

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DISTRIBUSI KEJADIAN NYERI PUNGGUNG
BAWAH "*LOW BACK PAIN*" PADA DOKTER GIGI
DI KOTA YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

DAMIAN ABDUL

20140340049

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DISTRIBUSI KEJADIAN NYERI PUNGGUNG
BAWAH "LOW BACK PAIN" PADA DOKTER GIGI
DI KOTA YOGYAKARTA
THE OVERVIEW OF LOW BACK PAIN DISTRIBUTION
AMONG DENTIST IN YOGYAKARTA CITY

Disusun oleh :

DAMIAN ABDUL
20140340049

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal
27 Juli 2018

Disahkan Oleh
Dosen Pembimbing

drg. Arya Adiningrat, Ph.D
NIK: 19840923201510 173 143

Dosen Penguji

Dosen Penguji


drg. Dyah Triswari, M.Sc
NIK: 19771208200910 173 107


drg. Dwi Suhartiningtyas, MSc
NIK : 19681108200910 173 106

Mengetahui,
Kaprosdi Kedokteran Gigi FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Dr. Erlina Sih Mahanani, M.Kes
NIK:19701014200410 173 067

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Damian Abdul

Nim : 20140340049

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,

Damian Abdul

MOTTO

“ I hated every minute of training, but I said, ‘Don’t quit. Suffer now and live the rest of your life as a Champion ”

(Muhammad Ali)

“ Work until you no longer have to introduce yourself ”

(Keanu Revees)

“ Why fight when you can negotiate ? ”

(Johnny depp)

“ Work hard in silence , let your success be yor noise ”

(Anonymous)

“ One day you’ll leave this world behind, so live a live you will remember ”

(Avicii)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin

Kuucapkan Rasa Terima Kasih kepada Allah SWT, karena dengan ridho nya akhirnya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya meskipun masih banyak kekurangan, karena sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah swt.

Semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi suatu kebanggaan untuk keluarga tercinta.

Rasa terimakasih juga kupersembahkan untuk **Ibu Tercinta** yang telah membantu serta mensupport dalam segala hal dan yang selalu menyemangati dikala sedih. Ibu yang selalu penuh kasih sayang , perhatian, selalu sabar dalam menghadapi segala kenakalan dan keluh kesahku dan selalu mendoakanku setiap saat.

Rasa terimakasih juga kupersembahkan untuk **Bapak Tercinta** yang telah membimbingku serta mengajarku untuk selalu kuat dan berani dalam menghadapi masalah, selalu mensupport dalam segala hal dan selalu mendoakanku setiap saat.

Rasa bahagia ketika melihat Bapak dan Ibu terseyum bahagia.
Terima Kasih untuk segala nya , semoga Allah selalu memberikan ridho dan rahmatnya kepada kita semua.

Aamin Ya Robbal Alami

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang memberikan kesehatan dan nikmat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ***“Gambaran Distribusi Kejadian Nyeri Punggung Bawah “Low Back Pain“ Pada Dokter Gigi Di Kota Yogyakarta”*** terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari dorongan dan uluran tangan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta memberikan kesehatan dan jalan kepada umat-Nya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Arya Adiningrat Ph.D., selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar selalu meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, dorongan serta semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. drg. Dyah Triswari, M.Sc. dan drg. Dwi Suhartiningtyas, MDSc selaku Dosen Penguji yang turut memberikan arahan dan masukkan.
5. Kedua orangtua saya yang saya sayangi Bapak Iwan Abdullah dan Ibu Nur Cahyaningsih, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan perjuangan yang tidak pernah berhenti serta dukungan dalam segala hal.

6. Kakak dan adik saya yang saya sayangi Franky Ardy, Nico Chandra dan Nebiba Abdul, yang selalu memotivasi saya untuk menjadi seseorang yang sukses dalam pendidikan maupun dalam segala hal.
7. Kelompok Karya Tulis Ilmiah saya Farina Sri rahayu, Nurul Fitri Fika S, dan Septiawan Tri Pambudi yang selalu memberi kerjasama dan bantuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat saya Puja Novrita, Handal prabowo, Dermaga, Fahmy Yahya, Maghfiro Rangga, Intihaun, Widia Dwi Rahma, Cindy Firslencia, Indah Wulandari, Precilla bonita yang selalu membantu dan memberi semangat.
9. Teman-teman KG UMY Angkatan 2014 yang selalu memberi keceriaan setiap hari dalam belajar di Program Studi Kedokteran Gigi.
10. Seluruh Bapak dan Ibu dokter gigi di wilayah kota Yogyakarta atas segala bantuan yang telah diberikan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.

Semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT dengan balasan yang berlipat ganda.

