

INTISARI

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg yang terjadi secara persisten. Mahasiswa memiliki banyak aktivitas yang berpengaruh terhadap gaya hidupnya. Gaya hidup mahasiswa yang tidak baik dapat menjadi faktor risiko hipertensi yang tidak dapat diubah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Desain penelitian berupa deskriptif kuantitatif dengan cara pengambilan data *accidental sampling* dengan sampel 88 responden. Analisa data berupa analisa univariat distribusi frekuensi. Hasil penelitian responden berisiko pada sub variabel obesitas 6,8%, kebiasaan merokok 8%, konsumsi alkohol 0%, stres 75%, konsumsi kopi 20,5%, konsumsi makanan tinggi garam 86,4% dan kebiasaan olahraga 71,6%. Mayoritas responden memiliki faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada sub variabel stres, konsumsi makanan tinggi garam dan kebiasaan olahraga.

Kata kunci: mahasiswa, faktor risiko hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is defined as a systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg occurs persistently. Students have many activities that affect the lifestyle. Bad student lifestyle can be an irreversible hypertension risk factor. The study aims to know description of modified hypertension risk factors in students of the Faculty of Agriculture University of Muhammadiyah Yogyakarta. The research design is a quantitative descriptive by pegambilan accidental sampling data with sample of 88 respondents. Data analysis is univariate analysis of frequency distribution. The results of the study were 6.8% obesity, 8% smoking, 0% alcohol consumption, 75% stress, 20.5% coffee consumption, 86.4% for salt diet and 71.6% for sports habit. The majority of respondents have hypertension risk factors that can be changed in sub-variable stress, high consumption of salt foods and exercise habits.

Keywords: *student, hypertension risk factors*