

LAMPIRAN



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 85/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VI/2015

Nomor : 1006/ B.3-III/PSIK /XI/2017
Hal : Survev Pendahuluan
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Dekan
Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Bella Ayuningtias Sanjaya
Nomor Mahasiswa : 20140320014

Nama : Adriyan Surya Nugraha
Nomor Mahasiswa : 20140320041

Nama : Tri Setyawan
Nomor Mahasiswa : 20140320117

Pembimbing : Dianita Sugiyo, Ns., MHID
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). "*Persepsi Mahasiswa Terhadap Motivasi Berhenti Merokok*"

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 November 2017
Kaprodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamanirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami



KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

**"Hubungan Kontrol Diri dengan Motivasi Berhenti Merokok
pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta"**

Peneliti Utama : Bella Ayuningtias Sanjaya


Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 08 Februari 2018

Ketua
Chairman

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,
FISPH, FISCM

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamantirto - Kasihan - Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387856 ext. 213
Fax : (0274) 387668
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/K-SUR/P/NN/II/2015

Nomor: 110/ C.6-III/PSIK /III/2018
Hal : Permohonan Ijin Penelitian
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kaprosdi Teknik Mesin
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Bella Ayuningtias Sanjaya
NIM : 20140320014
Pembimbing : Dianita Sugiyo, Ns., MHD
: Nurvita Risdiana, Ns., M.Sc
Judul KTI : " Hubungan Kontrol Diri Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta."

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 06 Maret 2018
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan


Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

**UMY**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
*Triguna Ilmiah***TEKNIK
MESIN**

No : 057/A.5-III/JTM/V/2018
Hal : Jawaban Izin Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Menanggapi surat permohonan izin penelitian mahasiswa Prodi S-1 Ilmu Keperawatan Kedokteran dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, kami mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di Prodi S1 Teknik Mesin. Adapun nama mahasiswa adalah :

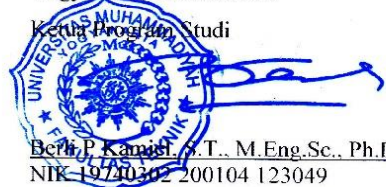
Nama Mahasiswi : **Bella Ayuningtias Sanjaya**
NIM : **201403020014**
Judul KTI : Hubungan Kontrol Diri Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Demikian surat pemberitahuan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 08 Mei 2018

Ketua Prodi Studi



Berli P. Kamasi, S.T., M.Eng.Sc., Ph.D
NIK-19740302-200104-123049

ADDRESS

Gedung F.3 Lt. 2 Kampus Terpadu UMY
Jl. Brawijaya, Tamantirto,
Kasihan, Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : +62 274 - 387656 ext.233 (Ruang Pengurus), ext. 228 (Lab. & Ruang Dosen)
Fax : +62 274 - 387646
Email : mesin@umy.ac.id

<http://mesin.umy.ac.id>

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.Sdra/i Responden

Mahasiswa UMY

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Ayuningtias Sanjaya

NIM : 20140320014

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) FKIK UMY yang sedang melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Kontrol Diri dengan Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan motivasi berhenti merokok. Oleh sebab itu, saya memohon kesediaan kepada Saudara/(i) untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner yang terlampir. Jawaban dan data Saudara/(i) akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Namun, jika Saudara/(i) menolak untuk menjadi responden, saya tidak memaksa dan saya menghargai keputusan tersebut.

Apabila Saudara/(i) bersedia untuk menjadi responden, diharapkan dapat mengisi lembar persetujuan yang telah terlampir dengan menandatangani. Kemudian, Saudara/(i) dapat mengisi jawaban pada lembar kuesioner yang ada. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Maret 2018

Peneliti

(Bella Ayuningtias Sanjaya)

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Bella Ayuningtias Sanjaya sebagai mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY yang berjudul **“Hubungan Kontrol Diri dengan Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.”** dan saya akan menjawab kuesioner yang diberikan dengan sejujurnya.

Saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Maret 2018

Responden

(.....)

