

FORMULIR INFORMED CONSENT

Adik-adik siswa/i SD Muhammadiyah Ambarketawang 2 Gamping, Sleman, Yogyakarta yang saya sayangi, terima kasih atas kesediaannya menjadi responden penelitian ini, yang berjudul “Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang 2 Gamping, Sleman, Yogyakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat aktivitas fisik pada usia anak sekolah.

Dalam penelitian ini, saya memohon kesediaan adik-adik sekalian untuk diwawancarai terkait aktivitas fisik sehari-hari. Hasil penelitian ini akan saya rahasiakan dari pihak-pihak yang tidak berkepentingan. Bila ada hal-hal yang ingin ditanyakan lebih lanjut mengenai penelitian ini, adik-adik dapat menghubungi saya, Ahla Chayatush Sholichah (085786017475).

Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci dan memahami prosedur penelitian ini maupun risiko yang akan timbul, saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian “Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang 2 Gamping, Sleman, Yogyakarta”.

Yogyakarta,.....2017

Responden

Saksi

Peneliti

(.....)

(.....)

Ahla Chayatush S

Physical Activity Questionnaire – Children (PAQ – C)

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin : L/P

Umur :

Alamat :

Jarak Rumah ke :

Sekolah

Kendaraan yang :

Digunakan ke sekolah

Status Kesehatan :

Riwayat Penyakit :

BB/TB :

Kami mencoba mencari tahu tingkat aktifitas fisik anda dalam **Seminggu terakhir**. Ini termasuk olahraga atau senam yang membuat anda berkeringat, kaki lelah, atau permainan yang membuat nafas tidak beraturan seperti bermain kejar – kejaran, lompat tali, berlari, memanjat, atau yang lainnya.

PERHATIKAN :

1. Tidak ada jawaban yang **benar** atau yang **salah**, ini **Bukan** soal ujian.
2. Jawablah dengan **jujur** dan **sesuai** dengan apa yang Anda lakukan – ini hal yang penting.

1. Melakukan aktifitas fisik di waktu luang : Apakah pada seminggu terakhir (minggu lalu) Anda melakukan aktifitas fisik? Jika **YA**, berapa kali? **Pilihlah salah satu jawaban pada setiap poin kegiatan dengan tanda contrenng (V)**

No	Jenis aktifitas	1	2	3	4	5	Durasi / Lama Kegiatan
1	Lompat Tali					Hari.... Jammnt
2	Bermain Sepatu Roda					Hari.... Jammnt
3	Kejar - kejaran					Hari.... Jammnt
4	Berjalan untuk olahraga					Hari.... Jammnt
5	Bersepeda					Hari.... Jammnt
6	Jogging atau Berlari					Hari.... Jammnt
7	Aerobik					Hari.... Jammnt
8	Berenang					Hari.... Jammnt
9	Baseball, Softball					Hari.... Jammnt
10	Senam					Hari.... Jammnt
11	Sepak Bola					Hari.... Jammnt
12	Bulutangkis					Hari.... Jammnt
13	Skateboard					Hari.... Jammnt
14	Silat/Beladiri					Hari.... Jammnt
15	Voli					Hari.... Jammnt
16	Basket					Hari.... Jammnt
17	Lain – lain (Sebutkan) :					Hari.... Jammnt
Total MET				Jenis aktifitas x menit x jumlah hari			

Keterangan :

Skor 1 : Tidak Pernah melakukan

Skor 4 : Melakukan 5 – 6 kali

Skor 2 : Melakukan 1 – 2 kali

Skor 5 : Lebih dari 7 kali

Skor 3 : Melakukan 3 – 4 kali

2. Dalam seminggu terakhir (minggu lalu) seberapa aktif Anda **selama pelajaran olahraga?** (bermain, berlari, melempar). **Pilihlah salah satu jawaban dengan tanda (√)**

Jenis olahraga yang dilakukan				
Skore	Pilihan Pernyataan	Jawaban (√)	Durasi Kegiatan	MET
1	Saya tdak pernah mengikuti	 Hari Jam menit	Jenis kegiatan x menit x jumlah hari :
2	Hampir tidak pernah mengikuti	 Hari Jam menit	
3	Kadang – Kadang mengikuti	 Hari. Jam menit	
4	Cukup Sering	 Hari. Jam menit	
5	Selalu mengikuti	 Hari. Jam menit	

3. Pada seminggu terakhir, **selama jam istirahat** apa yang Anda lakukan? **Pilihlah salah satu jawaban dengan tanda (√)**

