

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
PADA REMAJA PUTRI SMP MUHAMMADIYAH 2 YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANDITYA RAKA NUR MAULID

20140320124

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Anditya Raka Nur Maulid

NIM : 20140320124

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir KTI ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Anditya Raka Nur Maulid

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, berkat hidayah, rahmat dan inayah-Nya yang tak terhingga yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak terkait yang telah banyak membimbing dan banyak membantu terselesainya proposal ini. Ucapan terimakasih yang tulus penulis haturkan kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti W., M. Kep., Sp.Kep. J., PhD, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Rahmah., Ns., Sp. Kep. An, selaku pembimbing akademik yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, pengarahan, pengetahuan dan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan proposal ini.
4. Kedua orangtua saya, Bapak Anwar Senoaji dan Ibu Diah Widiastuti, adik-adik saya Anditya Daffa Al Faiq, Andita Dian Nova Ramadhani, dan Anditya Ragil Ramadhan, *supporting system* saya Alfiana Maulida Rahmah, teman satu tim

Sayang Anak *Squad* Novi Indriyani, Siti Aisyah, M. Sahman Rusly, Rafi Achmad Rukhama, dan Fahrul Azmy AS, yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan baik tenaga, moril dan materiil serta doanya.

5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis memohon maaf atas semua kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan laporan ini. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi masyarakat.

Yogyakarta, 22 Mei 2018

Anditya Raka Nur Maulid

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Status Gizi.....	8
2. Penilaian Status Gizi	8
3. Klasifikasi Status Gizi.....	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	10
a. Asupan Energi.....	10
b. Aktivitas Fisik.....	11
c. Citra Tubuh/ <i>Body Image</i>	12

5. Pedoman Gizi Seimbang untuk Remaja.....	13
6. Jumlah Makanan	14
B. Kerangka Konsep	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional.....	18
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Uji Validasi dan Reliabilitas	22
H. Cara Pengumpulan Data.....	23
I. Teknik Pengolahan.....	24
J. Analisis Data	25
K. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	27
2. Karakteristik Responden	28
3. Nilai Distribusi Data Variabel Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	29
a. Asupan Energi.....	29
b. Aktivitas Fisik	29
c. <i>Body Image</i>	30
B. Pembahasan Penelitian.....	30
1. Tingkat Kelas	30
2. Status Gizi	30

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	32
a. Asupan Energi	32
b. Aktivitas Fisik	35
c. <i>Body Image</i>	37
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	39
1. Kekuatan Penelitian	39
2. Kelemahan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Kalibrasi Alat

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi	10
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi	10
Tabel 2.3 Kebutuhan Gizi Remaja	13
Tabel 2.4 Jumlah Makanan Rata-rata untuk Usia Remaja dalam Porsi	14
Tabel 3.1 Pola Skoring Instrumen <i>BIS</i>	21
Tabel 3.2 Kriteria Pengelompokkan Data Tingkat Citra Tubuh	21
Tabel 4.1 Frekuensi Data Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4.2 Frekuensi Data Asupan Energi Responden.....	29
Tabel 4.3 Frekuensi Data Akrivitas Fisik	29
Tabel 4.4 Frekuensi Data <i>Body Image</i> Responden	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	15
---------------------------------	----