Yogyakarta, 27 Juli 2018
Penulis

Damian Abdul

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
E. Variabel Penelitian	24
F. Definisi Operasional.....	24
G. Instrumen Penelitian.....	25
H. Cara Kerja Penelitian	27

I.	Alur Penelitian	28
J.	Analisis Data	29
K.	Uji Validitas dan Reabilitas	29
L.	Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
A.	Hasil Penelitian	31
B.	Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN		70
A.	Kesimpulan	70
B.	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Interpretasi Nilai	25
Tabel 2. Karakteristik Responden	32
Tabel 3. Distribusi Low Back Pain	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lokasi terjadinya gangguan muskuloskeletal	9
Gambar 2. Mekanisme kontraksi otot	12
Gambar 3. Proses terbentuknya asam laktat	13
Gambar 4. Konsep four-handed dentistry	20
Gambar 5. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Umur	35
Gambar 6. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Gambar 7. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Merokok.....	36
Gambar 8. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Intensitas Olahraga	37
Gambar 9. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Pengalaman Praktik	37
Gambar 10. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Jam Praktik per Hari	38
Gambar 11. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Rata-rata Jumlah Pasien per Minggu	38
Gambar 12. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Posisi Dominan pada saat Melakukan Prosedur Dental.....	39
Gambar 13. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Tindakan yang Paling Sering Dilakukan pada saat Melakukan Prosedur Dental.....	39
Gambar 14. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Pendampingan Asisten / Perawat Gigi pada saat Melakukan Prosedur Dental	40
Gambar 15. Karakteristik Respondenden Berdasarkan Derajat Low Back Pain..	41
Gambar 16. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Umur	46
Gambar 17. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Gambar 18. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Merokok.....	49

Gambar 19. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Intensitas Olahraga per Minggu	50
Gambar 20. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Pengalaman Praktik	52
Gambar 21. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Jam Praktik per Hari	54
Gambar 22. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Rata-rata Jumlah Pasien per Minggu	56
Gambar 23. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Posisi Dominan pada saat Melakukan Prosedur Dental.....	58
Gambar 24. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Tindakan yang Paling Sering Dilakukan pada saat Melakukan Prosedur Dental	59
Gambar 25. Distribusi Low Back Pain Berdasarkan Pendampingan Asisten / Perawat Gigi pada saat Melakukan Prosedur Dental	61

ABSTRACT

Background: *Low back pain is a pain sensation in spinal and paraspinal structure of lumbosacral region. The prevalence of low back pain in several country show a significant percentage every years. Dentist is a high risk job that can cause musculoskeletal disorders especially low back pain. Bad posture, static sit position and repetition movement are several risk of low back pain.*

Research Objective: *The research aimed at learning the illustration of low back pain among dentist in Yogyakarta city*

Research Methodology: *The research is descriptive observational using cross sectional research design. The samples were 76 dentist under “Persatuan dokter gigi Indonesia Yogyakarta” region. The research used questionnaires to measure the level of low back pain of respondent by no disability, minimal disability, moderate disability dan severe disability.*

Research Result: *The result indicates based on data, 37 dentist (49%) with low back pain no disability, 35 dentist (46%) suffer from low back pain with minimal disability dan 4 dentist (5%) suffer from low back pain with moderate disability and there are no dentist that suffer from low back pain with severe disability (0%).*

Conclusion: *The prevalence of low back pain among dentist in Yogyakarta city reviewed by all the severity level is 39 dentist (51%) suffer from low back pain.*

Keyword: *Low back pain, dentist*

INTISARI

Latar Belakang: *Low Back Pain* atau nyeri punggung bawah adalah rasa sakit pada struktur spinal atau paraspinal pada regio lumbosakral. Prevalensi *low back pain* di beberapa negara masih menunjukkan prosentase angka yang signifikan dari tahun ke tahun. Dokter gigi adalah suatu pekerjaan yang sangat berisiko tinggi terserang gangguan muskuloskeletal terutama *low back pain*. Postur kerja yang buruk, posisi duduk yang statis, dan gerakan kerja berulang merupakan beberapa faktor resiko penyebab *low back pain*.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran distribusi kejadian *low back pain* pada dokter gigi di kota Yogyakarta.

Manfaat Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 76 orang dokter gigi yang terdaftar sebagai anggota Persatuan Dokter Gigi Indonesia wilayah kota Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan kuesioner dengan mengukur tingkat derajat *low back pain* subjek penelitian antara lain *no disability*, *minimal disability*, *moderate disability* dan *severe disability*.

Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan bahwa berdasarkan total keseluruhan data didapatkan hasil dengan prosentase 37 orang (49%) dengan derajat *low back pain no disability*, 35 orang (46%) mengalami *low back pain* dengan derajat *minimal disability* dan 4 orang (5%) mengalami *low back pain* dengan derajat *moderate disability* dan tidak ada dokter gigi yang mengalami *low back pain* dengan derajat *severe disability* (0%).

Kesimpulan: Gambaran distribusi kejadian nyeri punggung bawah “*low back pain*” pada dokter gigi di kota Yogyakarta ditinjau dari seluruh derajat keparahan adalah 39 orang menderita *low back pain* dengan persentase 51 %.

Kata kunci: Nyeri punggung bawah, *low back pain*, dokter gigi