	
	5% Trimmed Mean	6,28		
	Median	7,00		
	Variance	6,205		
	Std. Deviation	2,491		
	Minimum	0		
	Maximum	10		
	Range	10		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	-,583	,398	
	Kurtosis	-,133	,778	
	Mean	2,83	,365	
Post Test Aktivitas Sehari-Hari	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,09	
		Upper Bound	3,57	
	5% Trimmed Mean	2,72		
	Median	3,00		
	Variance	4,676		
	Std. Deviation	2,162		
	Minimum	0		
	Maximum	8		
	Range	8		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	,475	,398	
	Kurtosis	-,456	,778	

##### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Aktivitas Sehari-Hari	,145	35	,062	,950	35	,110
Post Test Aktivitas Sehari-Hari	,135	35	,107	,941	35	,060

a. Lilliefors Significance Correction

## b. Uji Paired Sampel T-Test

## Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Aktivitas Sehari-Hari	6,17	35	2,491	,421
	Post Test Aktivitas Sehari-Hari	2,83	35	2,162	,365

## Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Aktivitas Sehari-Hari & Post Test Aktivitas Sehari-Hari	35	,519	,001

## Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)					
					Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Pair 1	Pre Test Aktivitas Sehari-Hari - Post Test Aktivitas Sehari-Hari	3,343	2,300	,389	2,553	4,133	8,598	34	,000

## 2. Suasana Hati

## a. Uji Normalitas

## Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Suasana Hati	Mean	6,66	,320	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,01	
		Upper Bound	7,31	
	5% Trimmed Mean	6,67		
	Median	7,00		
	Variance	3,585		
	Std. Deviation	1,893		
	Minimum	3		
	Maximum	10		
	Range	7		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-,382	,398	
	Kurtosis	-,375	,778	
Post Test Suasana Hati	Mean	2,89	,371	

	Lower Bound	2,13	
95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	3,64	
5% Trimmed Mean		2,79	
Median		3,00	
Variance		4,810	
Std. Deviation		2,193	
Minimum		0	
Maximum		8	
Range		8	
Interquartile Range		3	
Skewness		,438	,398
Kurtosis		-,550	,778

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Suasana Hati	,172	35	,010	,943	35	,070
Post Test Suasana Hati	,119	35	,200*	,942	35	,063

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### b. Uji Paired Sampel T-Test

##### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Suasana Hati	6,66	35	1,893	,320
	Post Test Suasana Hati	2,89	35	2,193	,371

##### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Suasana Hati & Post Test Suasana Hati	35	,606	,000

##### Paired Samples Test

Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
			Lower	Upper		



Pair 1	Pre Test Suasana Hati - Post Test Suasana Hati	3,771	1,832	,310	3,142	4,401	12,176	34	,000
--------	--	-------	-------	------	-------	-------	--------	----	------

### 3. Kemampuan Berjalan

#### a. Uji Normalitas

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Kemampuan Berjalan	Mean	4,97	,452	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,05	
		Upper Bound	5,89	
	5% Trimmed Mean	5,02		
	Median	5,00		
	Variance	7,146		
	Std. Deviation	2,673		
	Minimum	0		
	Maximum	9		
	Range	9		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	-,350	,398	
	Kurtosis	-,752	,778	
	Mean	2,26	,264	
Post Test Kemampuan Berjalan	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,72	
		Upper Bound	2,79	
	5% Trimmed Mean	2,20		
	Median	2,00		
	Variance	2,432		
	Std. Deviation	1,559		
	Minimum	0		
	Maximum	6		
	Range	6		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	,383	,398	
	Kurtosis	-,340	,778	

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Kemampuan Berjalan	,133	35	,122	,946	35	,085
Post Test Kemampuan Berjalan	,137	35	,095	,942	35	,065

a. Lilliefors Significance Correction

## b. Uji Paired Sampel T-Test

## Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Kemampuan Berjalan	4,97	35	2,673	,452
	Post Test Kemampuan Berjalan	2,26	35	1,559	,264

## Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Kemampuan Berjalan & Post Test Kemampuan Berjalan	35	,707	,000

## Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre Test Kemampuan Berjalan - Post Test Kemampuan Berjalan	2,714	1,919	,324	2,055	3,373	8,370	34	,000