Lampiran 7. Kuesioner Data Demografi

Kuesioner Data Demografi

1. Nama (inisial) :
2. Umur :
3. Apakah anda merokok ? : Ya / Tidak (coret yang tidak perlu)
4. Apa alasan anda merokok? :
5. Sejak usia berapa anda mulai merokok?:
6. Banyaknya rokok yang dikonsumsi :
 - ✓ 1-4 batang / hari
 - ✓ 5-14 batang / hari
 - ✓ >15 batang / hari

Lampiran 8. Kuesioner Kontrol Diri

Kuesioner Kontrol Diri

1. Identitas Diri

a. Nama :

b. Usia :

2. Petunjuk pengisian

Jawablah pernyataan-pernyataan berikut ini dengan menggunakan tanda checklist (√) pada kolom SS, S, TS, STS dengan keterangan sebagai berikut :

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S :Setuju

SS :Sangat Setuju

Pernyataan berikut tidak ada yang benar maupun salah, karenanya diharapkan untuk menjawab dengan jujur dan sesuai dengan kondisi saat ini.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya berusaha tidak berinteraksi dengan teman-teman perokok saat mereka mulai merokok				
2.	Saya tidak berusaha untuk menghindari segala hal yang berkaitan dengan rokok				
3.	Saya menolak ajakan teman untuk merokok				
4.	Saya tidak dapat berusaha untuk mengganti kebiasaan merokok dengan menjalankan hobi saya				
5.	Saya memilih untuk menghabiskan waktu luang di perpustakaan daripada berkumpul				

	disuatu tempat bersama teman-teman sambil merokok.				
6.	Saya membiarkan teman-teman perokok untuk tetap merokok				
7.	Saya menjauhi teman-teman perokok, dan memilih berteman dengan yang bukan perokok.				
8.	Pada kondisi seperti apapun saya tetap merokok				
9.	Saya tetap berkumpul ketika teman disekitar saya mulai merokok.				
10.	Saya mengingatkan konsekuensi dari keinginan teman-teman				
11.	Pada kondisi seperti apapun saya berusaha untuk tidak merokok lagi				
12.	Saya dapat pergi dari tempat berkumpulnya teman-teman perokok ke tempat yang lebih produktif				
13.	Saya berusaha menolak ajakan teman-teman untuk merokok				
14.	Saya lebih senang berkumpul di satu tempat bersama teman-teman sambil merokok				
15.	Saya berusaha untuk mengisi waktu dengan hal positif daripada mengisi waktu dengan merokok				
16.	Saya berusaha mengalihkan perhatian ketika ingin merokok				
17.	Saya berusaha untuk menghindari segala hal yang berkaitan dengan rokok				
18.	Saya berusaha untuk mengganti kebiasaan merokok dengan menajalankan hobi saya				

Lampiran 9. Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Petunjuk Pengisian:

1. Berikan jawaban Anda mengenai motivasi untuk berhenti merokok dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada pilihan jawaban yang telah disediakan dengan pilihan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S :Setuju

SS :Sangat Setuju

2. Jika ingin mengganti jawaban, anda dapat mencoret jawaban sebelumnya kemudian beri tanda checklist (✓) pada kotak jawaban yang baru

Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Richmond - Test

Berilah tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih.

- | | | | |
|----|--|----------------------|---|
| 1. | Apakah anda ingin berhenti merokok jika anda bisa ? | a. Tidak | 0 |
| | | b. Ya | 1 |
| 2. | Nilai bagaimana ketertarikan anda untuk berhenti merokok dari 0 sampai 3 | a. Tidak sama sekali | 0 |
| | | b. Sedikit | 1 |
| | | c. sedang | 2 |
| | | d. sangat tertarik | 3 |

3. Apakah anda mencoba untuk berhenti merokok dalam 2 minggu ke depan?
- a. Sangat tidak ingin
 - b. Mungkin tidak ingin
 - c. Kemungkinan ingin
 - d. Sangat ingin
- | |
|---|
| 0 |
| 1 |
| 2 |
| 3 |
-
4. Berapa besar kemungkinan anda untuk menjadi seorang non-perokok dalam 6 bulan ?
- a. Sangat tidak ingin
 - b. Kemungkinan tidak ingin
 - c. Kemungkinan ingin
 - d. Sangat ingin
- | |
|---|
| 0 |
| 1 |
| 2 |
| 3 |

