

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA
MAHASISWI ILMU KEPERAWATAN ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ALFIANA MAULIDA RAHMAH

20140320060

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Alfiana Maulida Rahmah

NIM : 20140320060

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir KTI ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Alfiana Maulida Rahmah

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, berkat hidayah, rahmat dan inayah-Nya yang tak terhingga yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Murottal dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Dismenore pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Angkatan 2016 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak terkait yang telah banyak membimbing dan banyak membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang tulus penulis haturkan kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing akademik yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, pengarahan, pengetahuan dan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Yusi Riwayatul Afsah, Ns., MNS, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orangtua tercinta, Bapak Drs. H. Muhammad Herucahyo, M.PdI dan Ibu Dra. Hj. Siti Hudaniyah, M.Pd, adik saya Tsania Fitri Kumala, dan

supporting system saya Anditya Raka Nur Maulid yang telah memberikan dukungan moril dan materil untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Sahabat-sahabat saya Karisma Puspita, Mayang Puspita, Oktalisa Puspita, Wahyuni Jannatin, Rita Kurniati, Ensy Qoriati, Yanti Auliyantika, Nisa Nur dan teman satu bimbingan saya Wardatun Ishany yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan serta doanya.
7. Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan UMY angkatan 2016 yang telah bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti merasakan adanya keterbatasan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 16 Mei 2018

Alfiana Maulida Rahmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penellitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Pengertian Remaja.....	10
2. Dismenore.....	10
3. Penatalaksanaan Dismenore	16
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Alat dan Bahan Penelitian atau Instrumen Penelitian	22
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	24
H. Cara Pengumpulan Data.....	24
I. Analisis Data	26

J. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7. Hasil Olah Data

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	22
Tabel 3.2. Analisis Bivariat.....	28
Tabel 4.1. Gambaran Karakteristik Responden (Usia, Waktu terjadinya Menstruasi, Dismenore Sebelum Menstruasi, dan Dismenore Menetap Responden)	31
Tabel 4.2. Gambaran Faktor Resiko Dismenore Responden	32
Tabel 4.3. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Skala Nyeri	33
Tabel 4.4. Uji Normalitas Shapiro-Walk	32
Tabel 4.5. Uji Wilcoxon.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Penilaian Nyeri <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	14
Gambar 2. Skala Penilaian Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	15
Gambar 3. Skala Penilaian Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	16
Gambar 4. Skala Penilaian Nyeri <i>Wong-Baker Faces Rating Scale</i>	16
Gambar 5. Kerangka Konsep	19
Gambar 6. Skala Penilaian Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	23