

LAMPIRAN

Lampiran I. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anditya Raka Nur Maulid

NIM : 20140320124

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) UMY yang sedang melakukan penelitian dengan judul “**Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta**”.

Peneliti memohon dengan hormat kepada siswi SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta untuk bersedia menjadi responden. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada remaja putri SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta.

Manfaat penelitian ini adalah dapat mengetahui terkait status gizinya. Kerugian yang mungkin diperoleh oleh responden adalah kehilangan waktu pada saat mengisi kuisioner.

Data yang diambil dan disajikan akan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden bersedia maka saya mohon kesediannya menandatangani lembar persetujuan dan menjawab kuisioner yang saya lampirkan.

Atas perhatian dan kesediannya, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 30 Oktober 2017

Anditya Raka Nur Maulid

Lampiran II. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial Nama :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Anditya Raka Nur Maulid sebagai mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY yang berjudul **“Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta”** dan saya akan menjawab kuisisioner yang diberikan dengan sejujur-jujurnya.

Saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2017

(.....)

Lampiran III. Kuisisioner Penelitian

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI SMP MUHAMMADIYAH 2 YOGYAKARTA

A. Data Demografi Responden

Inisial Nama :
Usia :
Tinggi Badan : cm
Berat Badan : kg
IMT : $\frac{BB (kg)}{TB^2 (meter)}$ =

B. Kuesioner Asupan Makanan

FORMULIR

FOOD RECALL 24 JAM

Waktu dan Jenis Makanan	Bahan Makanan	Jumlah	
		URT	Berat (gr)
Pagi:			
Siang:			

Malam:			

DAFTAR UKURAN RUMAH TANGGA

Tabel URT sumber karbohidrat

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Nasi	100	$\frac{3}{4}$ gelas
Nasi Tim	200	1 gelas
Bubur Beras	400	2 gelas
Kentang	200	2 biji sedang
Roti Putih	80	4 iris
Krakers	50	5 buah besar
Tepung Beras	50	5 sendok makan
Tepung Terigu	50	8 sendok makan
Mie Kering	50	1 gelas
Bihun	50	$\frac{1}{2}$ gelas

Tabel URT sumber protein hewani

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Daging Sapi	50	1 potong sedang
Daging Babi	25	1 potong kecil

Daging Ayam	50	1 potong sedang
Hati Sepi	50	1 potong sedang
Babat	60	2 potong sedang
Telur Ayam	60	2 butir
Telur Ayam Negri	60	1 butir besar
Telur Bebek	60	1 butir
Ikan Segar	50	1 potong sedang
Ikan Asin	25	1 potong sedang
Ikan Teri	25	3 sendok makan
Udang Basah	50	$\frac{1}{4}$ gelas
Keju	30	1 potong sedang
Bakso Daging	100	10 biji besar

Tabel URT sumber protein nabati

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Kacang Hijau	25	2,5 sendok makan
Kacang Keledai	25	2,5 sendok makan
Kacang Merah	25	2,5 sendok makan
Kacang Tanah Terkelupas	25	2 sendok makan
Kacang Tanah	20	2 sendok makan
Kacang Tolo	25	2,5 sendok makan
Oncom	50	2 potong sedang
Tahu	100	1 biji sedang
Tempe	50	2 potong sedang

Tabel URT sumber buah-buahan

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Alpukat	50	$\frac{1}{2}$ buah besar
Apel	75	$\frac{1}{2}$ buah besar

Anggur	75	10 buah
Belimbing	125	1 buah besar
Jambu Biji	100	1 buah besar
Jambu Air	100	2 buah sedang
Jambu Bol	75	$\frac{3}{4}$ buah sedang
Duku	75	15 buah
Durian	50	3 biji
Jeruk Manis	100	2 buah sedang
Kedondong	100	1 buah besar
Mangga	50	$\frac{1}{2}$ buah besar
Nanas	75	$\frac{1}{6}$ buah sedang
Nangka Masak	50	3 biji
Pepaya	100	1 buah sedang
Pisang Ambon	100	1 buah sedang
Pisang Raja Sereh	50	2 buah kecil
Rambutan	75	8 buah
Salak	75	1 buah besar
Sawo	50	1 buah besar
Sirsak	75	$\frac{1}{2}$ gelas
Semangka	150	1 potong besar
Melon	150	1 potong besar

Tabel URT Susu

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Susu sapi	200	1 gelas
Susu kambing	200	$\frac{3}{4}$ gelas
Susu kerbau	100	$\frac{1}{2}$ gelas
Susu kental manis	100	$\frac{1}{2}$ gelas
Keju	30	1 potong sedang

Tabel URT Gula

Bahan Makanan	Berat (gram)	URT
Gula pasir	8	1 sendok makan
Gula aren	8	12 sendok makan
Madu	10	1 ¼ sendok makan