Skore	Pilihan Pernyataan	Jawaban (√)	Durasi Kegiatan	MET
1	Saya duduk – duduk (Ngobrol, membaca, mengerjakan tugas)	 Hari. Jam menit	Jenis kegiatan x menit x jumlah hari
2	Berdiri atau berjalan – jalan	 Hari. Jam menit	
3	Sedikit berlari atau bermain	 Hari. Jam menit	
4	Cukup sering berlari dan aktif bermain	 Hari. Jam menit	
5	Sering berlari dan aktif bermain	 Hari. Jam menit	

4. Pada seminggu terakhir, apa yang biasanya Anda lakukan saat **waktu makan siang** (selain makan)? **Pilihlah salah satu jawaban dengan tanda (√)**

Skore	Pilihan Pernyataan	Jawaban (√)	Durasi Kegiatan	MET
1	Saya duduk – duduk (Ngobrol, membaca, mengerjakan tugas)	 Hari. Jam menit	Jenis kegiatan x menit x jumlah hari
2	Berdiri atau berjalan – jalan	 Hari. Jam menit	
3	Sedikit berlari atau bermain	 Hari. Jam menit	
4	Cukup sering berlari dan aktif bermain	 Hari. Jam menit	
5	Sering berlari dan aktif bermain	 Hari. Jam menit	

5. Dalam seminggu terakhir ini **setelah pulang sekolah**, berapa kali Anda aktif melakukan olahraga, senam, bermain, atau yang lain? **Pilihlah salah satu jawaban dengan tanda (√)**

Jenis aktifitas yang dilakukan				
Skore	Pilihan Pernyataan	Jawaban (√)	Durasi Kegiatan	MET
1	Tidak Pernah	 Hari. Jam menit	Jenis kegiatan x menit x jumlah hari
2	1 – 2 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
3	4 – 5 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
4	5 – 6 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
5	7 kali atau lebih	 Hari. Jam menit	

6. Dalam seminggu terakhir **saat sore hari**, apa yang Anda lakukan? Berapa kali kamu aktif melakukan olahraga, senam atau bermain? **Pilihlah salah satu jawaban dengan tanda (√)**

Jenis aktifitas yang dilakukan				
Skore	Pilihan Pernyataan	Jawaban (√)	Durasi Kegiatan	MET
1	Tidak Pernah	 Hari. Jam menit	Jenis kegiatan x menit x jumlah hari
2	1 – 2 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
3	4 – 5 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
4	5 – 6 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
5	7 kali atau lebih	 Hari. Jam menit	

7. Pada hari minggu kemarin (**akhir pekan lalu**) apakah Anda aktif melakukan olahraga, senam atau bermain? **Pilihlah salah satu jawaban dengan tanda (√)**

Jenis aktifitas yang dilakukan				
Skore	Pilihan Pernyataan	Jawaban (√)	Durasi Kegiatan	MET
1	Tidak Pernah	 Hari. Jam menit	Jenis kegiatan x menit x jumlah hari
2	1 – 2 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
3	4 – 5 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
4	5 – 6 kali melakukan	 Hari. Jam menit	
5	7 kali atau lebih	 Hari. Jam menit	

8. Berikut adalah beberapa pernyataan, **pilihlah salah satu jawaban** yang paling sesuai dengan kegiatan aktifitas fisik (olahraga , senam, bermain, berlari, berenang, bersepeda, dll) Anda selama seminggu terakhir (7 hari) ini :

Jenis aktifitas yang dilakukan				
Skore	Pilihan Pernyataan	Jawaban(√)	Durasi Kegiatan	MET
1	Saya tidak melakukan aktifitas sama sekali di waktu luang	 Hari. Jam menit	Jenis kegiatan x menit x jumlah hari
2	Saya kadang – kadang (1-2 kali) di waktu luang melakukan	 Hari. Jam menit	
3	Saya cukup sering melakukan aktifitas fisik di waktu luang Hari. Jam menit	
4	Saya sangat sering melakukang aktifitas fisik di waktu luang..	 Hari. Jam menit	
5	Saya selalu melakukan aktifitas fisik di waktu luang	 Hari. Jam menit	

9. Seberapa sering Andau melakukan aktifitas fisik seperti olahraga, senam, bersepeda, bermain, atau olahraga yang lainnya?

Pilihlah salah satu dengan tanda contreng (V) pada setiap nama hari dibawah ini.

No	Hari	Tidak Pernah (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Sering (4)	Sangat Sering (5)
1	Senin					
2	Selasa					
3	Rabu					
4	Kamis					
5	Jum'at					
6	Sabtu					
7	Minggu					

10. Apakah kamu sakit seminggu lalu, atau suatu hal yang membuat Anda tidak bisa melakukan aktifitas fisik atau olahraga?(**Pilihlah salah satu**).

