

KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI YANG DAPAT
DIUBAH PADA MAHASISWA FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

RAFA FADHILAH UCHFANI

20140320080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI
IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI
YANG DAPAT DIUBAH PADA MAHASISWA FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh :


RAFA FADHILAH UCHFANI

20140320080

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 9 Mei 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep


Resti Yulianti S, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB


NIK : 19860604201410173232

NIK : 19870719201504173185

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep Jiwa

NIK : 19790722200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rafa Fadhilah Uchfani

NIM : 20140320080

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerimasanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Rafa

Fadhilah Uchfani

MOTTO

"Seseorang yang bertindak tanpa ilmu ibarat bepergian tanpa petunjuk. Dan sudah banyak yang tahu kalau orang seperti itu sekiranya akan hancur, bukan selamat"

(Hasan Al Basri)

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sampai mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri"

(QS. Ar-Ra'd: 11)

"Fight and never lose hope"

(Film 3 Alif, Lam, Mim)

"Jangan membandingkan dirimu dengan siapapun di dunia ini. Kalau kau melakukannya, sama saja dengan menghina dirimu sendiri"

(Bill gates)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, pertama-tama saya persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk keluarga saya tercinta Bapak Sofyan Kharistiyanto, Ibu saya Siti Suchaemi, Shafira, Yumna dan Azizah yang selalu senantiasa memberikan do'a dan dukungan serta menjadi penyemangat buat saya sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Teman-teman PSIK 2014 yang telah banyak terlibat dalam perjalanan menempuh S1 Keperawatan ini. Saya bangga bisa bersama dengan kalian semua. Semoga di waktu yang akan datang kita bisa berjumpa dan sukses bersama.
3. Terima kasih kepada keluarga besar NCC Emergency atas ilmunya serta pengalamannya baik di bidang pembelajaran dan keorganisasian sehingga saya bisa menjadi seperti yang sekarang ini.
4. Teman-teman satu bimbingan KTIAfandi, Yanti, Maya, Yossy, dan Faiz. Terima kasih atas dorongan, ajakan dan tekanan selama ini yang kita rasakan bersama, semoga kita bisa selalu berjuang tanpa mengenal kata menyerah. Semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak.
5. Tim Hore, Anisa, Nihlatun, Wahyuni dan Oktalisa. Terima kasih sudah menjadi sahabatberbagi suka dan duka. Semoga kita sukses selalu dan menjadi sahabat didunia dan akhirat kelak.
6. Terimakasih untuk segala pihak yang sudah memberikan dorongan dan do'a yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI dengan judul " Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta " tepat waktu. KTI ini penulis susun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis sadar bahwa kelancaran penulisan KTI ini adalah berkat bantuan, serta bimbingan yang baik dari dosen pengampu. Oleh karena itu melalui pengantar ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa PhD selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ambar Relawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing yang telah membimbing, memberikan pengarahan serta motivasi.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep, Ns., Sp. Kep., MB selaku penguji atas kritik dan sarannya
5. Serta semua pihak yang telah memberikan banyak kontribusi, saran, dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Selain dari itu penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun tugas ini masih ada kesalahan, kekurangan, dan kekhilafan. Oleh karena itu dengan rendah hati kami mohon maaf dan kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Bantul, 9 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL PROPOSAL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	13
1. Pengertian	13
2. Hipertensi pada Remaja	13
3. Klasifikasi	15
4. Etiologi.....	15
5. Faktor Risiko.....	16
6. Tanda dan gejala	25
7. Patofisiologi	25
B. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Populasi Dan Sampel	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	30

E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	35
H. Cara Pengumpulan Data.....	39
I. Pengolahan dan Metode Analisa.....	40
J. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	44
2. Karakteristik Responden.....	45
3. Hasil Analisa Data.....	46
B. Pembahasan Penelitian.....	47
1. Obesitas.....	47
2. Kebiasaan merokok.....	49
3. Konsumsi alkohol.....	51
4. Stres.....	52
5. Konsumsi kopi.....	53
6. Konsumsi makanan tinggi garam.....	55
7. Kebiasaan olahraga.....	56
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
Lampiran.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2. Klasifikasi IMT	24
Tabel 3. Definisi Operasional	30
Tabel 4. <i>Coding</i> data	41
Tabel 5. Analisa dan Penyajian Data	42
Tabel 6. Frekuensi Data Demografi Usia Responden.....	45
Tabel 7. Frekuensi Data Demografi Jenis Kelamin	45
Tabel 8. Hasil Analisis Univariat Faktor Risiko Hipertensi	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Patofisiologi Hipertensi	25
Bagan 2. Cara pengumpulan data.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 4. Surat Survey Pendahuluan.....	73
Lampiran 5. Permohonan Ijin Penelitian	74
Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik.....	75
Lampiran 7. Surat Ijin Validitas Dan Reabilitas	76
Lampiran 8. Keterangan Kalibrasi Alat	77
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas	78
Lampiran 10. Data Uji Reliabilitas	80
Lampiran 11. Analisa Data	82

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISH	: <i>Isolated Systolic Hypertension</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KR-20	: Kuder Richardson 20
S-CVI	: <i>Subjects Content Validity Index</i>
SME	: <i>Subjects Matter Expert</i>
TB	: Tinggi Badan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
US	: United States
WHO	: <i>World Health Organization</i>
dkk	: Dan kawan-kawan
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
cc	: <i>Centimeter cubic</i>
mg	: Milligram

INTISARI

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg yang terjadi secara persisten. Mahasiswa memiliki banyak aktivitas yang berpengaruh terhadap gaya hidupnya. Gaya hidup mahasiswa yang tidak baik dapat menjadi faktor risiko hipertensi yang tidak dapat diubah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Desain penelitian berupa deskriptif kuantitatif dengan cara pengambilan data *accidental sampling* dengan sampel 88 responden. Analisa data berupa analisa univariat distribusi frekuensi. Hasil penelitian responden berisiko pada sub variabel obesitas 6,8%, kebiasaan merokok 8%, konsumsi alkohol 0%, stres 75%, konsumsi kopi 20,5%, konsumsi makanan tinggi garam 86,4% dan kebiasaan olahraga 71,6%. Mayoritas responden memiliki faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada sub variabel stres, konsumsi makanan tinggi garam dan kebiasaan olahraga.

Kata kunci: mahasiswa, faktor risiko hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is defined as a systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg occurs persistently. Students have many activities that affect the lifestyle. Bad student lifestyle can be an irreversible hypertension risk factor. The study aims to know description of modified hypertension risk factors in students of the Faculty of Agriculture University of Muhammadiyah Yogyakarta. The research design is a quantitative descriptive by pegambilan accidental sampling data with sample of 88 respondents. Data analysis is univariate analysis of frequency distribution. The results of the study were 6.8% obesity, 8% smoking, 0% alcohol consumption, 75% stress, 20.5% coffee consumption, 86.4% for salt diet and 71.6% for sports habit. The majority of respondents have hypertension risk factors that can be changed in sub-variable stress, high consumption of salt foods and exercise habits.

Keywords: *student, hypertension risk factors*