

ABSTRACT

Background: *Low back pain is a pain sensation in spinal and paraspinal structure of lumbosacral region. The prevalence of low back pain in several country show a significant percentage every years. Dentist is a high risk job that can cause musculoskeletal disorders especially low back pain. Bad posture, static sit position and repetition movement are several risk of low back pain.*

Research Objective: *The research aimed at learning the illustration of low back pain among dentist in Yogyakarta city*

Research Methodology: *The research is descriptive observational using cross sectional research design. The samples were 76 dentist under “Persatuan dokter gigi Indonesia Yogyakarta” region. The research used questionnaires to measure the level of low back pain of respondent by no disability, minimal disability, moderate disability dan severe disability.*

Research Result: *The result indicates based on data, 37 dentist (49%) with low back pain no disability, 35 dentist (46%) suffer from low back pain with minimal disability dan 4 dentist (5%) suffer from low back pain with moderate disability and there are no dentist that suffer from low back pain with severe disability (0%).*

Conclusion: *The prevalence of low back pain among dentist in Yogyakarta city reviewed by all the severity level is 39 dentist (51%) suffer from low back pain.*

Keyword: *Low back pain, dentist*

INTISARI

Latar Belakang: *Low Back Pain* atau nyeri punggung bawah adalah rasa sakit pada struktur spinal atau paraspinal pada regio lumbosakral. Prevalensi *low back pain* di beberapa negara masih menunjukkan prosentase angka yang signifikan dari tahun ke tahun. Dokter gigi adalah suatu pekerjaan yang sangat berisiko tinggi terserang gangguan muskuloskeletal terutama *low back pain*. Postur kerja yang buruk, posisi duduk yang statis, dan gerakan kerja berulang merupakan beberapa faktor resiko penyebab *low back pain*.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran distribusi kejadian *low back pain* pada dokter gigi di kota Yogyakarta.

Manfaat Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 76 orang dokter gigi yang terdaftar sebagai anggota Persatuan Dokter Gigi Indonesia wilayah kota Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan kuesioner dengan mengukur tingkat derajat *low back pain* subjek penelitian antara lain *no disability*, *minimal disability*, *moderate disability* dan *severe disability*.

Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan bahwa berdasarkan total keseluruhan data didapatkan hasil dengan prosentase 37 orang (49%) dengan derajat *low back pain no disability*, 35 orang (46%) mengalami *low back pain* dengan derajat *minimal disability* dan 4 orang (5%) mengalami *low back pain* dengan derajat *moderate disability* dan tidak ada dokter gigi yang mengalami *low back pain* dengan derajat *severe disability* (0%).

Kesimpulan: Gambaran distribusi kejadian nyeri punggung bawah “*low back pain*” pada dokter gigi di kota Yogyakarta ditinjau dari seluruh derajat keparahan adalah 39 orang menderita *low back pain* dengan persentase 51 %.

Kata kunci: Nyeri punggung bawah, *low back pain*, dokter gigi