## 4. Pekerjaan

## a. Uji Normalitas

## Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Pekerjaan	Mean	6,31	,364	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,57	
		Upper Bound	7,05	
	5% Trimmed Mean	6,44		
	Median	7,00		
	Variance	4,634		
	Std. Deviation	2,153		
	Minimum	0		
	Maximum	10		
	Range	10		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-,809	,398	
	Kurtosis	,966	,778	



Pair 1	Pre Test Pekerjaan - Post Test Pekerjaan	3,34 3	1,626	,275	2,784	3,901	12,16 3	34	,000
--------	---	-----------	-------	------	-------	-------	------------	----	------

## 5. Hubungan Dengan Orang Lain

### a. Uji Normalitas

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	Mean	5,00	,373	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,24	
		Upper Bound	5,76	
	5% Trimmed Mean	5,06		
	Median	5,00		
	Variance	4,882		
	Std. Deviation	2,210		
	Minimum	0		
	Maximum	9		
	Range	9		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-,451	,398	
	Kurtosis	-,248	,778	
	Mean	2,26	,257	
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,73	
		Upper Bound	2,78	
	5% Trimmed Mean	2,20		
	Median	2,00		
	Variance	2,314		
	Std. Deviation	1,521		
	Minimum	0		
	Maximum	6		
	Range	6		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	,494	,398	
	Kurtosis	-,189	,778	

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	,129	35	,154	,957	35	,184
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	,167	35	,015	,940	35	,055

a. Lilliefors Significance Correction

## b. Uji Paired Sampel T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	5,00	35	2,210	,373
	Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	2,26	35	1,521	,257

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain & Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	35	,822	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain - Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	2,743	1,291	,218	2,299	3,186	12,567	34	,000

## 6. Tidur

## a. Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test Tidur	Mean	5,11	,422	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,26	
		Upper Bound	5,97	
	5% Trimmed Mean	5,18		
	Median	5,00		
	Variance	6,222		
	Std. Deviation	2,494		
	Minimum	0		
	Maximum	9		
	Range	9		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	-,427	,398	
Kurtosis	-,626	,778		

Post Test Tidur	Mean		2,40	,276
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,84	
		Upper Bound	2,96	
	5% Trimmed Mean		2,36	
	Median		2,00	
	Variance		2,659	
	Std. Deviation		1,631	
	Minimum		0	
	Maximum		6	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		,254	,398
	Kurtosis		-,664	,778

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Tidur	,139	35	,085	,949	35	,109
Post Test Tidur	,140	35	,081	,945	35	,079

a. Lilliefors Significance Correction

#### b. Uji Paired Sampel T-Test

##### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Tidur	5,11	35	2,494	,422
	Post Test Tidur	2,40	35	1,631	,276

##### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Tidur & Post Test Tidur	35	,451	,007

##### Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre Test Tidur - Post Test Tidur	2,714	2,283	,386	1,930	3,498	7,035	34	,000

7. Menikmati Hidup  
a. Uji Normalitas

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
Pre Test Menikmati Hidup	Mean		5,97	,417
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,12	
		Upper Bound	6,82	
	5% Trimmed Mean		6,08	
	Median		6,00	
	Variance		6,087	
	Std. Deviation		2,467	
	Minimum		0	
	Maximum		10	
	Range		10	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-,725	,398
	Kurtosis		,089	,778
	Mean		2,26	,244
Post Test Menikmati Hidup	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,76	
		Upper Bound	2,75	
	5% Trimmed Mean		2,20	
	Median		2,00	
	Variance		2,079	
	Std. Deviation		1,442	
	Minimum		0	
	Maximum		6	
	Range		6	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		,394	,398
	Kurtosis		,076	,778

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Menikmati Hidup	,147	35	,052	,941	35	,059
Post Test Menikmati Hidup	,142	35	,071	,943	35	,069

a. Lilliefors Significance Correction





Pre Test	Equal variances assumed	1.716	.195	-.922	68	.360	-.600	.650	-1.898	.698
Aktivitas Sehari-Hari	Equal variances not assumed			-.922	66.260	.360	-.600	.650	-1.899	.699

#### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Aktivitas Sehari-Hari	Kontrol	35	3.63	2.486	.420
	Perlakuan	35	2.83	2.162	.365

