

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DISFUNGSI EREKSI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran

dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**TAUFIK WIYOGA NUGROHO
20140320088**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah rabilalamin, Segala puji dan syukur saya haturkan kepada Allah Subhanahu wata'ala atas segala kenikmatan dan keberkahan yang telah diberikan, serta kemudahan sehingga niat baik seorang hambanya dapat terlaksana dengan lancar. Salah satunya yaitu telah selesainya karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Shalawat serta salam senantiasa terlimpah ruahkan kepada manusia yang paling mulia yaitu beliau Nabi dan Rasulullah Muhammad Shalallahu 'alaihi wasalam sebagai panutan kita umatnya.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada beliau kedua orang tua saya ayahanda Sunarto, A.Ma.Pd dan ibunda Sumini, S.Pd.SD. Berkat doa, semangat dan dukungan beliau baik dalam segi moril maupun materiil yang tidak pernah terputus sehingga memberikan semangat kepada saya untuk segera menyelesaikan tugas dan jenjang pendidikan ini. Terima kasih pula, kepada sanak saudara dari Pacitan tempat tinggal saya yang telah memberikan dukungan selama menjalani kuliah di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selain itu karya tulis ilmiah ini juga saya persembahkan kepada orang terdekat saya Lisa Herviani yang selalu memberikan dukungan dan mau mendengarkan keluh kesah ketika mengalami kejenuhan, semoga kamu juga selalu dalam semangat dan dapat menyelesaikan karya tulis ilmiahmu

kelak dengan lancar. Kemudian kepada sahabat satu bimbingan yang selalu saling menguatkan dan mendukung yaitu Lisa Listiana, Nihlatun Arifah, Ridwan Fauzi, Lis Meliana dan Andini semoga kalian selalu diberikan kemudahan dan keberkahan.

Untuk semua teman-teman satu perjuangan PSIK 14 terimakasih untuk semua ceritanya selama 4 tahun ini semoga nanti kita bisa menjadi orang yang berguna bagi bangsa dan negara, serta dapat dipertemukan kembali dalam keadaan yang sukses baik ketika di dunia maupun kelak di surga akhirat nanti. Amin.

MOTTO HIDUP

Man Jadda Wajada

(Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil)

Man Shabara Zhafira

(Siapa yang bersabar pasti beruntung)

Man Sara Ala Darbi Washala

(Siapa yang menapaki jalan-Nya akan sampai tujuan)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Taufik Wiyoga Nugroho

NIM : 20140320088

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan diicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Taufik Wiyoga Nugroho

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil ‘alamin, puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta’ala karena atas limpahan Rahmat dan Karunia-nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Disfungsi Ereksi pada Pasien Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dengan lancar dan semaksimal mungkin. Shalawat serta salam senantiasa terlimpah curahkan kepada nabi Muhammad Shalallahu ‘alaihi wa sallam yang telah menuntun kami umatnya ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Proposal karya tulis ilmiah ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan penyusunan karya tulis ilmiah dalam mendapatkan gelar sarjana keperawatan. Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan senang hati penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis, bapak Sunarto, A.Ma.Pd dan ibu Sumini, Spd.,SD yang selalu memberikan dukungan baik doa, semangat, moril dan materil yang tidak pernah putus sehingga penyusunan proposal ini berjalan dengan lancar
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep Jiwa selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing selalu bijaksana dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan proposal
4. Bapak Fahni Haris, S. Kep., Ns., M.Kep selaku penguji proposal karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan dan saran membangun selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini
5. Serta teman-teman satu bimbingan yang saling membantu, mendukung dan bekerjasama dengan giat untu menempuh tugas akhir karya tulis ilmiah ini

Semoga Allah memberikan balasan dan pahala yang berlipat ganda kepada semuanya. Kami menyadari apabila penulisan proposal ini tidaklah sempurna, kritik dan saran yang membangun senantiasa kami nanti-nantikan sebagai perbaikan kami kedepannya. Penulis berharap dengan segala kekurangan dan kelebihan proporal ini dapat bermanfaat dan bernilai ibadah bagi semuanya. Amin.