C. Kuesioner Aktivitas Fisik

GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)

Jenis Aktivitas	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas
Aktivitas ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan
Aktivitas sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voli.
Aktivitas berat	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari

Aktivitas fisik		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
Aktivitas saat belajar / bekerja		
(Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)		
P1	Apakah aktivitas sehari-hari Anda, termasuk aktivitas berat (lihat contoh aktivitas berat pada tabel diatas)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)
P2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat ?	hari
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat ?	Jam menit
P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)

P5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang ?	hari
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?	Jam menit

Perjalanan ke dan dari tempat aktivitasx

Perjalanan ke tempat aktivtias, berbelanja, beribadah diluar, dll)

P7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	hari
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam menit

Aktivitas rekreasi (Olaraga, fitnes, dan rekreasi lainnya)

P10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P13)
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	hari
P12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	Jam menit
P13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P16)
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang ?	hari
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang ?	Jam menit

Aktivitas menetap (*Sedentary behavior*)

Aktivitaas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, **KECUALI tidur**

P16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam	menit
-----	--	-----	-------

D. Kuesioner *Body Image*

KUESIONER *BODY IMAGE SATISFACTION*

Petunjuk pengisian :

Untuk pernyataan no 1- 24, berilah **tanda silang [X]** pada :

STS : Bila anda **sangat tidak setuju** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda **tidak setuju** dengan pernyataan tersebut

R : Bila anda antara **setuju dan tidak setuju** dengan pernyataan tersebut

S : Bila anda **setuju** dengan pernyataan tersebut

SS : Bila anda **sangat setuju** dengan pernyataan tersebut

No	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1.	Sebelum berada di depan umum saya selalu memperhatikan bagaimana penampilan saya.					
2.	Penampilan tubuh saya memiliki daya tarik pada lawan jenis.					
3.	Saya cermat dalam membeli pakaian yang akan membuat saya berpenampilan menarik.					
4.	Saya memeriksa/ mencek penampilan saya di cermin kapanpun saya ada kesempatan.					
5.	Sebelum keluar rumah atau bepergian saya biasanya memerlukan waktu banyak untuk bersiap-siap.					
6.	Saya terus menerus khawatir gemuk atau menjadi gemuk.					
7.	Saya sangat sadar akan segala perubahan berat badan saya sekecil apapun.					

		STS	TS	R	S	SS
8.	Saya sedang berusaha untuk membentuk tubuh saya agar sesuai dengan citra ideal.					
9.	Saya menyukai penampilan tubuh saya apa adanya.					
10.	Saya menyukai penampilan tubuh saya ketika tanpa busana.					
11.	Adalah penting bagi saya untuk tampil menarik.					
12.	Saya menyadari jika dandanan saya tidak sesuai.					
13.	Saya menyukai pasnya baju saya pada tubuh saya.					
14.	Saya tidak menyukai penampilan tubuh saya.					
15.	Saya memberikan perawatan khusus pada rambut saya.					
16.	Saya selalu berusaha untuk membuat penampilan fisik saya terlihat menarik.					
17.	Saya sedikit sekali menggunakan produk perawatan tubuh.					
18.	Saya biasanya memakai pakaian yang paling mudah saya dapat tanpa mempedulikan penampilan saya jadinya.					
19.	Saya tidak peduli apa pun yang orang lain pikirkan mengenai penampilan saya.					
20.	Saya tidak pernah memikirkan tentang penampilan tubuh saya.					
21.	Menurut saya tubuh saya tidak menarik.					
22.	Saya telah mencoba menurunkan berat badan dengan berpuasa dan berdiet.					

		STS	TS	R	S	SS
23.	Saya pikir saya termasuk dalam kategori kelebihan berat badan.					
24.	Dengan melihat diri saya, orang akan berpikir bahwa saya termasuk dalam kategori kelebihan berat badan.					

Untuk pernyataan no 25-32, tunjukkanlah **besarnya kepuasan terhadap berbagai area dari tubuh anda**, dengan memberikan **tanda silang (X)** pada angka:

- (1) Bila anda merasa sangat tidak puas.
- (2) Bila anda merasa puas.
- (3) Bila anda merasa netral.
- (4) Bila anda merasa puas.
- (5) Bila anda merasa sangat puas.