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Aktivitas Sehari-Hari	Equal variances assumed	.984	.325	1.436	68	.155	.800	.557	-.311	1.911
	Equal variances not assumed			1.436	66.717	.156	.800	.557	-.312	1.912

## 2. Suasana Hati

#### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Suasana Hati	Kontrol	35	6.89	1.952	.330
	Perlakuan	35	6.66	1.893	.320

#### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test Suasana Hati	Equal variances assumed	.052	.820	.497	68	.621	.229	.460	-.689	1.146

Equal variances not assumed			.497	67.937	.621	.229	.460	-.689	1.146
-----------------------------	--	--	------	--------	------	------	------	-------	-------

#### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Suasana Hati	Kontrol	35	4.94	2.300	.389
	Perlakuan	35	2.89	2.193	.371

#### Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Suasana Hati	Equal variances assumed	.133	.717	3.829	68	.000	2.057	.537	.985	3.129
	Equal variances not assumed			3.829	67.846	.000	2.057	.537	.985	3.129

### 3. Kemampuan Berjalan

#### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Kemampuan Berjalan	Kontrol	35	4.66	2.743	.464
	Perlakuan	35	4.97	2.673	.452

#### Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test Kemampuan Berjalan	Equal variances assumed	.419	.520	-.485	68	.629	-.314	.647	-1.606	.978
	Equal variances not assumed			-.485	67.954	.629	-.314	.647	-1.606	.978

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Kemampuan Berjalan	Kontrol	35	2.86	2.144	.362
	Perlakuan	35	2.26	1.559	.264

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Kemampuan Berjalan	Equal variances assumed	3.626	.061	1.339	68	.185	.600	.448	-.294	1.494
	Equal variances not assumed			1.339	62.109	.185	.600	.448	-.296	1.496

## 4. Pekerjaan

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Pekerjaan	Kontrol	35	5.74	2.343	.396
	Perlakuan	35	6.31	2.153	.364

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test Pekerjaan	Equal variances assumed	.541	.465	-1.062	68	.292	-.571	.538	-1.645	.502
	Equal variances not assumed			-1.062	67.516	.292	-.571	.538	-1.645	.502

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Pekerjaan	Kontrol	35	3.34	2.543	.430
	Perlakuan	35	2.97	2.203	.372

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Pekerjaan	Equal variances assumed	1.256	.266	.653	68	.516	.371	.569	-.763	1.506
	Equal variances not assumed			.653	66.643	.516	.371	.569	-.764	1.507

### 5. Hubungan Dengan Orang Lain

#### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	Kontrol	35	5.37	2.377	.402
	Perlakuan	35	5.00	2.210	.373

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test Hubungan Dengan Orang Lain	Equal variances assumed	.079	.780	.677	68	.501	.371	.549	-.723	1.466
	Equal variances not assumed			.677	67.639	.501	.371	.549	-.723	1.466

#### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	Kontrol	35	3.66	2.645	.447
	Perlakuan	35	2.26	1.521	.257

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Hubungan Dengan Orang Lain	Equal variances assumed	11.186	.001	2.714	68	.008	1.400	.516	.371	2.429
	Equal variances not assumed			2.714	54.274	.009	1.400	.516	.366	2.434

6. Tidur

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Tidur	Kontrol	35	5.43	2.693	.455
	Perlakuan	35	5.11	2.494	.422

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test Tidur	Equal variances assumed	1.030	.314	.507	68	.614	.314	.620	-.924	1.552
	Equal variances not assumed			.507	67.605	.614	.314	.620	-.924	1.553

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Tidur	Kontrol	35	3.37	2.390	.404
	Perlakuan	35	2.40	1.631	.276

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Tidur	Equal variances assumed	5.332	.024	1.987	68	.051	.971	.489	-.004	1.947
	Equal variances not assumed			1.987	60.019	.052	.971	.489	-.007	1.950

## 7. Menikmati Hidup

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Test Menikmati Hidup	Kontrol	35	5.26	2.822	.477
	Perlakuan	35	5.97	2.467	.417

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Test Menikmati Hidup	Equal variances assumed	1.654	.203	-1.127	68	.264	-.714	.634	-1.979	.550
	Equal variances not assumed			-1.127	66.811	.264	-.714	.634	-1.979	.550

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Test Menikmati Hidup	Kontrol	35	3.09	2.369	.400
	Perlakuan	35	2.26	1.442	.244

