

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STATUS CAIRAN PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**ENDAR KURIANTO**

**20140320105**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

STATUS CAIRAN PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun oleh :


**ENDAR KURIANTO**

20140320105

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Mei 2018

Dosen Pembimbing


Dosen Penguji

  
Arianti, S. Kep., Ns., M.kep., Sp. Kep. MB  
NIK : 19801220200510173073

  
Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK : 19851027201507173170

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
Shanti Wardaningsih, S. Kp., Ns., M. Kep., Sp. Kep Jiwa  
NIK : 19790722200204 173 058

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endar Kurianto

NIM : 20140320105

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu plagiat atau tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 16 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



Endar Kurianto

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan nikmat dan karunia serta hidayah-Nya, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak Paeto dan Ibu Ponijem yang telah memberikan kepercayaan serta dukungan baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar. Terima kasih atas doa yang selalu mengalir untuk kemudahan penulis.
2. Kakak saya satu-satunya Yeni Sumarto S.T.P., M.Pd yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi.
3. Kakak ipar saya Tariwen S.Pd dan keponakan saya Aniq Sakhi yang selalu memberikan dukungan dan doanya.
4. *Best partner* Sirli Agustiani yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doanya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Arianti, S.Kep., Ns., M.kep., Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan masukan, arahan, serta meluangkan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.kep selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta koreksinya dalam menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

## HALAMAN MOTTO

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka engkau apabila telah selesai ( dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan

hanya kepada tuhanmulah engkau berharap ”

(QS. Al-Insyirah, 5-8).

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

(Thomas Alfa Edison).

Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan.  
Dan semua hasrat serta keinginan adalah buta jika tidak disertai pengetahuan.  
Dan pengetahuan adalah hampa jika tidak diikuti pelajaran.  
Dan setiap pelajaran akan sia-sia jika tidak disertai cinta.

(Kahlil Gibran)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan segala hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ STATUS CAIRAN PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah, maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kp., Ns, M.kep, Sp. Jiwa, selaku ketua program studi pendidikan Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Arianti, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Fahni Haris, S.Kep., Ns, M.kep, selaku dosen penguji yang bersedia menyempatkan waktu untuk menguji sidang hasil penelitian karya tulis

ilmiah, sehingga peneliti dapat menyeminarkan, mendapatkan kritikan dan masukan sebagai pembenahan dari karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak Paeto dan Ibu Ponijem, serta kakak ku tercinta Yeni Sumarto S.T.P M.pd. yang telah memberikan dukungan motivasi, spiritual dan materi bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan PSIK 2014 dalam menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini, atas motivasi dan dorongan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dalam bahasa dan penulisan, untuk itu penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan terutama bagi ilmu keperawatan.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 16 Mei 2018

Endar Kurianto

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTISARI .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Pembedahan .....	10
B. Keperawatan Perioperatif.....	11
C. Status Cairan .....	14
D. Masalah Keperawatan .....	20
E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
E. Instrumen Penelitian .....	25
F. Cara Pengumpulan Data.....	26
G. Uji Validitas .....	27



H. Uji Reliabilitas .....	27
I. Pengelolaan dan Metode Analisa Data .....	28
J. Etika Penelitian .....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan dan Kekuatan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Estimasi Kebutuhan Cairan Rumatan .....	17
Tabel 1.2 Definisi Operasional.....	25
Tabel 1.3 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden.....	38
Tabel 1.4 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden.....	39
Tabel 1.5 Distribusi Data Kebutuhan Cairan.....	40
Tabel 1.6 Distribusi Data <i>Balance</i> Cairan.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Rumus <i>Balance</i> Cairan.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 2.3 Alur Pengambilan Data.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 3.1 Lembar Observasi Penelitian.....	62
Lampiran 3.2 Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3.3 Lembar Observasi.....	64
Lampiran 3.4 Surat Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 3.5 Surat Ijin Etik.....	67
Lampiran 3.6 Hasil Perhitungan SPSS.....	68

## DAFTAR SINGKATAN

CES	Cairan Ekstraseluler
IWL	<i>Insensible Water Loss</i>
RAM	Ringer Asam Malat
RCTs	<i>Randomized Controlled Trials</i>
RS	Rumah Sakit
PKU	Pusat Kesehatan Umat
NaCl	Natrium Klorida
GD	<i>Goal Directed</i>
GDT	<i>Goal Directed Therapy</i>