Yogyakarta, 13 Mei 2018

Penulis

Taufik Wiyoga Nugroho

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Motto Hidup	v
Pernyataan Keaslian Tulisan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Dafar Gambar	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Intisari	xvi
Abstact	xvii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Penelitian terkait	7
BAB II Tinjauan Pustaka	10
A. Diabetes melitus	10
1. Definisi diabetes melitus.....	10
2. Klasifikasi	10
3. Etiologi DM	12
4. Manifestasi klinis DM	12
5. Patofisiologi DM tipe 1	13
6. Patofisiologi DM tipe 2	13
7. Faktor resiko DM tipe 1	14
8. Faktor resiko DM tipe 2	15
9. Komplikasi	17

10. Pencegahan	20
11. Penatalaksanaan	21
B. Disfungsi ereksi	23
1. Definisi disfungsi ereksi	23
2. Klasifikasi	23
3. Faktor yang mempengaruhi DE	25
4. Dampak disfungsi ereksi	26
5. Instrumen pengukuran DE	27
C. Kerangka Konsep	29
BAB III Metode Penelitian	30
A. Desain penelitian	30
B. Populasi dan sampel penelitian	30
C. Lokasi dan waktu penellitian	32
D. Variabel penelitian	32
E. Definisi operasional	32
F. Instrumen penelitian	35
G. Uji validitas dan reliabilitas	37
H. Cara Pengumpulan Data	38
I. Pengolahan dan metode analisis data	40
J. Etika penelitian	43
BAB IV Hasil dan Pembahasan	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
2. Karakteristik Demografi Responden	48
3. Gambaran Disfungsi Ereksi Berdasarkan Data Demografi	51
B. Pembahasan.....	55
1. Krakteristik Responden	56
2. Gambaran Disfungsi Ereksi	63
C. Kekuatan dan Kelemahan	63
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	70
A. Kesimpulan	70

B. Saran	71
Daftar Pustaka	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Disfungsi Ereksi	33
Tabel 2 Pegkodean Soal Disfungsi Ereksi.....	41
Tabel 3 Pengkodean Soal Disfungsi Ereksi.....	41
Tabel 4 Pengkodean Interpretasi Hasil Disfungsi Ereksi	41
Tabel 5 Gambaran Demografi Usia, Lama Menderita, dan Kadar GDS.....	48
Tabel 6 Gambaran Data Demografi Jenis Pekerjaan Responden	48
Tabel 7 Gambaran Data Demografi Kesehatan Responden	48
Tabel 8 Gambaran Data Demografi Psikososial Responden	49
Tabel 9 Interpretasi Hasil Frekuensi Disfungsi Ereksi Respoonden.....	51
Tabel 10 Gambaran Aspek Disfungsi Ereksi Berdasarkan IIEF-5	51
Tabel 11 Gambaran Tingkat Kepercayaan Diri Berdasarkan IIEF-5.....	52
Tabel 12 Frekuensi Disfungsi Ereksi Berdasarkan Data Demografi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	29
---	----

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BSMMU	: <i>Banabandhu Sheikh Mujib Medical University</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
CCB	: <i>Calcium Chanel Bloker</i>
DDS	: <i>Diabetes Distress Scale</i>
DE	: Disfungsi Ereksi
Depkes	: Departemen kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
EHS	: <i>Erection Hardness Scale</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HbA1c	: Hemoglobin A1c
HDL	: High Density Lipoprotein
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IDF	: <i>International Diabetes Fderation</i>
IIEF	: <i>International Index of Erectile Function</i>
IMT	: Indek Masa Tubuh
IPSS	: <i>International Prostate Symptom Score</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
Kemendes	: kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SHIM	: <i>Sexual Health Inventoru for Men</i>
SSH	: Status Hiperglikemi Hipersomolar
T2DM	: <i>Type 2 Diabetes Mellitus</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
UAU	: <i>European Association of Urology</i>
VAHC	: <i>Veterans Affairs Health Care</i>
WHO	: World Health Organization
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kesioner Data Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner *International Index of Erectile Function* versi Indonesia
- Lampiran 5 Kuesioner *International Index of Erectile Function* versi Inggris
- Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 7 Data Primer 2018
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 9 Sertifikat *Back Translation* dari Inggris ke Indonesia
- Lampiran 10 Sertifikat *Back translation* Indonesia ke Inggris
- Lampiran 11 Surat Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Uji validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 13 Surat Perijinan Penelitian