No	Pernyataan	1	2	3	4	5
25.	Wajah (bentuk wajah, corak warna)					
26.	Rambut (warna, ketebalan, tekstur)					
27.	Tubuh bagian bawah (pantat, pinggul, paha, kaki)					
28.	Tubuh bagian tengah (pinggang, perut)					
29.	Tubuh bagian atas (dada atau payudara, bahu, lengan)					
30.	Tampilan otot					
31.	Berat badan					
32.	Tinggi badan					

TERIMA KASIH

Lampiran IV. Keterangan Lolos Uji Etik



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN

Nomor : 152/EP-FKIK-UMY/III/2018

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK ***ETHICAL APPROVAL***

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Gambaran Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Putri SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta”

Peneliti Utama : Anditya Raka Nur Maulid
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 02 Maret 2018

Ketua

Chairperson



**Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,
FISPH., FISCM.**

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamantirto . Kasihan . Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id

Lampiran VI. Kalibrasi Alat Timbangan



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN
UPT METROLOGI LEGAL

Jl. Sisingamangaraja 21 C Yogyakarta. Kode pos 555122 Telp. (0274)
sms : 085643491009 EMAIL : metrologilegal@jogjakota.go.id

SERTIFIKAT PENERAAN
VERIFICATION CERTIFICATE

Nomor : 375 / MET / TE - 95 / II / 2018
Number

No. Order : A 00078

Diterima tgl : 13 Februari 2018

ALAT

Equipment

Nama : Timbangan Elektronik
Name

Nomor Seri : 1
Serial number

Kapasitas : 150 kg
Capacity

Merek/Buatan : CAMRY
Brand / Made in

Tipe/Model : EB 9003
Type/Model

Daya Baca : 100 gram
Readability

PEMILIK

Owner

Nama : Anditya Raka Nur Maulid
Name

Alamat : Padokan Lor, Kasihan, Bantul
Address

METODE, STANDART, TELUSURAN

Method, Standard, Traceability

Metode : SK DJ PDN No. 131/SPK/KEP/10/2015
Method

Standard : Anak Timbangan Standar M₂
Standard

Telusuran : Ke satuan SI melalui Direktorat Metrologi
Traceability

TANGGAL TERA ULANG

Date of Verified

: 13 Februari 2018

LOKASI TERA ULANG

Location of Verified

: Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta

KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG

Environment condition of Verified

: Suhu : 30°C ±3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%

HASIL

Result

: **DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2018**

DITERA ULANG KEMBALI

Reverification

: 13 Februari 2019



Halaman 1 dari 1 Halaman

Lampiran VII. Kalibrasi Alat Tinggi Badan



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN
UPT METROLOGI LEGAL

Jl. Sisingamangaraja 21 C Yogyakarta. Kode pos 555122 Telp. (0274)
sms : 085643491009 EMAIL : metrologilegal@jogjakota.go.id

SERTIFIKAT PENGUJIAN
VERIFICATION CERTIFICATE

Nomor : 376 / MET / UP - 61 / II/2018
Number

No. Order : A 00078
Diterima tgl : 13 Februari 2018

ALAT

Equipment

Nama : Ukuran Panjang

Name

Nomor Seri : 1

Serial number

Kapasitas : 200 cm

Capacity

Merek/Buatan : GEA

Brand / Made in

Tipe/Model : 265 M

Type/Model

Daya Baca : 1 mm

Readability

PEMILIK

Owner

Nama : Anditya Raka Nur Maulid

Name

Alamat : Padokan Lor, Kasihan, Bantul

Address

METODE, STANDART, TELUSURAN

Method, Standard, Traceability

Metode : SK DJ PDN No. 32 / PDN / KEP / 3 / 2010

Method

Standard : Meter kuningan standar 1 meter

Standard

Telusuran : Ke satuan SI melalui LK-045-IDN

Traceability

TANGGAL PENGUJIAN

Date of Verified

: 13 Februari 2018

LOKASI PENGUJIAN

Location of Verified

: Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta

KONDISI LINGKUNGAN PENGUJIAN

Environment condition of Verified

: Suhu : 30°C ±3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%

HASIL

Result

: Lihat sebaliknya

DISARANKAN UNTUK DIUJI ULANG

Reverification

: 13 Februari 2019



Yogyakarta, 13 Februari 2018
Plt. Kepala UPT Metrologi Legal

Mohammad Ashari, S Kom
NIP. 19630126.198202.1.001

Halaman 1 dari 1 Halaman

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENGUJIAN
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

I. DATA PENGUJIAN

Verification data

1. Referensi : Anditya Raka Nur Maulid

2. Diuji ulang oleh : Yetni Sulistyو NIP. 19630629 1985031003
Verificated by

II. HASIL

Result

Nominal (m)	Nilai Sebenarnya (m)
0 - 10	10
0 - 20	20
0 - 30	30
0 - 40	40
0 - 50	50
0 - 60	60
0 - 70	70
0 - 80	80
0 - 90	90
0 - 100	99,9
0 - 110	109,9
0 - 120	119,9
0 - 130	129,9
0 - 140	139,9
0 - 150	149,9
0 - 160	159,9
0 - 170	169,9
0 - 180	179,9
0 - 190	189,9
0 - 200	199,8

Penera Penyelia

Yetni Sulistyو
NIP.19630629 1985031003