Ya.....

Tidak.....

Jika Ya, apakah alasan yang membuat Anda tidak bisa melakukan aktifitas fisik?

.....



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 666/EP-FKIK-UMY/XII/2017

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

**“Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah
Di Sekolah Dasar Muhammadiyah Ambarketawang 2, Gamping, Sleman, Yogyakarta”**

Peneliti Utama : Ahla Chayatush Sholichah
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 27 Desember 2017

Ketua
Chairman

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.

*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH

PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KABUPATEN SLEMAN

(Badan Penyelenggara Pendidikan Muhammadiyah Kabupaten Sleman)

Alamat: Jl. Magelang KM. 10,5 Sawahan, Pandowoharjo, Sleman, Yogyakarta Kode Pos 55512

Telp./Fax. (0274) 868 056, E-mail: majelisdikdasmen.pdmsleman@gmail.com

www.dikdasmen.pdmsleman.or.id

Nomor : 008/III.4/F/2018

Sleman, 18 Rabi'ul Akhir 1439 H

Lamp. : -

5 Januari 2018 M

Hal : Ijin Penelitian

Kepada:

Ahla Chayatush Sholichah

di

Yogyakarta.

Assalamualaikum wr. wb

Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kabupaten Sleman dengan ini memberikan ijin kepada saudara:

Nama : **Ahla Chayatush Sholichah**
NIM : **20140320035**
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul : **Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang 2, Gamping Sleman, DIY**
Catatan : 1. Tidak mengganggu Proses Belajar Mengajar di SD Muhammadiyah Ambarketawang 2
2. Setelah selesai memberikan laporan hasil penelitian kepada Majelis Dikdasmen PDM Sleman.

Demikian surat izin ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

Wassalamualaikum wr. wb

Ketua,

Dr. H. Suwadi, M. Ag., M.Pd
NBM. 762.181



Sekretaris,

Drs. H. Samino Sintawibawa
NBM. 472.858

Tembusan

1. PDM Sleman
2. Ka. Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
3. Kepala SD Muhammadiyah Ambarketawang 2
4. Arsip



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 064/ C.6-III/PSIK /II /2018
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kepala Sekolah
SD Muhammadiyah Ambarketawang 2

di-

SLEMAN.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Ahla Chayatus Sholichah
NIM : 20140320035
Pembimbing : Ibu Nurvita Risdiana, Ns., M.Sc
: Bapak Syahruramdhani, S.Kep., Ns.,MSN
Judul KTI : " *Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Anak Usia Sekolah di SD Muhammadiyah Ambarketawang 2, Gamping, Sleman, DIY .* "

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 07 Februari 2018
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan

Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami

KTI Ahla Lala

ORIGINALITY REPORT

1 %	1 %	2 %	2 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to iGroup Student Paper	1 %
2	eprints.uny.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

PENGOLAHAN DATA

Kode Responden	Mean PAQ-C	MET	Kode Responden	Mean PPAQ-C	MET
001	3,2	2089	023	2,4	692
002	2,7	1578	024	3,4	2866,5
003	2,9	1700	025	3,1	1286
004	3,6	3098	026	3,0	1574,5
005	3,2	1030	027	2,7	604
006	2,7	705	028	3,4	2799
007	2,9	2001	029	2,48	709
008	3,0	3874	030	2,9	3104
009	2,6	1800	031	3,1	3006
010	2,9	845	032	2,8	773
011	2,4	598	033	2,9	1332
012	2,4	555	034	3,3	1004,5
013	3,2	1206	035	3,4	1010
014	2,2	956,3	036	2,2	450
015	2,4	807	037	2,8	894,5
016	3,4	924	038	3,1	1020
017	3,7	3123	039	2,6	715
018	2,50	616	040	3,7	3570
019	4,0	3706,5	041	3,4	2070
020	2,8	1209	042	3,4	1956
021	2,4	900	043	3,8	3609
022	2,8	698,5			

Menentukan Kategori menurut PAQ-C (Mean dan Standar Deviasi)

Kategori Rendah:

2,4
2,4
2,2
2,4
2,50
2,4
2,4
2,4
2,48
2,2

Mean: 2,39

STDEV: 0,112

Kategori Sedang:

3,2
2,7
2,9
3,2
2,7
2,9
3,0
2,6
2,9
3,2
3,4
2,8
2,8
3,4

Mean: 3,0

STDEV: 0,255

Kategori Tinggi:

3,7
3,6
4,0
3,7
3,8

Mean: 3,76

STDEV: 0,151