

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian gambaran distribusi kejadian nyeri punggung beakang “*low back pain*” pada dokter gigi di kota Yogyakarta adalah sebagai berikut :

1. Angka kejadian *low back pain* yang melibatkan 76 dokter gigi sebagai responden adalah sebesar 37 orang (49%) dengan derajat *low back pain no disability* , 35 orang (46%) mengalami *low back pain* dengan derajat *minimal disability* dan 4 orang (5%) mengalami *low back pain* dengan derajat *moderate disability* dan tidak ada dokter gigi yang mengalami *low back pain* dengan derajat *severe disability* (0%).
2. Distribusi *low back pain* berdasarkan faktor predisposisi pada penelitian ini adalah angka kejadian *low back pain* lebih dominan pada dokter gigi dengan rentang umur 26 – 45 tahun, jenis kelamin perempuan, intensitas olahraga 1-2x dan >2x per minggu, pengalaman praktik selama 1 -10 tahun, jam praktik 1 – 10 jam per hari, jumlah pasien 10 – 25 dan > 25 orang per minggu, melakukan prosedur dental dengan posisi duduk, tindakan restoratif serta menggunakan pendampingan asisten / perawat gigi .

B. Saran

Setelah melakukan wawancara kepada responden, pengumpulan dan analisis data, peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan penyuluhan terhadap dokter gigi tentang faktor resiko dan faktor predisposisi yang menyebabkan gangguan muskuloskeletal khususnya *low back pain* agar dapat menerapkan tindakan preventif.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan populasi dan skala yang lebih besar dan perlu dilakukan penelitian lebih dalam mengenai hubungan berbagai faktor predisposisi terhadap *low back pain*.