“Mohon periksa kembali jawaban anda agar tidak ada yang terlewat”

Lampiran 10. Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner Kontrol Diri

Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner Kontrol Diri

Pertanyaan	Butir	r_{hitung}	Keterangan
P1	1	0,896	Valid
P2	1	0,895	Valid
P3	1	0,890	Valid
P4	1	0,895	Valid
P5	1	0,894	Valid
P6	1	0,895	Valid
P7	1	0,894	Valid
P8	1	0,895	Valid
P9	1	0,894	Valid
P10	1	0,895	Valid
P11	1	0,894	Valid
P12	1	0,891	Valid
P13	1	0,892	Valid
P14	1	0,890	Valid
P15	1	0,897	Valid
P16	1	0,895	Valid
P17	1	0,893	Valid
P18	1	0,892	Valid

Lampiran 11. Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Table Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Pertanyaan	Butir	r_{hitung}	Keterangan
P1	1	0,707	Valid
P2	1	0,678	Valid
P3	1	0,816	Valid
P4	1	0,816	Valid

Lampiran 12. Tabel Hasil Analisa Data Penelitian

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	16	45.7	45.7	45.7
	20	14	40.0	40.0	85.7
	21	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

usia_awal_merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	7	20.0	20.0	20.0
	14	6	17.1	17.1	37.1
	15	5	14.3	14.3	51.4
	16	5	14.3	14.3	65.7
	17	12	34.3	34.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

jumlah rokok perhari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-4 batang	15	42.9	42.9	42.9
	5-14 batang	17	48.6	48.6	91.4
	>15 batang	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

alasan merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lingkungan	18	51.4	51.4	51.4
	Keluarga	3	8.6	8.6	60.0
	menenangkan pikiran	10	28.6	28.6	88.6
	menhilangkan stres	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

kontrol_diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	10	28.6	28.6	28.6
Sedang	25	71.4	71.4	100.0
Total	35	100.0	100.0	

motivasi berhenti merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	5	14.3	14.3	14.3
Sedang	18	51.4	51.4	65.7
Rendah	12	34.3	34.3	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Correlations

			motivasi berhenti merokok	kontrol_diri3
Spearman's rho	motivasi berhenti merokok	Correlation Coefficient	1.000	.377(*)
		Sig. (2-tailed)	.	.026
		N	35	35
	kontrol_diri3	Correlation Coefficient	.377(*)	1.000
		Sig. (2-tailed)	.026	.
		N	35	35

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Statistics

		umur	lama merokok	jumlah rokok perhari	alasan merokok	motivasi berhenti merokok	kontrol_diri3
N	Valid	35	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		19.69	4.29	1.66	2.00	2.20	1.71
Std. Error of Mean		.121	.359	.108	.192	.114	.077
Median		20.00	5.00	2.00	1.00	2.00	2.00
Mode		19	5	2	1	2	2
Std. Deviation		.718	2.122	.639	1.138	.677	.458
Variance		.516	4.504	.408	1.294	.459	.210
Range		2	7	2	3	2	1
Minimum		19	1	1	1	1	1
Maximum		21	8	3	4	3	2

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kontrol_diri3 * motivasi berhenti merokok	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

kontrol_diri3 * motivasi berhenti merokok Crosstabulation

			motivasi berhenti merokok			Total
			tinggi	sedang	rendah	tinggi
kontrol_diri3	Tinggi	Count	3	6	1	10
		% within kontrol_diri3	30.0%	60.0%	10.0%	100.0%
	Sedang	Count	2	12	11	25
		% within kontrol_diri3	8.0%	48.0%	44.0%	100.0%
Total		Count	5	18	12	35
		% within kontrol_diri3	14.3%	51.4%	34.3%	100.0%