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Test Menikmati Hidup	Equal variances assumed	8.578	.005	1.768	68	.082	.829	.469	-.107	1.764
	Equal variances not assumed			1.768	56.157	.083	.829	.469	-.110	1.767

**D. Hasil Independent Sample T Test Penurunan Kualitas Hidu**

**1. Aktivitas Sehari-hari**

**Group Statistic**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Selisih Aktivitas Sehari-hari	Kontrol	35	2.03	3.157	.534
	Perlakuan	35	3.43	2.638	.446

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Selisih Aktivitas Sehari-hari	Equal variances assumed	.066	.798	2.013	68	.048	-1.400	.695	-2.788	-.012
	Equal variances not assumed			2.013	65.913	.048	-1.400	.695	-2.789	-.011

**2. Suasana Hati**

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Selisih Suasana Hati	Kontrol	35	1.86	2.366	.400
	Perlakuan	35	3.66	2.248	.380

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Selisih Suasana Hati	Equal variances assumed	.187	.667	3.263	68	.002	-1.800	.552	2.901	-.699
	Equal variances not assumed			3.263	67.825	.002	-1.800	.552	2.901	-.699

### 3. Kemampuan Berjalan

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Selisih Kemampuan Berjalan	Kontrol	35	1.89	2.483	.420
	Perlakuan	35	3.20	2.553	.432

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Selisih Kemampuan Berjalan	Equal variances assumed	.143	.706	2.183	68	.032	1.314	.602	2.515	-.113
	Equal variances not assumed			2.183	67.947	.032	1.314	.602	2.515	-.113

### 4. Pekerjaan

#### Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Selisih Pekerjaan	Kontrol	35	2.37	3.040	.514
	Perlakuan	35	3.49	2.454	.415



### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
Nilai Selisih Pekerjaan	Equal variances assumed	1.754	.190	1.687	68	.096	-1.114	.660	-2.432	.203
	Equal variances not assumed			1.687	65.105	.096	-1.114	.660	-2.433	.204

## 5. Hubungan dengan Orang Lain

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Selisih Hubungan dengan Orang Lain	Kontrol	35	1.66	2.531	.428
	Perlakuan	35	3.54	2.227	.377

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
Nilai Selisih Hubungan dengan Orang Lain	Equal variances assumed	.266	.608	3.309	68	.002	-1.886	.570	3.023	-.748
	Equal variances not assumed			3.309	66.916	.002	-1.886	.570	3.023	-.748

## 6. Tidur

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Selisih Tidur	Kontrol	35	2.09	3.373	.570
	Perlakuan	35	2.69	3.620	.612

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
Nilai Selisih Tidur	Equal variances assumed	.258	.613	-.717	68	.476	-.600	.836	-2.269	1.069
	Equal variances not assumed			-.717	67.662	.476	-.600	.836	-2.269	1.069

## 7. Aktivitas Sehari-hari

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Selisih	Kontrol	35	1.77	2.533	.428
Menikmati Hidup	Perlakuan	35	4.29	2.562	.433

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower
Nilai Selisih Menikmati Hidup	Equal variances assumed	.099	.754	4.129	68	.000	-2.514	.609	-3.729	-1.299
	Equal variances not assumed			4.129	67.991	.000	-2.514	.609	-3.729	-1.299

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai Rata-rata	Kontrol	7	1.80	.498	.188
Kelompok Kontrol dan Perlakuan	Perlakuan	7	3.20	.799	.302

## Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Nilai Rata-rata Kelompok Kontrol dan Perlakuan	Equal variances assumed	.918	.357	-3.921	12	.002	-1.396	.356	-2.171	-.620
	Equal variances not assumed			-3.921	10.054	.003	-1.396	.356	-2.188	-.603

## Lampiran 6. Kode Etik Penelitian



**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 418/EP-FKIK-UMY/VII/2017

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Pengaruh Pemberian Suplemen Kalsium Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**

**Peneliti Utama** : Pinasti Utami, M.Sc., Apt.  
*Principal Investigator* : Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.  
Rucitra Afina Saharani  
Sri Utami

**Nama Institusi** : Program Studi Farmasi FKIK UMY  
*Name of the Institution*

**Negara** : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 22 Juli 2017



**Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes**

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*