

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfiana Maulida Rahmah

NIM : 20140320060

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) FKIK UMY yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Dismenore pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Peneliti memohon dengan hormat kepada mahasiswi Ilmu Keperawatan angkatan 2016 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk bersedia menjadi responden Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi murrotal dan aromaterapi lavender terhadap intensitas dismenore.

Manfaat penelitian ini adalah penelitian ini mampu menjadi sumber referensi bagi responden untuk menangani dismenore. Sedangkan kerugian yang mungkin diperoleh adalah kehilangan waktu pada saat dilakukan pengambilan data. Prosedur pada penelitian ini adalah responden akan dilakukan pada saat responden menstruasi hari pertama atau kedua, dengan cara mendengarkan terapi murrotal dan menghirup dupa aromaterapi lavender selama 30 menit, setelah itu dilakukan evaluasi nyeri menggunakan kuesioner.

Data yang diambil dan disajikan akan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila calon responden bersedia mengikuti penelitian, maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan dan menjawab kuesioner yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 4 November 2017

Peneliti

Alfiana Maulida Rahmah

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Alfiana Maulida Rahmah sebagai mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Dismenore pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dan saya akan menjawab kuesioner yang diberikan dengan sejujur-jujurnya.

Saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 4 November 2017

Responden

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MURROTAL DAN AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA
MAHASISWI ILMU KEPERAWATAN ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Petunjuk pengisian :

Silahkan anda menjawab pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda **checklist** (√) pada pilihan yang sesuai dengan diri anda di kolom pilihan jawaban.

A. Kuesioner Data Demografik Responden

Usia :tahun

Menstruasi pada hari ke :

Agama :

B. Kuesioner *Screening* Responden Penelitian

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah dismenore terjadi sesaat sebelum menstruasi?		
2	Apakah dismenore bertahan / menetap selama 1-2 hari?		
3	Apakah anda sudah pernah melahirkan?		
4	Apakah anda mengalami masalah pendengaran?		
5	Apakah anda mengalami masalah penciuman?		
6	Apakah anda tahan terhadap asap dupa aromaterapi?		
7	Apakah anda mengonsumsi obat-obatan analgesik apabila mengalami nyeri menstruasi?		

C. Kuesioner *Numerical Rating Scale* (NRS)

Sebelum dilakukan intervensi:



Setelah dilakukan intervensi:



D. Kuesioner Faktor Resiko Dismenore

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda mengalami <i>menarche</i> (menstruasi pertama kali) pada usia kurang dari 12 tahun?		
2	Apakah anda memiliki ibu/ saudara yang mengalami dismenore sebelumnya?		
3	Apakah anda memiliki IMT kurang dari 18,5?		
4	Apakah anda memiliki IMT 18,5 – 22,9?		
5	Apakah anda memiliki IMT lebih dari 22,9?		
6	Apakah anda memakan makanan cepat saji lebih dari 3 x dalam satu minggu?		
7	Apakah anda sering terpapar asap rokok?		
8	Apakah anda meminum kopi lebih dari 3 x dalam satu minggu?		

Keterangan:

$$BMI = \frac{BB \text{ (dalam kg)}}{TB \text{ (dalam m}^2\text{)}} = \dots$$

Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

**FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN**

Nomor : 057/EP-FKIK-UMY/I/2018

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Angkatan 2016 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Peneliti Utama : Alfiana Maulida Rahmah

Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 05 Februari 2018



**Dr. Dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,
FISPH., FISCM.**

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamantirto • Kasihan • Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id

Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 082/ B.3-III / PSIK / XI / 2018
Hal : Survey Pendahuluan
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kordinator Bagian Kemahasiswaan Prodi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Alfiana Maulida Rahmah
Nomor Mahasiswa. : 20140320060
Pembimbing : Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIK : 19870617201504 173 186
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). "*Pengaruh Pemberian Terapi Murottal dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Dismenore Mahasiswi Ilmu Keperawatan Angkatan 2014 UMY.*"

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 02 November 2017
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SUR/IV/VIII/2015

Nomor : 078/ C.6-III/PSIK /II /2018
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Koordinator Bidang Kemahasiswaan Prodi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Alfina Maulida Rahmah**
NIM : **20140320060**
Pembimbing : **Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat**
: **Yusi Riwayatul Afsah, Ns., MNS**
Judul KTI : **" Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Angkatan 2016 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta . "**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 15 Februari 2018
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Jiwa



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami

Lampiran 7. Hasil Olah Data

A. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	,216	20	,015	,930	20	,155
SESUDAH	,250	20	,002	,865	20	,009

a Lilliefors Significance Correction

B. Uji Wilcoxon

Test Statistics(b)

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-3,998(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

C. Karakteristik Responden

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18	3	15,0	15,0	15,0
19	9	45,0	45,0	60,0
20	8	40,0	40,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

HARI_MENS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	5	25,0	25,0	25,0
2	15	75,0	75,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

NYERI_SEBELUM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	9	45,0	45,0	45,0
tidak	11	55,0	55,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

MENETAP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	16	80,0	80,0	80,0
tidak	4	20,0	20,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

D. Faktor Resiko Responden**MENARCHE**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	2	10,0	10,0	10,0
tidak	18	90,0	90,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

RIWAYAT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	15	75,0	75,0	75,0
tidak	5	25,0	25,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

IMT_KRNG

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	1	5,0	5,0	5,0
tidak	19	95,0	95,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

IMT_NRML

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	13	65,0	65,0	65,0
tidak	7	35,0	35,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

IMT_LBH

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	6	30,0	30,0	30,0
tidak	14	70,0	70,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

FASTFOOD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	7	35,0	35,0	35,0
tidak	13	65,0	65,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

ASAP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	5	25,0	25,0	25,0
tidak	15	75,0	75,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

KOPI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	2	10,0	10,0	10,0
tidak	18	90,0	90,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

E. Nyeri Responden

Statistics

		SEBELUM	SESUDAH
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		5,40	2,90
Median		5,00	2,50
Std. Deviation		1,353	1,334
Minimum		3	1
Maximum		8	5